

WAIWAI えいがしま



〒674-0065 明石市大久保町西島 6 8 0 - 5 (江井島中学校内)
お問合せ・申し込み 江井島コミセン TEL・FAX 078-947-0073 (月曜日・祝日休館)

市民講座

市民講座は、明石市在住の方は、
どなたでもお申し込みいただけます



アンデス音楽の世界

2月7日(金)
13:30~15:00

定員：50名
参加料：無料
持ち物：筆記用具
上履き



講師 / 勝野 勉(ケーナ奏者)

南米アンデス音楽の世界へようこそ。
ケーナ・サンポーニャとギターの織り成す
アンデス音楽に心癒されてください。

★受付開始日:1月5日(日)9:00~

ズンバ・レッスン & ストレッチ体操

2月15日(土)
10:00~11:30

定員：15名
参加料：無料
持ち物：上靴 動きやすい服装 水分



Let's ZUMBA!

ズンバはフィットネス初心者やアクティブ
シニアが楽しめるよう考えられたダンス
フィットネスです。楽しく踊って健康増進、
ストレス発散しましょう!



講師 / 臼井 ブリットマリー
(ズンバサークル MARIE'S 代表)

★受付開始日:1月12日(日)9:00~

お花見弁当を作ろう

3月15日(土)
10:00~12:00

定員：12名 参加料：1,000円(材料費)
持ち物：上靴 エプロン マスク 三角巾
食器用布巾2枚

講師 / へるすイート

寒い冬が過ぎると うらかな春♪
心躍る季節の到来ですね。
見た目も味もウキウキするような
レシピをお教えます。



★受付開始日:2月16日(日)9:00~

ライトコース共通



みちのく旅紀行

2月14日(金)

(美しい自然・街並み・建物編)

2月21日(金)

(温泉・宿・グルメ編)

両日とも10:00～12:00

※どちらか一日の参加もOK!

講師 / 安藤 正昭

(江井島コミセン
エリアマネージャー)

定員：各50名

参加料：無料

持ち物：筆記用具 上履き

4年間の東北一人旅で感じた「ここは絶対おススメ!」なスポットを紹介します。東北旅行を検討されている方はぜひお越しくださいね。



★受付開始日:1月12日(日) 9:00～

やさしい ピラティス

講師 / 林 えみ

(my control lesson代表)

3月7日(金)

10:00～11:30

姿勢、柔軟性、筋力、バランス力を改善・強化して健康な生活を送りましょう。

定員：10名

(2回目以降の方もOK!)

参加料：無料

持ち物：上履き 動きやすい服装 水分
あればヨガマット(無ければ貸し出しあり)



★受付開始日:2月9日(日) 9:00～

おいしい野菜の作り方教室①②



講師 / 間島 朗(1級造園施工管理技士)

①3月22日(土)

②3月29日(土)

両日とも10:00～11:30

※できれば2回とも参加、どちらか1日でもOK!

定員：50名

参加料：無料

持ち物：筆記用具 上履き

おいしい野菜を作るために春から準備していくべきことは…そのノウハウを2回にわたって解説します。



★受付開始日:2月23日(日) 9:00～



市民講座のお申し込みについて

受付開始日の午前9時から電話、FAXで受付(原則本人のみ)

定員になり次第、締め切り。

FAXの場合「開催コミセン名、講座名、開催日、名前、住所、電話番号またはFAX番号」を明記の上、お申し込みください。

閉館時間中に届いたもの以外は無効とします。

FAX用紙は、「まちなびAKASHI」江井島コミセンホームページよりダウンロードもできます。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開始日の2週間前までにお申し込みください。



警報が出たら。。。

明石市に「大雨」「洪水」「暴風」警報が発表された場合、講座は休講になります。

コミセンから申込者へ連絡はいたしません。

警報発表については、防災ネットあかし、気象庁HPなどで確認してください。

スマホなどに「防災ネットあかし」を登録しておくのも便利です。



あかねカレッジライトコース

2024年度新規受付最終日は
12月22日(日)です

講座の申込みは

12月17日(火)

9:00~です。

講座当日は

筆記用具、上履き
をお持ちください。



オンライン 24-10-033

お洋服の整理とリユースの話 ～スッキリ&エコな暮らしを～

講師 NPO法人エコベ
片山 香南・津田 弘美
(整理収納アドバイザー)



1/8(水) 13:30~15:00
定員50名

お洋服の整理や収納のしかたについて学び、片付かない原因や問題点を知りましょう。また、NPO法人エコベさんの活動を通して、お洋服の廃棄による環境破壊問題を防ぐための3R(リユース・リデュース・リサイクル)について学びましょう。

オンライン 24-10-034

ファッションで元気な 社会づくりを目指そう ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～

講師 見寺 貞子
(神戸芸術工科大学名誉教授)

1/15(水) 13:30~15:00
定員50名

ファッション(装うこと)は、いつまでも元気でおしゃれでありたいと思うシニアたちの重要な生活行為です。ファッションの役割や効果、おしゃれに装う具体的なヒントを学びます。



24-10-035

京都の名園散歩①

講師 間島 朗(1級造園施工管理技士)

1/17(金) 10:00~11:30
定員50名

好評の秋季「京都名園からうかがう日本人気質」の講座に続き、京都の名園をご紹介します。新たな視点で京都を訪れてみてはいかがでしょうか。

※①②両方参加をお願いします



24-10-036

京都の名園散歩②

講師 間島 朗(1級造園施工管理技士)

1/24(金) 10:00~11:30
定員50名

好評の秋季「京都名園からうかがう日本人気質」の講座に続き、京都の名園をご紹介します。新たな視点で京都を訪れてみてはいかがでしょうか。

※①②両方参加をお願いします



市民講座共通 24-10-037



みちのく旅紀行 (美しい自然・街並み・建物編)

講師 安藤 正昭
(江井島コミセンエリアマネージャー)

2/14(金) 10:00~12:00
定員50名

4年間の東北一人旅で感じた「ここは絶対おススメ！」なスポットを紹介します。東北旅行を検討されている方はぜひお越しください。



オンライン 24-10-038

脱炭素社会への挑戦

講師 小塩 浩司
(公益財団法人ひょうご環境創造協会 常務理事)

2/19(水) 13:30~15:00
定員50名

地球温暖化で、異常気象による災害が頻発しています。日本政府も、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにするカーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。今「脱炭素社会」への挑戦が始まっています。



市民講座共通 24-10-039



みちのく旅紀行 (温泉・宿・グルメ編)

講師 安藤 正昭
(江井島コミセンエリアマネージャー)

2/21(金) 10:00~12:00
定員50名

4年間の東北一人旅で感じた「ここは絶対おススメ！」なスポットを紹介します。東北旅行を検討されている方はぜひお越しください。



24-10-040



小さな音楽会

講師 ムジカライゼ

2/26(水) 13:30~15:00
定員50名

童謡からクラシックまで、いろいろな音楽を聴いて歌ってみんなで楽しいひと時をすごしませんか。

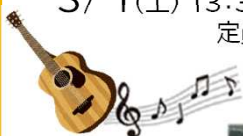


24-10-041

Jazz Live at エーコミ

講師 KIYOKA & 佐久間 勝浩

3/1(土) 13:30~15:00
定員50名



ブルージーなジャズのサウンドに包まれた密な時間を過ごしませんか？



※市内13コミセン
どこでも受講OK!

24-10-042

1年をふりかえる交流会

3/5(水) 10:00~11:30
定員50名

“学んできた自分”をふり返し、これからの学びにつながる視点や気づきを見つけませんか？受講してきた講座を他の受講生と交流しながらふり返ることで、ひとりでは気づかなかった想定外の視点に出会えるかもしれません。



オンライン 24-10-043

まち歩きで見つける 身近な文化遺産

講師 河野 さや香(ヘリテージ明石)

3/12(水) 13:30~15:00
定員50名

普段無意識に見ている風景に、実は歴史的な文化遺産が隠れているかも？私たちの身近にある文化財や地域固有の資源の活用について、明石市内で保全活動を行うヘリテージ明石さんの取り組みを通して学びます。



サークル一日体験1~3月

1~3月の期間、一日体験を開催します。
この機会に気軽に参加してみませんか？
お申込:12/3(火)9時~078-947-0073

	サークル名	実施日	時間	内容	人数	持ち物・その他
文化	茶道サークル	火 第2,3,4	9:00~12:00	茶道の体験	制限無	なし
	江井島コミセン 俳句サークル	火 第2,4	13:00~15:00	句会	制限無	筆記用具
	創作和紙絵画	火 1月21日	10:00~12:00	ミニ色紙「追い羽」	5	筆記用具、おしぼり 材料費 掛け代込1,000円(当日)
	囲碁愛好会	日 第1~5	13:00~16:00	対局	制限無	棋力問わず。 どなたでも参加できます。
体育	フォークダンス カトレア	火 2月18日	14:00~15:00	フォークダンス練習	制限無	動きやすい服装、タオル、上靴、水分
	江井島ジュニア バスケットボールクラブ	火 1月14日	18:30~20:30	バスケットボール (小4,5男子 保護者同伴で)	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	スピリッツ バスケットボールクラブ	火 1月21日 2月18日	18:30~20:30	バスケットボール(18才以上)	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	江井島 ひまわり健康体操	水 第1~5	10:00~11:30	健康体操	制限無	動きやすい服装、タオル、上靴、水分
	空手道サークル	水 第1~5	18:30~20:00	基本練習、形	制限無	動きやすい服装、タオル、水分
	バレーボール 「江井島エバンス」	水 3月5日	18:30~20:30	バレーボール	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	オレンジアーチ	水 2月12日	18:30~19:30	バスケットボール(小中学生) シュート体験をしよう!	制限無	あれば室内用バスケットボール、運動できる 服装、タオル、体育館シューズ、水分
	ダンスチームCK1	木 1月第2~4 2月第1~4 3月第1,2,4	19:00~20:00	ジャズダンス(中学生以上)	制限無	動きやすい服装、タオル、上靴 水分
	江井島Jr. バレーボールクラブ	木 第1~5	18:30~20:30	バレーボールの基礎練習 (小学生)	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	しまっこミニバスケット ボールクラブ	木 第1	18:30~19:30	ミニバスケットボール (小3以上)	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	ダンシングチーム KIRARA I	金 1月10日	17:00~18:00 18:00~19:00	ダンスレッスン (前半:3才~小3、後半:小4~小6)	制限無	動きやすい服装、タオル、上靴、 水分
	ダンシングチーム KIRARA II	金 1月10日	19:00~20:30	ダンスレッスン(中1~高3)	制限無	動きやすい服装、タオル、上靴、 水分
	チーム・スマイル	金 2月7日	19:00~20:30	バレーボール練習	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	サンシティバスケット	金 1月10日	19:00~20:30	バスケットボール (中学生以上)	制限無	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、水分
	江井島卓球サークル 江井島卓球サークルシニア	土 第1~5	13:00~16:00	卓球練習	制限無	運動できる服装 タオル、上靴、水分
	あけぼの少年剣友会 あけぼの剣友会	土 第1~5	18:30~20:30	剣道の稽古	制限無	動きやすい服装、タオル、水分

令和7年度サークル 登録説明会のお知らせ

日時：令和7年1月26日(日)

場所：江井島コミセン1階 会議室

※開始時刻未定。ホームページや広報あかしで
ご確認ください。

- 現在サークル活動をしている団体、来年度から新しく
始めようと考えている団体は必ず出席してください。
- 当日は申請書類などお渡しします。欠席の場合、4月から
活動を始められませんのでご注意ください。
- スリッパはありません。上履き持参で
お越しください。



江井島中学校体育館1階
※山電西江井ヶ島駅徒歩8分
※最寄りTacoバス「江井島中学校」
コミセンには、駐車場はございません。
公共の交通機関 または 徒歩・自転車等
お越しください。

「まちなびAKASHI」 江井島コミセンホームページのご紹介

市民講座やあかねカレッジの様子サークル紹介
などをHPを通じてみなさまに随時発信してい
ます。「WAIWAI えびしま」もご覧いただけ
ます。是非ご覧ください♪

