

さいがい ひなんじょ に し
災害のこと 避難所（逃げる ところ）のことを知ろう

にほん しぜん さいがい
 日本は、自然の 災害が おおいです。

にほん おおい しぜん さいがい
 日本で おおい 自然の 災害

さいがい じゅんび
 いつも 災害への 準備をして、

じしん じめん おおあめ
 地震(地面がゆれる) 大雨(雨が たくさんふる)

さいがい ときは おちついて こうどう
 災害の ときは おちついて 行動しましょう。

たいふう つよ かぜ あめ
 台風(強い風や 雨がたくさんふる)

おお じしん いちばん じぶん
★大きな 地震の ときは 一番に 自分を まもりましょう

いえ なか つくえ した はい
 ・家の中では、机の下などに 入る。

そと ぶろっくべい たてもの はな
 ・外では ブロック塀や 建物から 離れます。



ちい 小 くなったり すく 少 くなってから あんぜん ばしょ に
 ・ゆれが 小さくなったり 少なくなってから 安全な場所へ 逃げましょう。

に 逃 げるときは きッチン ひ や ストーブは 消 してください。

よしん おお あと ちい つづ き じぶん まも
 ・余震(大きなゆれの後、小さなゆれが 続くこと)が来たら 自分を守りましょう。



ぶろっくべい こわ
 ブロック塀は 壊れることが
 あるので 気を付けて！

じしん しんど まくにちゅーど
★地震のときの 震度と マグニチュードのこと

しんど おお
 ・震度…「ゆれ」の大きさのこと

しんど 震度1から 7まで あり、7が 一番大きく ゆれます。

しんど 震度6くらいから 立って歩くのが 難しくなります。

まくにちゅーど じしん おお
 ・マグニチュード…地震の 大きさのこと

たいふう おおあめ
★台風や 大雨のとき

にほん がつ がつ たいふう き
 日本では、8月から 10月に たくさんの 台風が 来ます。

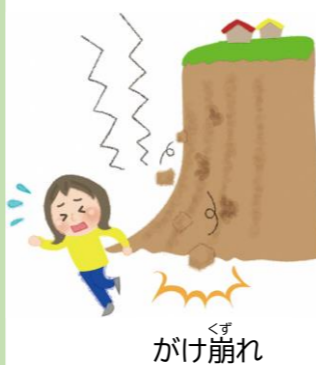
つよ かぜ あめ
 強い風や 雨が たくさん ふります。

あめ が たくさんふると、がけ崩れが 起きる。家の中に 水が 入ってくる。

あまみず が たくさん たまって、道路が 水で 歩けなくなる ことも あります。

かわ うみ ちか みず かわ
 川や 海の 近くは 水が増えて とても危ないです。

ぜったいに み い 行かないで 下さい。



がけ崩れ

ひなんじょ に
★「避難所（逃げる ところ）」のこと

さいがい お こま とき ひなんじょ い
 災害が起きて 困った時は「避難所」へ 行ってください。「避難所」は、災害のときに 家が壊れたり、生活が でき

なくなったときに、少しの間 生活するための 場所です。無料(0円)で、誰でも入れます。明石市では、学校が

ひなんじょ うら ペーじ み じぶん いえ しごとば ちか ひなんじょ ばしょ おほ くだ
 避難所になります。裏のページを見て、自分の家や 仕事場の 近くの 避難所の場所を 覚えて下さい。

ひなんじょ き
避難所で 気をつけること

たいせつ の ばすぽーと ざいりゅうかーど かね の くすり みず た もの も い
 ・大切なもの(パスポート、在留カード、お金、いつも飲んでいる薬など)や、水、食べ物を 持って行きましょう。

たくさん の ひと います。いろいろな 約束(ルール)が あります。みんなで 協力して 生活をしましょう。

おお こえ おと だ
 ・大きな声や 音を出すのは やめましょう。

べつと ひなんじょ き まったところ で すごします。



さいがい お とき れんらく ほうほう ま あ ばしょ かぞく ともだち き
 ◎災害が 起きた時の 連絡の方法や 待ち合わせの 場所を 家族や友達と 決めておきましょう。

さいがい とき てれび らじお しんよう しょうほう あつ
★災害の時は テレビや ラジオなど 信用できる ところから 情報を 集めましょう。

インターネットで 災害の時の 情報を 確認できます。(あなたの国の 言葉を 選ぶことが できます)

きしょうちよう たいふう おおあめ じしん しょうほう
 ・気象庁(台風や大雨、地震の 情報)

ひょうご ぼうさい ネット
 ・ひょうご防災ネット

ぼうさい ネット
 ・防災ネットあかし



(ひょうご防災ネット、防災ネットあかしは 登録すると 災害の時に メールが きます。)

さいがい とき うわさやデマ(正しいか、間違えているか よくわからない 情報)が 多くなります。気を付けて下さい。

さいがい とき つか ことば
★災害の時に よく使う 言葉

- 注意報 …「災害が 起こるかもしれない」というお知らせ
- 警報 …「とても大きくて 危険な災害が 起こる かもしれない」というお知らせ (大雨・洪水・高潮・暴風・津波 など)
- 特別警報 …「今までにない とても大きくて 危険な災害が 起こる かもしれない」というお知らせ (大雨・暴風・高潮など)
- 緊急地震速報 …「これからすぐに 地震が起きるので 注意してください」というお知らせ
- 高齢者等避難 …「高齢者や 障害のある人は 逃げて下さい。ほかの人は 逃げる 準備を してください」というお知らせ
- 避難指示 …「危ないところに いる人は、全員 逃げて下さい」というお知らせ
- 緊急安全確保 …「危ないところに いる人は、命を守るために 一番良い 行動を してください」というお知らせ