

## 望海トピックス

日時：11月10日(日)  
10時～15時

登録サークルによるステージ発表、作品展示  
模擬店や望海中学校吹奏楽部、藤江・花園・  
貴崎幼稚園の作品展示など楽しい催し盛りだ  
くさんです！ご来場お待ちしております。



第48回  
コミセン祭り  
の様子

## 第49回 コミセン祭り 開催決定！！

## 10月～12月開催

## どなたでも学べる市民講座

### 草木めぐりで神無月を 感じるin八木遺跡公園

講師/高野 哲司

NACS-J 自然観察指導員



- 日 時:10月19日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料 ●定員:15名
- 集合場所:八木遺跡公園(山電中八木駅徒歩5分)
- 持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子  
お茶、筆記用具、クリップボード
- ★受付開始日:9月14日(土) 9:00～



### ママのための健康講座

～元気でステキなママであるために～

講師/すがのしの(徒手療法士)



- 日 時:10月26日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料 ●定員:30名
- 持ち物:筆記用具
- ★受付開始日:9月28日(土) 9:00～



### 地域歴史探訪 ～西明石の遺跡めぐり～

講師/宮本博(神戸史学会会員)

- 日 時:11月16日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料 ●定員:15名
- 集合場所:山電藤江駅
- 持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子  
お茶、筆記用具
- ★受付開始日:10月13日(日) 9:00～

### 筆ペン講座

筆ペンでステキな文字を書こう

講師/高尾 華萌

- 日 時:11月22日(金) 9:30～11:00
- 材料費:200円 ●定員:10名
- 持ち物:筆ペン、文鎮、毛筆用下敷き
- ★受付開始日:10月20日(日) 9:00～

羊毛フェルト  
で作る

### かわいい小物づくり講座

～クリスマスにかわいい小物を飾ろう～

講師/Chico

- 日 時:11月30日(土) 9:30～11:30
- 参加料:500円
- 定員:親子12組(大人ひとりでも可)
- 針を使用しての作業です！
- ★受付開始日:10月27日(日) 9:00～



### 泣いてもOK♪



赤ちゃんから大人まで楽しめる

「クリスマス音楽会」



講師/あんさんぶるdosso



- 日 時:12月14日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料 ●定員:30名
- 持ち物:なし
- ★受付開始日:11月17日(日) 9:00～



申込方法:受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締切り。  
申込書先:望海コミセン ☎ 923-1439





明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられます。

受講するには…

- ①入学願書と資料代をコミセンへ持参
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講!
- ④資料代…年間 1,000円

 申込み問い合わせ・受講場所  
 市内13の中学校コミセン

- ▶自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます
- ▶自宅からのオンライン受講ができる講座もあります

 2024年度10～12月あかねカレッジライトコース講座申込方法: **9月17日(火)9:00**から**電話**で受付

開催日時	講座名	講師	定員	講座ID
10月9日(水) 13:30～15:00	やさしい園芸講座① お庭の剪定作業の基礎知識	間島 朗 一級造園施工管理士	30名	24-06-021 対面形式
10月30日(水) 13:30～15:00	やさしい園芸講座② 個々の庭園管理方法		30名	24-06-022 対面形式
10月16日(水) 13:30～15:00	持続可能な社会づくりと高齢者	松岡 広路 神戸大学教授	30名	24-06-018 ライブ配信
10月23日(水) 13:30～15:00	スマートフォン体験講座(基礎編) LINE・PayPay決済など	(株)ソフトバンク	30名	24-06-023 対面形式
11月6日(水) 10:00～11:30	霜月の野草を楽しみましょうin明石公園	高野 哲司 NACS-J 自然観察指導員	15名	24-06-024 対面形式
11月13日(水) 14:00～15:30	最近貯筋してますか!? ～健康寿命を延ばすトレーニング基礎編～	高 亜希子 フィットネスインストラクター	30名	24-06-027 ライブ配信
11月20日(水) 13:30～15:00	あなたは騙されない?かしこい消費者になろう ～SNSトラブルの実際～	荒木 武文 文部科学省消費者教育アドバイザー	30名	24-06-019 ライブ配信
11月27日(水) 13:30～15:00	インドネシアの文化を学び 民族楽器アングルンに触れて楽しむ	森井 國興 神戸インドネシア友の会	30名	24-06-025 対面形式
12月11日(水) 13:30～15:00	生涯元気をめざして お家で出来る体操	高木 稔榮 高木生涯体育研究所代表	30名	24-06-026 対面形式
12月18日(水) 13:30～15:00	共生社会をめざして ～関わり方について考えてみませんか～	明石市人権推進課	30名	24-06-020 ライブ配信

望海コミュニティ・センター (望海中内)

〒西明石南町1丁目1-33

☎ 078-923-1439



障害をお持ちの方など、電話での申込みがご不便な方へ

市民講座のみFAXでも受付いたします。開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)  
 ※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申込みください。  
 FAX 918-5967

- ・JR「西明石駅」より徒歩6分
- ・最寄りバス停 Tacoバス「望海中学校南」
- ・月曜日・祝日は休館です。お車での来館はご遠慮ください。

