

錦城コミュニティ・センター

TEL 078-918-1612

FAX 078-918-5961

開館時間 : (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

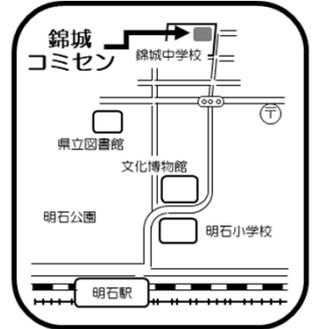
休館日 : 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28~1/4)

コミセン情報はウェブサイトからもご覧になれます♪

明石市 コミセン情報紙



または まちなびAKASHI



## みんなのまなび 市民講座

明石市民なら  
どなたでも申し込みOK



- 受付開始日より電話、コミセン窓口、FAXにて受付(本人分のみ)  
FAXでの参加申込書はコミセンホームページをご覧ください。
- 定員になり次第、締め切り ●駐車場はありません

9/7(土)

### 小さな音楽会

~童謡唱歌からクラシックまで!一緒に楽しみましょう♪~

【講師】三宅 恭子 「ムジカライゼ」代表

10:00~  
11:30

わたしたち「ムジカライゼ」は音楽を愛するメンバーが集まって結成した団体です。童謡唱歌からクラシックまで、私たちの演奏を楽しんでいただいたり、一緒に歌っていただいたりして、みなさんと楽しい時間を過ごしましょう♪



参加料: 無料 定員: 30名

対象: 小学生から参加可能ですが保護者と一緒に申し込みください

持ち物: 上履き、筆記用具、飲み物

受付開始日: 8/6(火) 午前9時~

9/19(木)

### 光触媒トピアリーを作ろう

13:30~  
15:30

【講師】田中 元子 日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師

本物のように繊細に作られたアーティフィシャルフラワーを使ってすてきなインテリアを作ってみませんか。光触媒スプレーをかけることにより、ウイルス・細菌・カビ・臭い等を除去する効果が長く続きます。



見本をコミセン事務所に飾っております♪

教材費: 1500円

定員: 14名

持ち物: 上履き、筆記用具、ハサミ

受付開始日: 8/20(火) 午前9時~



## 夏休み 親子教室



- 申込方法は市民講座と同様です
- おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も可



7/23(火)

### やってみよう 南京玉すだれ

10:00~  
11:30

【講師】立田 美幸 「フェリーボンボン」代表

唄に合わせて踊りながらすだれを変化させていきます。伝統芸能を体験してみましょう!



参加料: 無料

定員: 10組(20名)

対象: 年長以上のお子様と保護者

持ち物: 上履き、筆記用具、飲み物

受付開始日: 6/25(火) 午前9時~

7/27(土)

### 親子料理教室 手打ちうどん

10:00~  
12:30

【講師】岡田 万里子 「へるサイト」代表

親子で手打ちうどん作りに挑戦してみませんか。出来上がったうどんに、夏野菜などをトッピングしてみんなで食べましょう!

材料費: 1組(親子2人分) 1000円

定員: 8組(16名)

対象: 小学生以上のお子様と保護者

持ち物: 上履き、筆記用具、三角巾、布巾、エプロン、マスク(調理中)、飲み物

受付開始日: 6/27(木) 午前9時~

8/3(土)

### みんな集まれ! 夏休み親子コンサート

10:00~  
12:00

楽器作りもあるよ♪

【講師】田村 義一 「ムジカライゼ」音楽監督

「きいて・うたって・つくって・演奏しよう」を合言葉に、私たちの演奏を聴いて、一緒に歌って、そして手作りの楽器と一緒に演奏しましょう♪



参加料: 無料

定員: 10組(20名)

対象: 小学生以上のお子様と保護者

持ち物: 上履き、飲み物、はさみ、カッターナイフ、鉛筆(濃いもの)、セロテープ、持ってこれる人はリコーダー・鍵盤ハーモニカ

受付開始日: 7/2(火) 午前9時~

「あかねカレッジライトコース」は、60歳以上の明石市民ならどなたでも入学できる、まなびの場所です。  
入学願書受付を随時行っております。お気軽にお問合せください。



ライブ配信		
日程	タイトル	講師
7/17 (水)	地域の神社を巡って 防災力を高めよう	高橋 知紀 (兵庫県立大学准教授)
9/11 (水)	暮らしの中に潜む デザインの裏側を知ろう	原 裕己 (あかねカレッジ科目別コース 広報・デザイン学科講師)
9/18 (水)	心と身体を動かして フレイル予防! ※動きやすい服装でお越し下さい	高橋 明子 (明石市地域総合支援担当)

連続講座	
1回目で学んだことを、2回目の講座で実践してみる講座です。 (両方受講が望ましいですが、どちらか1つでも参加可能です)	
<b>アートで認知症予防!</b> 講師：大人の対話アート講師 kiki	
7/10(水)	アートがもたらす予防効果を知る編 ※ライブ配信講座
7/31(水) 10:00~11:30	第2の脳・指先で描くパステルアート編 7/10に学んだことを用いて、実際にパステルアートを体験 しましょう! (別途 材料費100円必要)

錦城コミセン オリジナル		
日程	タイトル	講師
7/3(水)	シリーズ明石城再発見 明石城の「石垣」を探る ※5/22と同じ内容	宮本 博 (神戸史学会会員)
7/24(水) 13:30~15:30	音楽で元気に!! 生バンドで楽しもう	多々良 正徳 (アンコーラ代表・ 元音楽教師)
8/7(水) 10:00~11:30	おなかの健康と乳酸菌 & 骨健康度測定	兵庫ヤクルト 販売株式会社 GR推進室
9/4(水)	シリーズ明石城再発見 明石城の「堀」を探る	宮本 博 (神戸史学会会員)
9/25(水)	※内容は両日とも同じ	

● 講座時間 (表記がない場合) 13:30~15:00

● 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は **6/15 (土) 9時~**  
お電話またはコミセン来館にて先着順

文化  **錦城コミセン R6年度 登録団体** 

文化

団体名	種目	活動日
創作和紙絵画	ちぎり絵	第2・4 火曜 9:00~13:00
「盆踊りの集い」	舞踊	毎週 水曜 13:00~16:00
錦城囲碁クラブ	囲碁	毎週 水曜 13:00~17:00
錦城木彫サークル	木彫り	第2・4 金曜 9:00~12:00
女声合唱 結	コーラス	毎週 金曜 13:00~16:30
明石仏像彫刻会	彫刻	第2・4 土曜 9:00~12:00
English ABC	英会話	第1~4 土曜 12:30~16:30
「日本民謡あすなろ会」	民謡 三味線	毎週 土曜 13:00~17:00

今年度は28団体が登録しています  
見学・入会は各団体 随時受付中

スポーツ

団体名	種目	活動日
ダンスサークルCOCORO	リズム ダンス	第1~4 水曜 9:30~12:00
木曜レディース卓球	卓球	毎週 木曜 9:00~12:00
錦城コミセン卓球同好会	卓球	毎週 木曜 18:00~20:30
健康体操サークル	健康体操	毎週 金曜 9:30~11:30
明石市太極拳協会	太極拳	第1~4 金曜 13:00~16:00
明石キッズダンス	ダンス	毎週 金曜 18:00~20:30
明石フォークダンス協会	フォーク ダンス	毎週 土曜 9:00~12:00
卓球サークル クローバー会	卓球	毎週 土曜 18:00~20:30
明石健康クラブ	マラソン	第1~4 日曜 9:00~12:00
明石市なぎなた協会	なぎなた	毎週 日曜 9:00~12:30
錦城コミセン空手サークル	空手	毎週 日曜 13:00~16:30

スポーツ (体育館)

団体名	種目	活動日
ハンチャーズ	バスケット ボール	毎週 火曜 18:30~20:30
革バレー (Tクラブ)	バレーボール	毎週 水曜 18:30~20:30
青豆 バスケットボールクラブ	バスケット ボール	毎週 水曜 18:30~20:30
バレーボール木曜会	バレーボール	毎週 木曜 18:30~20:30
RIT'S	バレーボール	毎週 木曜 18:30~20:30
Endless	バスケット ボール	毎週 土曜 18:30~20:30
明石市剣道連盟	剣道	第2・4 日曜 9:30~12:00
明舞どんぐり	バレーボール	第2・4 日曜 9:30~12:00

スポーツ (グラウンド)

団体名	種目	活動日
フェニックス	ソフトボール	第1・3・5 土曜 13:00~17:00 第2・4 日曜 9:00~12:00