



望海トピックス

令和6年度 望海コミセン運営委員長・エリアマネージャー・職員紹介

運営委員長
池内 勝



新任エリアマネージャー
大西 裕幸



新任非常勤嘱託 村上 郁雄



令和6年度 望海コミセンサークル登録団体一覧

団体名	活動日		団体名	活動日	
	曜	時間帯		曜	時間帯
望海パソコンクラブ	毎週 火	9:00～12:00	望海綱引きクラブ	毎週 水	18:30～20:30
望海ハーモニカサークル	毎週 火	13:00～16:00	ストイッカー(バドミントン)	毎週 水	18:30～20:30
習字サークル	第1・2・3・4 火	15:00～18:30	さくら卓球	毎週 木	12:30～15:30
和服リフォーム	第2・4 水	9:30～12:00	望海バドミントンサークル	毎週 木	18:30～20:30
阿波踊り『海峡連』	毎週 水	18:30～20:30	望海ディスコダンスサークル	毎週 木	19:00～20:30
望海なでしこグループ	毎週 木	12:30～16:30	神明F-Volley	毎週 木	18:30～20:30
明石囲碁会	毎週 木	13:00～16:30	望海卓球サークル	毎週 金	9:00～12:00
明石ESS	毎週 木	18:30～20:30	想拳塾(空手)	毎週 金	18:30～20:30
リコーダーアンサンブル望海	毎週 金	9:00～12:30	望海バレーボール	毎週 金	18:30～20:30
童謡・唱歌の会「わらべ」	第1・3 金	13:00～16:00	シルバースターズ(バスケットボール)	毎週 金	18:30～20:30
洋画サークル「望」	第1・2・3・4 土	13:30～16:30	空手道同好会	毎週 土	18:30～20:30
望海なつメロ同好会	毎週 日	13:00～16:30	望海合気道会	毎週 土	19:00～20:30
Happy Go Luckies!! (バレーボール)	毎週 火	18:30～20:30	BOUZ(バスケットボール)	毎週 土	18:30～20:30
スカット(バスケットボール)	毎週 火	18:30～20:30	レイコーズ(バスケットボール)	毎週 土	18:30～20:30
ヨガ・ストレッチ体操サークル	毎週 水	9:30～11:00	明石柔友会	毎週 日	9:30～12:00
望海マハロフラダンス	第1・2・3・4 水	10:00～12:00	明石合気道	毎週 日	13:00～16:30

随時、見学・入会受付しております 望海コミセンまでお問合せください

望海コミセン ☎ 923-1439



どなたでも学べる市民講座

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締切り

<p>地域歴史講座</p> <p>藤江川添遺跡など 西明石近辺の歴史を学ぶ</p> <p>講師：稲原 昭嘉 (明石市文化・スポーツ室 歴史文化財担当)</p> <p>7/13(土) 13:30~15:00 定員：30名 参加費：無料</p> <p>受付開始日 6/8(土)</p>	<p>夏休み親子工作教室</p> <p>ピンポン玉のガラポン 抽選機を作ろう</p> <p>講師：今井 由美 (デッサン子午線)</p> <p>8/3(土) 13:30~15:00 定員：親子10組 材料費：300円</p> <p>受付開始日 7/6(土)</p>	<p>やさしいピラティス</p> <p>ピラティスは骨の柔軟性を高め、 内側の筋肉を優先的に使って疲れ にくい身体を手に入れましょう♪</p> <p>講師：林 えみ (my control lessen代表)</p> <p>9/7(土) 13:30~15:00 定員：10名 参加費：無料</p> <p>受付開始日 8/10(土)</p>	<p>お洋服の整理とリユースの話</p> <p>お洋服の買い方、手放し方を見直して毎日のお洋服選びを楽しもう！</p> <p>講師：NPO法人エコベ</p> <p>9/21(土) 13:30~15:00 定員：30名 参加費：無料</p> <p>受付開始日 8/17(土)</p>
---	---	--	---

障害をお持ちの方など、電話での申込みがご不便な方へ

FAX 918-5967

市民講座のみFAXでも受付いたします。開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申込みください。

まなびが見つかる あかねカレッジライトコース

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」



2024年度7~9月あかねカレッジライトコース講座申込方法：6月15日(土)9:00から電話で受付

開催日時	講座名	講師	定員	講座ID
7月10日(水) 13:30~15:00	アートで認知症予防！ ～アートがもたらす予防効果を知る編～	大人の対話アート Kiki	30名	24-06-012 ライブ配信
7月17日(水) 13:30~15:00	地域の神社を巡って防災力を高めよう	高田 知紀 兵庫県立大学准教授	30名	24-06-010 ライブ配信
7月31日(水) 13:30~15:00	座って踊って健康ダンス	西尾 弘子 ダンスグループ「キララ」代表	30名	24-06-014 対面形式
8月7日(水) 13:30~15:00	はじめての文芸体験講座 ～立秋に俳句を詠もう～	藤井 啓子 「ホトトギス」同人	30名	24-06-015 対面形式
9月4日(水) 13:30~14:30	特殊詐欺について学ぶ ～振り込め詐欺等に遭わないために～	明石警察署生活安全課	30名	24-06-016 対面形式
9月11日(水) 13:30~15:00	暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原 裕己 あかねカレッジ科目別コース 広報・デザイン学科講師	30名	24-06-013 ライブ配信
9月18日(水) 13:30~15:00	心と身体を動かしてフレイル予防！	明石市地域総合支援担当 高橋 明子	30名	24-06-011 ライブ配信
9月25日(水) 13:30~15:00	地盤防災と日本の土木技術 ～地震による地滑りや液状化を防ぐ地盤防災についてやさしく解説します～	友久 誠司 NPO法人技術者集団ACT135明石 工学博士	30名	24-06-017 対面形式

申込み問い合わせ・受講場所：市内13の中学校コミセン

望海コミュニティ・センター (望海中内)

〒西明石南町1丁目1-33

☎ 078-923-1439



2024年度あかねカレッジライトコース入学 随時受付

受講するには…

- ①入学願書と資料代をコミセンへ持参
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講！
- ④資料代…年間1,000円

- ・JR「西明石駅」より徒歩6分
- ・最寄りバス停 Tacoバス「望海中学校南」
- ・月曜日・祝日は休館です。お車での来館はご遠慮ください。