

うおずみ まなびEye

あい



※コミセン情報紙はHPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



1~2月開催の 市民講座

お申し込みは Tel : 078-943-0303

Fax : 078-918-5973 (市民講座のみ、申込方法は下記参照)

申込方法 : 受付開始日の午前9時から電話・FAX受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

1月

楽しく♪お菓子づくり

~おいしいお菓子づくりにチャレンジしてみませんか~



講師/ 硯 智美

別立てシフォン生地と練乳入りミルククリームであのコンビニスイーツを再現します。

- 日 時: 1月10日(金) 10:00~12:30
- 参加費: 1,000円(材料費)
- 定 員: 12名
- 持ち物: エプロン・三角巾・ハンドタオル
筆記用具・上履き

受付開始日 12月13日(金) 9時~

1月

座って♪踊って♪ スマイル体操



講師/ 西尾 弘子
(ダンスグループ「キララ」代表)

年齢、性別など問いません。音楽を聴きながら体を動かしませんか!日ごろ凝っている体の疲れがほぐれますよ。

- 日 時: 1月24日(金) 13:30~15:00
- 参加費: 無料
- 定 員: 20名
- 持ち物: お茶・タオル・室内用運動靴・筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始日 1月7日(火) 9時~

2月

赤ちゃん楽しく① フォトボードを作ろう



講師/ 廣戸 佳子
(クラフトサークルkopanda主宰)

子どもさんの写真を木のボードに飾って可愛いフォトボードを作りましょう。足形も飾りますよ。子どもさんは楽しい木のおもちゃで遊んでいただけます。

- 日 時: 2月7日(金) 10:00~11:30
- 参加費: 500円(材料費)
- 対 象: 0~2歳の子どもとママ・パパ
- 定 員: 6組
- 持ち物: ボードに飾る写真・ハサミ・ウェットティッシュ
筆記用具・上履き

受付開始日 1月17日(金) 9時~

2月

赤ちゃん楽しく② ファーストサインでコミュニケーション

講師/ 岡 侑可
(Smile trees RTA認定講師)



ママとパパの手と声を使って赤ちゃんとのコミュニケーションをとるファーストサイン!赤ちゃんとお話してみませんか?親子の絆が深まります♪

- 日 時: 2月28日(金) 10:00~11:30
- 参加費: 無料
- 対 象: 生後6か月~2歳前後の子どもとママ・パパ
- 定 員: 5組
- 持ち物: 水分補給・筆記用具・上履き

受付開始日 2月6日(木) 9時~

【市民講座 FAXでの申し込み方法】

- ・開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)・必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信
- ※開館時間中以外は無効とします
- ※手話通訳・要約筆記等が必要な方は講座開催日の2週間前までに申込みください
- ※申込様式が必要な方はご連絡ください
- ※あかねカレッジライトコースの講座は電話・窓口での申し込みのみです

3月開催の **市民講座** お申し込みは Tel : 078-943-0303
 Fax : 078-918-5973 (市民講座のみ、
 申込方法は1ページ下欄参照)
 申込方法 : 受付開始日の午前9時から電話・FAX受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

3月 意外と知らない犬・猫の生態

講師/ 明石市あかし動物センター 獣医師

犬や猫と共に暮らしていくうえで、犬・猫の生態を知ることとはとても大切なことです。正しい飼い方等とあわせて紹介します。

- 日 時: 3月14日(金) 13:30~15:00
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 筆記用具・上履き



受付開始日 2月21日(金) 9時~

うおずみ 花の歳時記

秋

~葛(くず)の花 (魚住町金ヶ崎) ~

2024年9月撮影




秋の七草の一つである葛。葛根湯で有名です。

コミセンからのお知らせ

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っで交流の「わ」を広げる場所がコミュニティセンター(コミセン)です

魚住コミセン LINE公式アカウント



魚住コミセンの情報をお届けします。講座やコミセン関連情報を配信しています。ぜひご登録ください♪

魚住コミセンのホームページ

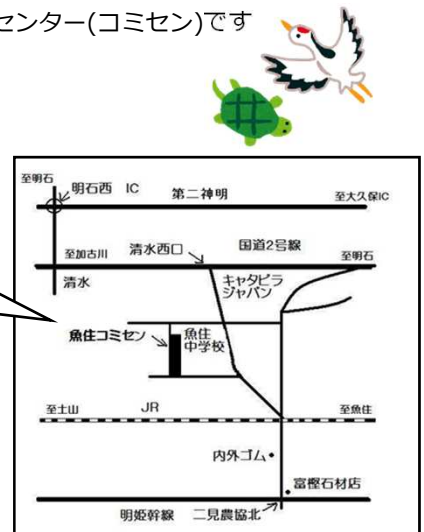


コミセン関連情報をご覧ください。ぜひご利用ください♪

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建ての建物です。

魚住コミセンへのアクセス

- 【JR魚住駅とたこバスを利用】
- 魚住駅北口より、たこバス@清水ルートに乗車し、「いずみが丘」下車
- 【神姫バスを利用】
- 国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩10分



【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかの警報が発令されている場合、ライトコースの講座・市民講座は中止となります。

- ・午前の講座…開催当日の7時から講座開始までの間
- ・午後の講座…開催当日の11時から講座開始までの間

あかねカレッジライトコース



※あかねカレッジライトコースの
今年度の申込みは、12月22日(日)まで
受付中です。

講座申込受付開始

※先着順

12月17日(火) 9時～

電話 (078-943-0303) または来館で受付



【1月～3月開催予定の講座】

1/8
(水)

お洋服の整理と
リユースの話

～スッキリ&エコな暮らしを～

13:30～15:00

講師/片山 香南・津田 弘美

(NPO法人エコベ 整理収納アドバイザー)



整理収納アドバイザーからお洋服の整理や収納のしかたやお洋服の3R(リユース・リデュース・リサイクル)について学びます。

ライブ配信または録画形式
講座ID: 24-11-045

1/15
(水)

ファッションで元気な
社会づくりを目指そう

～おしゃれは心と身体の
ビタミン剤～

13:30～15:00

講師/見寺 貞子

(神戸芸術工科大学名誉教授)



人生100年時代に向けて、ファッションの役割や効果、おしゃれに装う具体的なヒントを学びます。

ライブ配信または録画形式
講座ID: 24-11-043

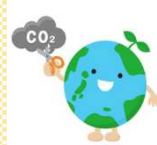
2/19
(水)

脱炭素社会への挑戦

13:30～15:00

講師/小塩 浩司

(公益財団法人ひょうご環境創造協会
常務理事)



地球温暖化で、異常気象による災害が頻発しています。日本政府も、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにするカーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。今「脱炭素社会」への挑戦が始まっています。

ライブ配信または録画形式
講座ID: 24-11-044

3/12
(水)

まち歩きで見つける
身近な文化遺産

13:30～15:00

講師/河野 さや香
(ヘリテージ明石)



「ふだん無意識に見ている風景に、実は歴史的文化遺産が隠れているかも？」私たちの身近にある文化財や地域固有の資源の活用について学びます。

ライブ配信または録画形式
講座ID: 24-11-046

1/21
(火)

民話にであって

13:30～15:00

講師/栗野 勝介



昔話や民話の伝承のための調査研究活動を紹介する講座で、魚住地区のほか淡路島を含む東播磨地区の昔話や民話をいくつか紹介します。

対面形式
講座ID: 24-11-038

1/31
(金)

今日からはじめよう！
いい歯で健康

13:30～15:00

講師/上手 道子
(歯科衛生士)



誤嚥性肺炎の原因とその予防、歯やお口のお手入れ方法、お口の体操等の実践を交えて毎日のセルフケアに役立つポイントを紹介します。

対面形式
講座ID: 24-11-039

2/14
(金)

姿勢改善講座
「睡眠環境の大切さ」

13:30～15:00

講師/中田 哲生
(姿勢調整師)



寝つきや寝起きが悪いなど睡眠に関する悩みを姿勢科学の観点から解説し、良い姿勢を作る寝具・枕選びのコツをお話します。

持ち物

動きやすい服装・室内用運動靴

対面形式
講座ID: 24-11-040

2/25
(火)

オカリナ&ギターと
歌の集い

13:30～15:00

講師/小田 正子・眞一



オカリナ演奏と独唱を3,4曲聴いていただき、その他約15曲を会場の皆さんと一緒に合唱します。

懐かしい歌、昭和の名曲。その歌詞とメロディが皆さんをあの頃にタイムスリップします。

対面形式
講座ID: 24-11-041

1年をふりかえる交流会

3/7(金) 13:30～15:00

講座ID: 24-11-042

“学んできた自分”をふり返り、これからの学びにつながる視点や気づきを見つけませんか？受講してきた講座を他の受講生と交流しながらふり返ることで、ひとりでは気づけなかった想定外の視点に出会えるかもしれません。



※学生ファイルを忘れずにお持ちください。
※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講
できます。詳しくは開催一覧表をご覧ください。

夏休み親子教室②「バルーンアートを楽しもう♪」(8月24日)



市民講座「親子で楽しむ手形アート」(9月27日)



あかねカレッジ ライトコース 「呼吸と声のトレーニング」(9月20日)



あかねカレッジ ライトコース 「小さな音楽会♪」(10月4日)



魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

