

野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)
TEL: 078-929-0355 (月曜日・祝日休館)
FAX: 078-929-0808



みんなの学び

明石市民ならどなたでも学べる！

R7年1月から3月の講座

市民講座

参加のお申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで(電話・窓口・FAX)
(※申し込みは、原則、本人もしくは同居の方分のみ。講座名、開催日時、氏名、連絡先をお知らせください。)

谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください

1/28
(火)

- 日 時: 1月28日(火)9:30~12:30
 - メニュー: クッキー作り♥バレンタインデーに向けて♥
 - 材料費: 1,300円
 - 定員: 8名
 - 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器
- ★受付: 12月20日(金)9:00~12月26日(木)20:00

2/25
(火)

- 日 時: 2月25日(火)9:30~12:30
 - メニュー: サツマイモとアーモンドの焼き菓子
 - 材料費: 1,300円
 - 定員: 8名
 - 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器
- ★受付: 1月25日(土)9:00~1月31日(金)20:00

3/25
(火)

- 日 時: 3月25日(火)9:30~12:30
 - メニュー: キャラメル風味のシュークリーム
 - 材料費: 1,300円
 - 定員: 8名
 - 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器
- ★受付: 2月22日(土)9:00~2月28日(金)20:00

2/8 2/22
(土) (土)

こども将棋入門

めざ はちかん
目指せ！八冠！！

ルールが分かる小学生・中学生
小学生は保護者と来てね

- 日 時: 両日とも 9:30~11:30
- 参加費: 無料
- 定員: 10組
- 持ち物: 筆記用具、スリッパ



お父さんお母さん
おじいちゃんおばあちゃんも
のぞいてみませんか

★受付開始: 1月10日(金)9:00

続けましょう！ 野々池コミセンで オンライン 元気アップ体操教室

身体を動かす機会が減っていませんか？運動不足解消や健康維持のために一緒に身体を動かしましょう
体操⇒1月9日、1月23日、2月13日、3月13日、3月27日 いずれも木曜13:30~14:30
特別講座⇒2月27日(木)13:30~14:30 「整形疾患」

※ライトコースでも募集 ●定員: 5名程度 ★受付開始: 12月20日(金)9:00



市民講座のようすを 少し

ハソキ見



お料理教室 7/23
おもてなしトマト料理
(仏料理)



親子お菓子
教室
8/3
カリカリクッキー



親子
工作教室
8/24
手で動く
ダンシングフラワーを
作ったよ

オンライン元気アップ体操
みんなでやれば続くね



お菓子教室 9/24
カスタードと栗の焼き菓子



1年をふりかえる交流会
@野々池コミセン
R7年2月5日(水)
R7年2月26日(水)

時間はいずれも
13:30~15:00

「ふりかえる交流会」は他コミセンでの受講も可能です。各コミセンにお尋ねください。

あかねカレッジ ライトコース

受講受付開始12/17(火) 9:00~
(あかねカレッジライトコース入学済の方のみ)

☆ライトコース入学申込は12月22日まで

※お電話か窓口で。混雑が予想されます。
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

お洋服の整理と
リユースの話
~スッキリ&エコな暮らしを~

1/8(水)13:30~15:00

講師:片山 香南&津田 弘美
NPO法人 エコバ 整理収納アドバイザー
会場・オンライン



ファッションで
元気な社会づくりを目指そう
~おしゃれは
心と身体のビタミン~

1/15(水)13:30~15:00

講師:見寺 貞子
神戸芸術工科大学名誉教授
会場・オンライン



「詩」とは何か
歴史的に学ぶ
現代詩入門

1/29(水)13:30~15:00

講師:福田 知子
日本現代詩協会会員 ほか
会場のみ



元気アップ体操教室
1/9(木)、1/23(木)
2/13(木)
3/13(木)、3/27(木)
いずれも13:30~14:30

講師:明石市地域総合支援室
※市民講座でも募集 会場のみ

サクソとマジック
演奏とトーク&
マジックショー

2/12(水)13:30~15:00

講師:平山賢次 Mr.トリック
会場のみ



脱炭素社会への挑戦

2/19(水)13:30~15:00

講師:小塩 浩司
公益財団法人ひょうご環境創造協会
常務理事
会場・オンライン

元気アップ体操特別講座
「整形疾患」について

2/27(木)13:30~14:30

講師:明石市地域総合支援室
※市民講座でも募集 会場のみ



まち歩きで見つける
身近な文化遺産

3/12(水)13:30~15:00

講師:河野 さや香
ヘリテージ明石



野々池の学びの掲示板

なかまとまなぶ「サークル紹介」

※体験希望の方はコミセンまでお問い合わせ下さい。

2024「みんなの学校」
令和6年11月17日(日)に
開催しました

野々池コミセンHPでご紹介予定
下の2次元コードをスマホなどで読み取ってください

- | | |
|----------------|----------------------|
| ☆人形劇ゆめっこ | ★明石ガールズ (バレーボール Jr.) |
| ☆川柳楽しみタイ | ★NBBC(バスケットボール) |
| ☆Sparkleキッズ英会話 | ★野々池バスケットボール |
| ☆茶道 | ★空手 |
| ☆コーラス | ★空手道「平成館」 |
| ☆尺八 | ★西明石剣友会 |
| ☆囲碁 | ★太極拳 |
| | ★レディース卓球 |
| | ★バドミントン |
| | ★合気道 |
| | ★明石柔道會 |
- ☆文科系
★体育系

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパの持参
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください

野々池コミュニティ・センター (野々池中内)

〒 沢野 1 丁目 3-1

☎ 078-929-0355



※JR「西明石駅」より徒歩 21 分。

※最寄りバス停 Taco バス「野々池中学校」



野々池コミセンHP



コミセン情報誌アーカイブはこちら