



## ～お近くのコミセンと一緒に学びませんか？～

令和7年の幕開けが近づいてきました。  
明石市では市民一人ひとりが学びを通じて、  
成長して、人生をより豊かなものとするための  
お手伝いとして、市民講座等を提供しています。  
まずはコミセンで参加することからはじめま  
せんか。



①1/11  
②2/ 1  
(土)

### 兵庫の詩人たち シリーズ①②

講師 福田 知子

魚住東中コミセン

電話 : 947-0199  
FAX : 947-0229

詩を朗読しながら、意味内容を解き  
明かし、より深い詩の楽しみ方を紹  
介。連続講座。

- ①三木露風とその時代
- ②竹中郁とその時代



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名
- 12/20(金) 朝9時より受付開始

1/18  
(土)

### 市民防災講座 ～能登半島地震から見てきたこと～

講師 三好 拓也

錦城中コミセン

電話 : 918-1612  
FAX : 918-5961

近年自然災害が頻発し各地で甚大な  
被害が発生しています。この講座を  
通して、自然災害から身を守るため  
には何が必要か、何が大切かとい  
うことをいっしょに考えましょう。



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 28名  
(小学生以下は保護者同伴)
- 12/3(火) 朝9時より受付開始

1/25  
(土)

### 「似顔絵」描き方教室

講師 たにばた ゆう

二見中コミセン  
(西部文化会館)

電話 : 943-6741  
FAX : 918-5975

絵を描くのが苦手な方でも、簡  
単に似顔絵を描くことができる  
ようになるコツや考え方を教え  
ます。



- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名 (小学生以上)
- 12/25(水) 朝9時より受付開始

1/25  
(土)

### 地域の防災力を高める「防災講座」 ～兵庫県南部地震から30年～

講師 明石市総合安全対策室

衣川中コミセン

電話 : 922-4700  
FAX : 918-5965

明石市で想定されている災害を知り、  
災害に備えて地域が何をすべきか、  
どのように助け合うべきかを考えま  
す。衣川地域についてもお話ししま  
す。



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 12/26(木) 朝9時より受付開始

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付(開館時間中のみ)。

講座やコミセンの詳細については、お申込みのときに確認をお願いします。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	1/25 (土)	10:00～ 12:30	節分の料理教室 ～キンパ等韓国料理で節分を～ (小学5年生から保護者と参加可)	食を考える会 へるすイート	キンパなどの韓国料理で一 年の健康を願いましょう！ ぜひ夕食の一品にどうぞ。 (材料費：1000円必要)	12	12/10	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	1/25 (土)	13:30～ 15:00	楽しくコミュニケーションを とりながら健康になろう	望月 康恵	地元在住の先生による総合 的なコミュニケーション方 法を学ぶ講座です。	20	1/ 5	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	1/25 (土)	10:00～ 11:30	源氏物語 ファイナル	高堀枝裕次	源氏物語の一部（第1帖～ 33帖）と二部（34帖～ 41帖）の総まとめです。	40	12/25	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	1/17 (金)	13:30～ 15:00	誰でも簡単！スマホでもできる！ ちょっといい写真の撮り方入門	森 邦和	撮影時の設定や操作から、 シャッターを切るとき意識 したいポイント・構図の取 り方まで、お伝えします。	20	12/13	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	1/28 (火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生の お菓子教室 (応募多数の場合は抽選あり)	谷山比呂子	バレンタインデーに向けて クッキーを作りますか。 (材料費：1300円必要)	8	受付期間 12/20 ～ 12/26	☎ 929-0355 Fax929-0808
	1/ 9 1/23 (木)	13:30～ 14:30	オンライン 元気アップ体操教室	明石市 地域共生 社会室	身体を動かす機会が減って いませんか？運動不足解消や健 康維持のために一緒に身体を 動かしましょう。	5	12/20	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	1/18 (土)	10:00～ 11:30	シーグラスを使って オリジナルアクセサリ作り (材料費：500円必要)	仲尾 有加	波に洗われたシーグラスを 使って、首飾りなどのオリ ジナルアクセサリを作り ましょう。	10	12/ 7	☎ 923-1439 Fax918-5967
	1/24 (金)	10:00～ 11:30	やさしいピラティス	林 えみ	身体の内側の筋肉を優先的 に使って、骨の柔軟性を高 める話題のピラティスを実 践・体験してみませんか。	10	12/21	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	1/ 9 (木)	13:30～ 15:00	ピアノ＆フルート＆トロンボ ーンで聴く懐かしの名曲	西海 佳苗 山本ありさ 坂本 裕樹	ピアノ＆フルート＆トロン ボーンのアンサンブル演奏 で、懐かしの名曲を聴き、 リフレッシュしましょう。	30	12/ 3	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	1/18 (土)	10:00～ 11:00	おはなし会	やまて オープン シアター	山手小学校を中心に読み聞 かせをされているみなさん が、舞台を組んで、いろ んなお話を見せて、聞かせ てくださいます。	50	12/14	☎ 935-3588 Fax935-3592
	1/25 (土)	10:00～ 11:30	リコーダーの音楽会	森岡真須子	私たちリコーダーは、主に5 人で活動しています。4種 類のリコーダーのやさしい 音色をお楽しみください。	50	12/21	☎ 935-3588 Fax935-3592
魚住	1/10 (金)	10:00～ 12:30	楽しく♪お菓子づくり ～おいしいお菓子づくりに チャレンジしてみませんか～	硯 智美	別立ての生地で練乳入り ミルククリームであるコン ピニスイーツを再現します。 (材料費：1000円必要)	12	12/13	☎ 943-0303 Fax918-5973
	1/24 (金)	13:30～ 15:00	座って♪踊って♪スマイル体操	西尾 弘子	音楽を聴きながら体を動か しませんか！日ごろ凝っ ている体の疲れがほぐれます。	20	1/ 7	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	1/18 (土)	10:00～ 11:30	アンデス音楽の世界	勝野 勉	ケーナ、サンポーニャー、 ギターの織りなすアンデス の音楽に心を癒やされてみ ませんか？	30	12/13	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	1/16 (木)	10:00～ 12:00	ニューイヤー アンサンブルコンサート	西海 佳苗 山本ありさ 坂本 裕樹	ピアノ・トロンボーン・フ ルートの優しい音色を聴き ながら、素敵なたと時を過 ごしませんか♪	50	12/13	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は上記のQRから明石市のホームページを確認してください。