

# おおくら 掲示板

## おおくら de 名所

### 『稲爪さん・八幡さん』

推古天皇のころ、朝鮮から侵攻してきた侵略者を和坂のあたりで退け、越智益躬公は、伊予三島大明神を祀る稲爪神社を創建します。そののち、子供である越智武男公が、父の偉業を称えるために稲爪神社の南東の方角に祠を建てました。これが越智神社です。しかし、この神社が意外なところに影響を与えることになります。越智益躬公が迎え撃つ前、侵略者たちの軍勢に敗れて都への道を突破されてしまった者たちの子孫です。「防いでくださってありがとう」と、この神社の前を通るときには馬や籠から降りて最敬礼。なかには先祖が侵略者を防ぎきれなかったという気まずさから意図的にこの神社を避けて通ったり、陸路を避けて船で明石を通する者もいたそうです。気の毒に感じた当時の明石城主は越智神社の名を穂蓼(ほたて)八幡と改めさせ、場所も少し東へと移させました。1705(宝永2)年のことです。これ以降、明石を通る諸大名はようやく通常通り馬や籠で通行できるようになりました。神代の昔の言い伝えとはいえ、そんな後の世にまで影響があったことに驚きます。(八幡神社由緒より抜粋しています。)



八幡神社の門前の街並みです。当時の面影を一番残しているといわれています。表紙の写真は右下が八幡神社、時計回りに稲爪神社の様子です。



## 『ライトコース・シリーズもの』の紹介

今年度のおあかねカレッジライトコースには複数の年間を通したシリーズものの講座があります。もちろん一回ずつ独立した講座です。シリーズものを受講されることによって学びがより一層深まります。

**歴史まちあるき**  
新シリーズのあとは再び  
「大蔵」「人丸」へ

**姿勢改善**  
季節ごとに2回開催  
効果測定の補講もあります

**明石の歴史**  
明石の身近な歴史を  
中心に行います。

## 大蔵コミュニティ・センター

☎ 078-912-3620  
(FAX 078-912-3633)

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)  
～「おおくらdeまなぶる」はHPで閲覧できます。コミセンにも置いています。～

まちナビAKASHI



身近なところでたのしいまなび

おおくらde

# まなぶる Vol.16

2024年度  
夏号

大蔵コミュニティ・センター情報紙



### 【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかが発令した場合、講座は中止となります。

# 大蔵コミセン 7月・9月市民講座

各講座のお申込みは☎078-912-3620へ

【警報発令時】講座当日の午前7時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午前の講座は中止  
講座当日の午前11時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午後の講座は中止

## あの3つの健康(からだ・こころ・お金)が パワーアップして戻ってくる!

事実に基づいた正しい情報提供とアドバイスにより、3つの健康(からだ・こころ・お金)を知り、豊かな人生の実現につなげてください。

講師：1級ファイナンシャルプランナー  
加藤 秀司

日時：7月6日(土) 10:00～11:30

受講料：無料

定員：40名

持ち物：筆記具

※受付開始日 6月6日(木)～

## 「光る君へ」と「源氏物語」

紫式部によって書かれた「源氏物語」、そして紫式部の半生を描く「光る君へ」。両者の関連を丁寧に教えていただきます。

講師：古典と歴史に親しむ会  
高堀 枝裕二

日時：7月20日(土) 10:00～11:30

受講料：無料

定員：40名

持ち物：筆記具

※受付開始日 6月20日(木)～

## 小さな音楽会 童謡唱歌～季節の歌～

よく知られている季節の歌を、前半はピアノ&歌&リコーダーのミニコンサート、後半は皆さんと楽しく歌います。

講師：ムジカライゼ

日時：7月27日(土)10:00～11:30

受講料：無料

定員：40名

持ち物：筆記具

※受付開始日 6月27日(木)～

## 秋の養生 薬膳・つば講座

風邪は万病のもとといわれています。乾燥を防いで風邪から身を守りましょう。

①②は、同じ内容です。

講師：薬膳師  
井上 優子

日時：①9月 7日(土) 10:00～11:30

②9月28日(土) 10:00～11:30

受講料：100円

定員：各15名(おひとり様一回)

持ち物：筆記具

※受付開始日 8月7日(水)～

### 《市民講座の申込方法》

TEL 078-912-3620

FAX 078-912-3633

受付開始日の午前9時から窓口または電話、FAX(原則：本人分のみ)で先着順に受け付けます。

※FAXでの申込方法：開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までに申込みください。

# あかねカレッジ ライトコース

各講座受付開始日  
6月15日(土)9時～  
電話・来館で受付

【あかねカレッジライトコース】とは...

資料代として1000円いただきます。

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学することが出来ます。同コースでは、市内13か所の中学校コミセンで開講する特色ある講座の中から、好きな講座を自由に選択して学ぶことが出来ます。

※受講には、入学手続きとオリエンテーションの受講が必要です。  
詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

開催日	講座名	講師	定員	持物	講座ID
7月4日(木) 9:30～11:00	まち歩きマップ ～魚住を楽しもう～	ヘリテージ明石 吉川 悟	40名	筆記具 学生ファイル	24-03-011
7月10日(水) 13:30～15:00	アートで認知症予防! ～アートがもたらす 予防効果を知る編～	大人の対話アート講師 kiki	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-012
7月11日(木) 9:30～11:00	まち歩きマップ ～二見を楽しもう～	ヘリテージ明石 吉川 悟	40名	筆記具 学生ファイル	24-03-013
7月17日(水) 13:30～15:00	地域の神社を巡って 防災力を高めよう	兵庫県立大学准教授 高田 知紀	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-014
7月31日(水) 13:30～15:00	明石で体感する外国文化 ～ベトナムの文化を体験! 話して知る編～	NPO法人 多文化センター まんまるあかし	40名	筆記具 学生ファイル	24-03-015
8月1日(木) 10:00～11:30	姿勢改善健康講座3 ～首・肩こり～	姿勢調整師 中田 哲生	20名	筆記具 学生ファイル	24-03-016
9月5日(木) 10:00～11:30	姿勢改善健康講座4 ～膝・股関節～	姿勢調整師 中田 哲生	20名	筆記具 学生ファイル	24-03-017
9月11日(水) 13:30～15:00	暮らしの中に潜むデザイン の裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	あかねカレッジ科目別コース 広報・デザイン学科講師 原 裕己	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-018
9月18日(水) 13:30～15:00	心と身体を動かして フレイル予防!	地域総合支援担当 高橋 明子	40名	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 24-03-019