

うおずみ まなびEye



※コミセン情報紙はHPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙 検索



5～6月開催の 市民講座

お申し込みは Tel : 078-943-0303

Fax : 078-918-5973 (市民講座のみ、

申込方法は下記参照)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話・FAX受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

5月

光輝くローズウィンドウ ～初めて作る紙のステンドグラス～

講師／秋田 直美
(日本ローズウィンドウ協会講師)

薄紙を重ね合わせて作る光の色彩を楽しむアートです。みんなで作り飾って楽しい時間を過ごしましょう。

初心者コース

初めて作成される方

5月18日(土)
10:00～11:30



初心者コース作品見本

経験者コース

複雑な図柄に挑戦したい方

5月25日(土)
10:00～11:30



経験者コース作品見本

- 参加費：各800円(材料費)
- 持ち物：シャープペンシル・消しゴム・ハサミ・スティックのり・筆記用具・上履き
- 定員：各15名

※各コース単独でも 続けて受講することもできます。

受付開始日 4月27日(土) 9時～

6月

阿か枝の上方らくご高座

講師／桂 阿か枝 (落語家)

お馴染み桂阿か枝さんが上方落語の魅力をつっぷりとお話しします。土曜日のひととき落語の世界を楽しみましょう！

●日時：6月8日(土)
10:00～11:30



- 参加費：無料
- 定員：40名
- 持ち物：筆記用具・上履き

受付開始日 5月17日(金) 9時～

6月

アイヌのせかい☆スペシャルインタビュー

講師／藤戸 ひろ子
(ミナミ工房主宰・
アイヌ民族文化財団アドバイザー)
ナビゲーター／岡本 美香

長男の誕生をきっかけに、大阪でアイヌ文化を
伝承する手仕事の会「ミナミナの会」を設立。
その活動に対する想いを伺います。

●日時：6月22日(土)
10:00～11:30



- 参加費：無料
- 定員：40名
- 持ち物：筆記用具・上履き

受付開始日 6月4日(火) 9時～

【市民講座 FAXでの申し込み方法】

- ・開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)・必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信
- ※開館時間中以外は無効とします
- ※手話通訳・要約筆記等が必要な方は講座開催日の2週間前までに申込みください
- ※申込様式が必要な方はご連絡ください
- ※あかねカレッジライトコースの講座は電話・窓口での申し込みのみです

60歳からのおとなのまなび



2024年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2024年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！

詳細は [あかねカレッジ](#) 検索

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

申込・問い合わせ・受講場所：
市内13中学校コミセンのいずれか

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。
【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくり 全10学科】

申込・問い合わせ：あかねカレッジコーディネートセンター ☎078(918)5415
受講場所：ウイズあかし(アスピア明石)

まなびが活きる「地域de活かすコース」

地域の魅力や課題を探り、これまでのあなたの学びや培ったスキルを個人やグループで地域での活動に活かしていくためのプログラムを予定しています。

2024年3月1日申し込み開始！

各コースの詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

「ライトコース」受講するには…

- ① 入学願書をコミセンへ持参 (資料代 年間1,000円を添えて)
- ② オリエンテーションを受講
- ③ 講座を選択して申込⇒講座受講！

必須講座

オリエンテーション (魚住コミセン会場)

開催日時

- ① 3/23(土)10:00~11:30
- ② 4/ 5(金)13:30~15:00
- ③ 5/ 1(水)13:30~15:00
- ④ 6/ 1(土)10:00~11:30



都合の良い日程を選んで必ず1回ご受講ください

3月1日(金)より
入学受付開始

コミセンからのお知らせ

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っ交流の「わ」を広げる場所がコミュニティセンター(コミセン)です。



魚住コミセン
LINE公式アカウント

魚住コミセンの情報をお届けします。講座やコミセン関連情報を配信しています。ぜひご登録ください♪

LINE



魚住コミセンの
ホームページ

コミセン関連情報をご覧ください♪

HP

魚住コミセンへのアクセス

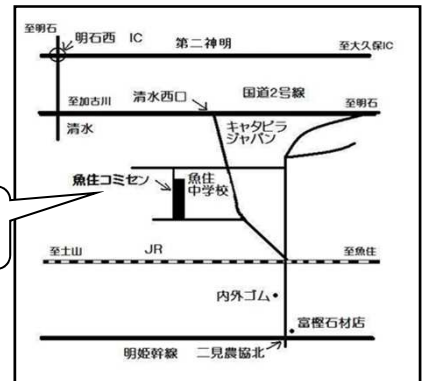
【JR魚住駅とたこバスを利用】

魚住駅北口より、たこバス@清水ルートに乗車し、「いづみが丘」または「魚住中学校」下車

【神姫バスを利用】

国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩15分

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建ての建物です。



【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかの警報が発令されている場合、ライトコースの講座・市民講座は中止となります。

- ・ 午前の講座…開催当日の7時から講座開始までの間
- ・ 午後の講座…開催当日の11時から講座開始までの間

あかねカレッジライトコース



【5月～6月開催予定の講座】

講座申込受付開始
4月16日(火)9時～※先着順
電話(078-943-0303)
または来館で受付

5/8
(水)

明石で体感する外国文化

～日本語で大丈夫！外国人と話してみよう編～

13:30～15:00

講師/NPO法人多文化センター
まんまるあかし



明石市に住む外国人の現状とともにまんまるあかしの取り組みについて学びます。また、やさしい日本語を用いて外国人とのコミュニケーション方法を考え、実際に外国人の方から日本での暮らしについてパネルディスカッションを行います。

ライブ配信または録画形式 講座ID:24-11-011

5/15
(水)

国際情勢の今

13:30～15:00

講師/岡部 芳彦(神戸学院大学教授)



ウクライナ研究の第一人者でられる、岡部先生をお招きし、ウクライナの現況と解決の糸口を、そして私たちにできることは何か、をご講演いただきます。

ライブ配信または録画形式 講座ID:24-11-009

6/19
(水)

薬と健康食品の豆知識

13:30～15:00

講師/岡本 正志(神戸学院大学教授)



「薬」と一言で言っても、健康食品なども含めると色々な種類があります。薬の正しい知識についてお話ししていただきます。

ライブ配信または録画形式 講座ID:24-11-010

5/10
(金)

金融トラブルに巻き込まれないために ～特殊詐欺の手口と対策～

13:30～15:00

講師/財務省近畿財務局

年々巧妙化する特殊詐欺。主に高齢者を狙った詐欺被害が増加しています。どんな手口で騙りに来るのか、どんな対策を取ればよいかなどお話しします。



対面形式

講座ID:24-11-005

5/29
(水)

梅雨や夏を過ごしやすくする 薬膳・つぼ講座

13:30～15:00

講師/井上 優子(国際中医薬膳師)

梅雨や夏の暑さや湿気を和らげ、むくみを予防し、消化を良くする食材やつぼを紹介します。



持ち物 フェイスタオル

対面形式

講座ID:24-11-006

6/14
(金)

快適な格安旅行術

13:30～15:00

講師/鈴木 俊章(旅程管理主任者)



団体旅行では制約が多くコストも割高になってしまいますが、最近は乗り物やホテルの予約もネットで簡単に出来、比較サイトやクーポン等で格安で快適な旅行ができます。そのノウハウを学びます。

対面形式

講座ID:24-11-007

6/28
(金)

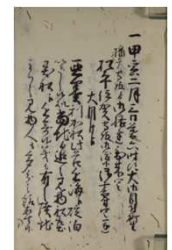
古文書に挑戦！ ～「明石藩日記」を読み解こう～

13:30～15:00

講師/義根 益美
(明石市立文化博物館職員)


嘉永7年(1854)2月のペリー来航から170年。「明石藩日記」から、当時の人々の様子や明石藩の対応などを垣間みます。

明石市立文化博物館所蔵
『明石藩日記』



対面形式

講座ID:24-11-008

 **コミセン卓球部と中学校男子卓球部の交流試合を開催！**

昨年11月に魚住コミセンでサークル活動をしている卓球部の皆さんと魚住中学校男子卓球部の生徒さんとの間で交流試合が行われました。

歳の差を感じさせず、互いに真剣に、そして楽しく汗を流し親睦を深めていました。結果は12対12で引き分けに終わりました。皆さんお疲れさまでした。



どちらが勝つか？



ダブルスで真剣勝負！

(魚住中学校男子卓球部主将 井上裕人さんのコメント)
大人の人と戦ったことがなかったので良い機会でした。強い人と対戦し自分も強くなりたいと思いました。楽しく試合ができました。

(魚住コミセン卓球部代表 不動照彦さんのコメント)
今回中学校にお願いし交流試合が実現しました。年の差50～60歳以上違いますがお互い手抜きなく楽しい試合ができました。またの機会を楽しみにしています。

一日入門教室

魚住コミセンで活動しているサークルが一日入門教室を行います。興味のあるサークルに体験入門してみませんか？

申込方法：3月15日(金) 午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。
TEL：078-943-0303

《文化》

月 日	時 間	サークル名	定 員	講 師	材料費、持ち物等
4月13日・27日	(土) 13:00～16:30	陶芸サークル	制限なし	上西 卓男	粘土代(1,000円)、エプロン、手拭きタオル、上履き

《体育》

月 日	時 間	サークル名	定 員	講 師	材料費、持ち物等	
4月3日～24日	各水曜日 19:00～20:30	武道研究会(高校生以上の空手)	制限なし	大野 達洋	運動ができる服装、タオル、飲み物	
4月4日～25日	各木曜日 19:00～20:30	空手道サークルB				
4月5日～26日	各金曜日 19:00～20:30	空手道サークルA				
4月4日～25日	各木曜日 10:00～11:00	親子体操たんぼぼ	制限なし	藤本 佳永子	飲み物、動きやすい服装、タオル	
4月6日	(土) 9:30～11:00	卓球部	1人		ラケット、上靴、飲み物	
4月7日	(日) 10:00～11:30	太極拳サークル	10人	池内 広司	上靴、タオル	
4月7日～28日	各日曜日	9:30～10:30	魚住合気道(子ども)	10人	神田 康弘	運動ができる服装
		10:35～12:00	魚住合気道(大人)	10人		
4月18日	(木) 19:30～20:30	バレーボール IZUMI ママさんバレー WIN ママさんバレー 山川	制限なし		運動ができる服装、体育館シューズ	
4月20日	(土) 17:00～18:00	剣道「魚住清心館B」	10人	林 憲彦	運動ができる服装	
4月24日	(水) 18:30～19:30	剣道「魚住清心館A」	10人			

魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00

 **078-943-0303**

FAX 078-918-5973

