

「きずな」と「学び」の情報紙

大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)
TEL:078-936-0879(月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、こちらを読み込むと、
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



どなたでも電話またはファックス1本で参加できます♪



みんなのまなび

市民講座

～1月～3月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。FAXの様式はコミセンに設置しています。

**【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかが以下の時間帯で
発令した場合、講座は中止になります。**

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

1/9(木)

ピアノ&フルート&トロンボーンで聴く懐かしの名曲

講師/西海佳苗、山本ありさ、坂本裕樹

- 日 時: 1月9日(木) 13:30～15:00
- 内 容: ピアノ&フルート&トロンボーンのアンサンブル演奏で、懐かしの名曲を聴き、リフレッシュしましょう。
- 参加費: 無料
- 定 員: 30名
- 持ち物: なし

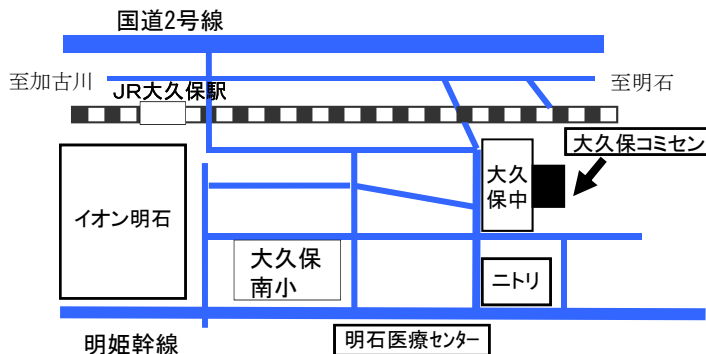


★受付開始日: 12月3日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

～受講にあたってのお願い～

- ①マスク着用は個人の判断でお願いします
- ②公共交通機関、徒歩、自転車でお越しください

コミセンへのアクセス





どなたでも電話またはファックス1本で参加できます♪

2/1(土)

What'sタップダンス
～聴いて、観て、座ってやってみよう！～
講師/江口 祥子 (タップダンサー)

- 日 時:2月1日(土) 10:00～11:30
- 内 容:意外と知らないタップダンスについて、話を聴き、実演を観て、座ってでもできるダンスを体験しましょう。
- 参加費:無料
- 定 員:30名
- 持ち物:室内運動靴、筆記用具



★受付開始日:1月7日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(078-936-0879)
またはファックス(078-936-0947)

3/5(水)

ヨガ入門講座
講師/杉本 祥子

- 日 時:3月5日(水) 13:00～14:30
- 内 容:心地よい季節に、心地よい運動を！
ヨガで、心も体もリフレッシュ！
- 参加費:無料
- 定 員:10名
- 持ち物:運動しやすい服装、バスタオル、飲料水、汗拭きタオル



★受付開始日:2月4日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(078-936-0879)
またはファックス(078-936-0947)

60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジ
Akane College

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジライトコース」

まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所:市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

受講するには…

- ①入学願書を最寄りのコミセンへ持参
- ②資料代として、年間1,000円が必要
- ③オリエンテーションを受講し、学生IDを取得
- ④希望する講座を開催する中学校コミセンへ申込→受講

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



受付開始日：12月17日(火)9時～大久保コミセン

(TEL:078-936-0879)へ電話または来館 ※先着順

※ご注意 今年度のライトコースの最終受付日は12月22日(日)です。

講座の受講にあたっては、オリエンテーションの受講、資料代1千円の支払が必要です。学生ファイルを持参して下さい。マスク着用は個人の判断でお願いします。

- ・定員は、36名です。
- ・「ライブ配信」は、コミセン会議室のスクリーンでライブ映像を視聴し講師との質疑応答ができる形態になります。「録画配信」は、コミセン会議室のスクリーンで録画映像を視聴する形態になります。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が11:00～13:30に発令した場合、講座は中止になります。
なお、オンライン受講はできる場合もあります。

お洋服の整理と

リユースの話～スッキリ&エコな暮らしを～

1/8(水) 13:30～15:00

講師：片山 香南・津田 弘美
(NPO法人ICPA 整理収納アドバイザー)

講座ID 24-07-033

ライブ又は録画配信

ファッションで元気な社会づくりを目指そう

1/15(水) 13:30～15:00

講師：見寺 貞子 (神戸芸術工科大学名誉教授)

講座ID 24-07-035

ライブ又は録画配信

脱炭素社会への挑戦

2/19(水) 13:30～15:00

講師：小塩 浩司 (公益財団法人ひょうご
環境創造協会常務理事)

講座ID 24-07-037

ライブ又は録画配信

まち歩きで見つける身近な文化遺産

3/12(水) 13:30～15:00

講師：河野 さや香 (ハリテージ明石)

講座ID 24-07-039

ライブ又は録画配信

1/11(土)

イギリスって、おもしろい～地理・歴史・観光編～

講師/長谷川 宏 (全国通訳案内士、元高校英語教員)

●日 時：1月11日(土) 10:00～11:30

●内 容：よく知っているようで、知らないイギリス。
そんなイギリスを色々な視点から楽しみましょう。
去年は「わくわくオーストラリア」をされた講師が
今年は、イギリスを取り上げます。
今回は、地理や歴史に触れ、観光気分もちょっぴり
味わってください。



●参加費：無料

●定 員：40名

●持ち物：学生ファイル、筆記用具

講座ID 24-07-034

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



2/15(土)

やさしい日本語講座

講師/福井 武司 (兵庫県国際交流協会登録講師)

- 日 時: 2月15日(土) 13:30~15:30
- 内 容: 普段何気なく使っている日本語にも、外国人に分かりにくいものがあります。実際に外国人と話すことで、伝わりやすいやさしい日本語を学びましょう。
- 参加費: 無料
- 定 員: 12名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具



講座ID 24-07-036

2/22(土)

イギリスって、おもしろい～日常生活・食文化編～

講師/長谷川 宏 (全国通訳案内士、元高校英語教員)

- 日 時: 2月22日(土) 10:00~11:30
- 内 容: よく知っているようで、知らないイギリス。そんなイギリスを色々な視点から楽しみましょう。昨年は「わくわくオーストラリア」をされた講師が今年、イギリスを取り上げます。今回は、日常生活や食&食文化をご紹介します。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具



講座ID 24-07-038

『1年をふり返る会』



“学んできた自分”をふり返り、これからの学びにつながる視点や気づきを見つけませんか？

受講してきた講座を他の受講生と交流しながらふり返ることで、ひとりでは気づかなかった想定外の視点に出会えるかもしれません。

※当日は、学生ファイルを必ずご持参ください。



場所: 大久保コミセン 定員: 36名

講座ID 24-07-040

2/21(金)

10:00~11:30

参加方法

お電話でお申込み下さい。
※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講できます。
詳しくは開催一覧表をご覧ください。

持ち物

- ・筆記用具
- ・学生ファイル