

# まなびのたより



## ～新年を迎える準備をはじめませんか？～



ようやく秋を迎えたと思っていたら、あっという間に年末年始のことを考える時期となりました。年賀状や新しい干支の置物など、ご自身のスタイルに合わせて、新年を迎える準備に取りかかりませんか。



12/3  
(火)

### 絵手紙教室

～楽しい年賀状を作りましょう～

講師 脇坂 正義

大久保北中  
コミセン

電話 : 935-3588  
FAX : 935-3592

心を込めて一生懸命にかいたものは、相手の心に届きます。上手にかこうと思わないで、自分らしい1枚を仕上げてください。



- 時間 : 13:30～15:30
- 材料費 : 300円
- 定員 : 20名
- 11/9(土) 朝9時より受付開始

12/5  
(木)

### エコ粘土で干支づくり

講師 山下 加代子

二見中コミセン

電話 : 943-6741  
FAX : 918-5975

環境にやさしい、エコな材料から作り出した粘土で、来年の干支のへびのお飾りを作りませんか。



- 時間 : 10:00～12:00
- 材料費 : 700円
- 定員 : 30名
- 11/7(木) 朝9時より受付開始

12/26  
(木)

### 書初めのための書道教室

講師 並河 姚光

朝霧中コミセン

電話 : 913-0633  
FAX : 913-0643

毛筆が初めてでも大丈夫です。帰るころには満足する書初めが完成します。(小中学生対象)



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10名
- 12/1(日) 朝9時より受付開始

12/14  
(土)

### 「ハタでいい、ハタがいい」 絵手紙(年賀状)講座

講師 岸本 まゆみ

魚住中コミセン

電話 : 943-0303  
FAX : 918-5973

大切な方へ、お世話になった方へ、自分らしい文字と絵で、心を込めた手書きの年賀状をかいてみませんか？



- 時間 : 10:00～11:30
- 材料費 : 300円
- 定員 : 10名
- 11/19(火) 朝9時より受付開始

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00,日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付(開館時間中のみ)。

講座やコミセンの詳細については、お申込みのときに確認をお願いします。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	12/7 (土)	10:00～ 11:30	年忘れ ふれあい落語会 ～桂 咲之輔さんを迎えて～ ※小学生（保護者同伴）以上対象	桂 咲之輔	明るく元気いっぱいな落語 を聞いて、思いっきり笑っ て新しい年を迎えましょう。	40	11/7	☎ 918-1612 Fax918-5961
	12/12 (木)	13:30～ 15:30	バードウォッチング (明石公園)	丸谷 聡	野鳥たちの様子を間近で観 察し、身近な自然の豊かさ を感じてみませんか。	20	11/12	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	12/7 (土)	13:30～ 15:30	年末年始の家庭を彩る 寄せ植えづくり (材料費2500円必要)	国田 富雄	自分の好きなように複数の 植物を植えこみ、生活に潤 いを持たせましょう。	20	10/15	☎ 913-0633 Fax913-0643
	12/25 (水)	13:30～ 15:15	誰でも簡単!スマホでもできる ちょっといい写真の撮り方 【入門編】	森 邦和	基本的な操作や構図の撮り 方など、ちょっといい写真 の撮り方のポイントを紹介。	12	11/15	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	12/21 (土)	10:00～ 11:30	冬の養生 菜膳・つぼ講座 (材料費100円必要)	井上 優子	冬の感染症予防と、過ごし やすくするためのつぼや食 べ物のお話です。	15	11/21	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	12/6 (金)	10:00～ 11:30	こころの声の聴き方を学ぼう ～誰もがみんな、大切な人の ゲートキーパー～	竹内 志津香	悩んでいる人の様子に気付 き、声をかけ、話を聴いて 相談窓口につなげる方法を 学ぶ講座です。	40	11/8	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	12/17 (火)	13:30～ 15:00	ケーナが奏でるアンデスの世界 ～身もこころもアンデスに染まる～	勝野 勉	南米アンデスのケーナ・サン ボージャとギターの織り成す 音楽に心癒されてください。	40	11/8	☎ 929-0355 Fax929-0808
	12/12 12/26 (木)	13:30～ 14:30	オンライン 元気アップ体操教室	明石市 地域共生 社会室	身体を動かす機会が減って いませんか?運動不足解消や健 康維持のために一緒に身体を 動かしましょう。	5	受付中	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	12/14 (土)	10:00～ 11:30	泣いてもOK ♪ 赤ちゃんから大人まで楽しめる 「クリスマス音楽会」	あんさんぶる dosso	幅広い世代みんなで、クリ スマス音楽を聴いて、歌っ て、楽器体験を楽しみま しょう。	30	11/17	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	12/21 (土)	10:00～ 12:00	パソコンでオリジナル・カレン ダーを作ろう!	宮本 政治 安川 裕人 大濱 正則	パソコンでオリジナル・カ レンダーを作りませんか。	20	11/19	☎ 936-0879 Fax936-0947
高丘	12/14 (土)	9:30～ 12:30	おもてなし料理 みんなが集まる日のご飯 (材料費1200円必要)	へるす イート	一緒におもてなし料理・み んなが集まる日のご飯を 作ってみましょう。	16	11/12	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
江井島	12/4 (水)	10:00～ 13:00	松下シェフの Christmas料理教室 (材料費は実費。申込時に案内)	松下 平	プロに学ぶ料理で、クリ スマスの食卓を美味しく彩り ませんか?	15	11/3	☎&Fax 947-0073
魚住	12/7 (土)	10:00～ 11:30	多肉植物を楽しもう (材料費500円必要)	山本真理子	ぷくぷくかわいい多肉植物 の寄せ植えを作りません か?	10	11/19	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	12/7 (土)	10:00～ 11:30	上方落語の魅力再発見!	桂 阿か枝	地元明石出身の桂阿か枝さ んが、上方落語の魅力を たっぷりと教えてください。	30	11/1	☎ 947-0199 Fax947-0229
	12/21 (土)	10:00～ 11:30	親子でチャレンジ 「クレイアート教室」 ①「招き猫(単体)」700円 ②「招き猫(セット)」1,000円	平石 晶子	粘土を使い自分のオリジナ ル作品を創作するクレイ アート。新年に向けて「招 き猫」はいかがでしょう?	20	11/8	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	12/4 (水)	13:30～ 15:00	お庭に花壇を作りましょう	間島 朗	花壇植栽のデザイン方法と その知識、土壌づくりと施 肥方法、植栽方法と管理方 法などお伝えします。	50	11/5	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は上記のQRから明石市のホームページを確認してください。