

# わたしのまちの 津波避難ガイド

南海トラフの巨大地震により津波が発生した場合  
明石市には約100分で津波が到達すると予想されています。

しかし、地震のエネルギーが想定を上回った場合  
津波の到達も早くなる可能性があります。

## 地震発生時刻

時 分

発生から  
3分

猶予時間  
57分

① まずは  
身の安全を守る

### 大規模地震が発生

強い揺れを感じたら、頭を保護したり、転倒や落下の恐れのあるものから離れたりして、身を守りましょう！



津波避難は  
60分を目安に！

気象庁は、  
地震発生から約3分を目安に  
津波警報、注意報を  
発表します！

### 津波警報等発表

テレビ、ラジオ、防災行政無線などでお知らせします。

② 直ぐに  
避難の準備を！

- 大津波警報**
- 津波警報**
- 津波注意報**

予想される津波の高さが…

高いところで**3m**を超える場合。

高いところで**1m**を超え、**3m**以下の場合。

高いところで**0.2m**以上、**1m**以下の場合  
であって、津波による災害のおそれがある場合。



10分

50分

③ あわてず  
避難の開始

### 自宅にいる場合

- 火の元、戸締りをする。
- 非常持出品を携行する。
- 家族や隣近所に声をかける。

### 屋外などにいる場合

- 周囲の人と情報を共有する。

### 高台などの安全な場所を目指して

津波から逃れるために、標高5m以上の高台に避難しましょう。避難が間に合わないときは、近くの津波一時避難ビル等に避難してください。より早く、より遠く、より高くへと、率先避難を心がけましょう！



明石市の津波一時避難ビルの表示

### 注意事項

- ① 徒歩で避難を  
車での避難は、かえって渋滞を引き起こし避難困難
- ② 海岸や川沿いには近づかない
- ③ 寄り道をしない  
避難は一刻を争うため家に戻ったりしない



60分

0分

④ 避難の完了  
確実に！

⑤ 避難の継続  
落ち着いて

### 津波到達

津波は繰り返し襲ってきます。水が引いても、津波警報や避難勧告が解除されるまで、安全な場所で避難を継続しましょう！



安全が確認されるまで  
避難を継続する

100分

# 災害時の情報入手方法

## 防災行政無線

屋外スピーカーなどを通じて緊急情報などを知らせます。



## チャンネルAモバイル

あらかじめ登録をした携帯電話（パソコンも可）へ、緊急情報などの内容を配信します。



■URL  
<http://bosai.net/akashi/>



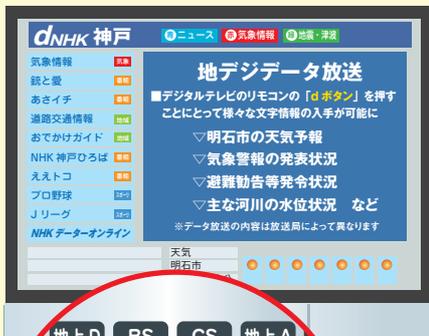
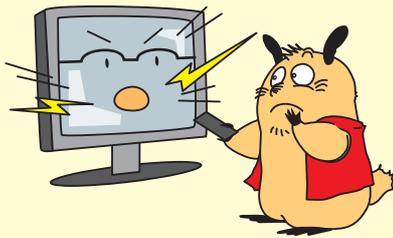
## 緊急速報メールなど

避難勧告の発令など緊急度の高い情報を市内に存在する携帯電話（ドコモ、au、ソフトバンク）の対応機種に一斉送信します。



## テレビ放送

NHKなどのデータ放送で地域の災害情報が流れます。



## ラジオ放送

各放送局から災害情報などが流れます。

### AM放送

ラジオ関西…………… 558 kHz  
NHK第1…………… 666 kHz  
NHK第2…………… 828 kHz

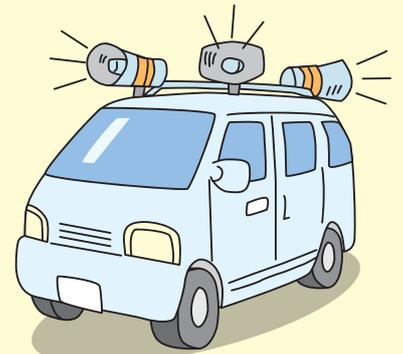
### FM放送

Kiss-FM KOBE…………… 89.9 MHz



## 広報車両

緊急時は広報車で市内を巡回放送します。



## 市ホームページ

災害情報や明石市からのお知らせなどを随時更新します。



## 自治会長などへの直接連絡

避難勧告などを発令した場合は該当地区内の自治会長に災害や避難情報を連絡しています。



明石市では防災行政無線を始め、複数の手段を用いて市民の皆様へ情報発信を行っています。災害時は「**自分の身は自分で守る**」ことが大切です。市民の皆様も、普段から災害時の情報の入手方法について、ご確認いただきますようお願いいたします。