

「きずな」と「学び」の情報紙

大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)
TEL:078-936-0879(月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、こちらを読み取ると、
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



2024年度夏加



どなたでも電話またはFAX1本で参加できます♪



みんなのまなび

市 民 講 座



～7月～9月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先(電話・FAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。開館時間中以外は無効です。FAXの様式はコミセンに設置しています。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が次の
時間帯で発令した場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

7/13(土)

こども将棋入門講座

講師/岡田 悦夫、原 成男
片山 正博、藤本 秀明

- 日 時: 7月13日(土) 9:30～11:30
- 内 容: 小学生を対象とした将棋入門講座。
将棋の基本をはじめ、レベルごとに、攻め方や
守り方、詰め将棋、対局の指導等を行います。
- 参加費: 無料
- 定 員: 将棋のルールがわかる小学生10名
保護者同伴可
- 持ち物: 筆記用具

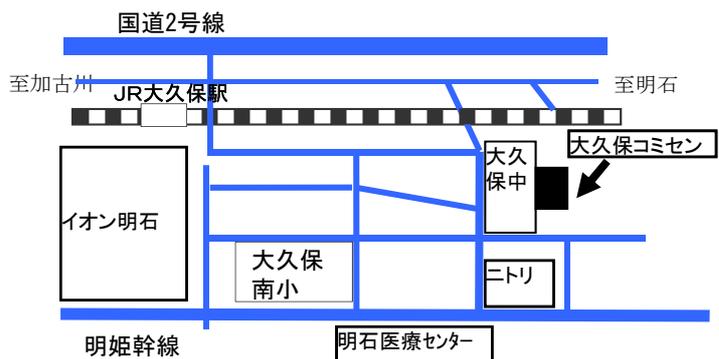
★受付開始日:6月11日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)



～受講にあたってのお願い～

- ①マスク着用は個人の判断で
お願いします
- ②公共交通機関、徒歩、自転車
でお越しください

コミセンへのアクセス





8/3(土)

親子工作教室～夏休みの宿題にも～

講師/西村 稔

- 日 時：8月3日(土) 10:00～12:00
 - 内 容：親子で、水に浮かぶ手作り帆船を作ってみませんか。
 - 参加費：無料
 - 定 員：小学生の親子7組14名(小学校低学年と保護者)
 - 持ち物：筆記用具
- ★受付開始日：7月5日(金)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

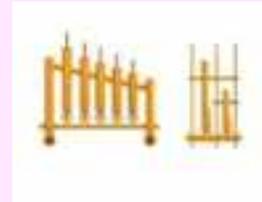


9/6(金)

世界を体感～インドネシア民族楽器アングルンの紹介と体験～

講師/森井國興 (神戸インドネシア友の会)

- 日 時：9月6日(金) 10:00～11:30
 - 内 容：インドネシア…名前は知っているけど、どんな国かは知らない方も多いのでは。民族楽器のアングルンを学び体験して、異国の文化を感じてみませんか。
 - 参加費：無料
 - 定 員：36名
 - 持ち物：なし
- ★受付開始日：8月6日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)



明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジライトコース」

まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

受講するには…

- ①入学願書を最寄りのコミセンへ持参
- ②資料代として、年間1,000円が必要
- ③オリエンテーションを受講し、学生IDを取得
- ④希望する講座を開催する中学校コミセンへ申込→受講

<大久保コミセンでの「ライトコース」オリエンテーション>

7月19日(金)10:00～11:30

講座ID 24-07-015

定員 36名

●持ち物：筆記用具

8月23日(金)10:00～11:30

講座ID 24-07-018

9月13日(金)10:00～11:30

講座ID 24-07-020

🏠 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



受付開始日：6月15日(土)9時～大久保コミセン

(TEL:078-936-0879)へ電話または来館 ※先着順

定員は、すべて36名です。

「ライブ配信」は、コミセン会議室のスクリーンでライブ映像を視聴し講師との質疑応答ができる形態になります。「録画配信」は、コミセン会議室のスクリーンで録画映像を視聴する形態になります。

※ご注意

講座の受講にあたっては、学生ファイルを持参して下さい。

マスク着用は個人の判断でお願いします。

**【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が11:00～13:30に発令した場合、講座は中止になります。
なお、オンライン受講はできる場合もあります。**

ライブ又は録画配信

アートで認知症予防！
～アートがもたらす予防効果を知る編～

7/10(水) 13:30～15:00

講師：大人の対話アート講師kiki

指先で描くことによる認知症予防効果について学びます。また、色のイメージに対する固定観念に気付き、色の意味・効果を知り多様な認知を学びます。

講座ID 24-07-012

ライブ又は録画配信

地域の神社を巡って防災力を高めよう

7/17(水) 13:30～15:00

講師：兵庫県立大学准教授
高田 知紀

神社のロケーションや由緒から土地の災害リスクを把握し、さらに地域を徹底的に歩くことで健康も増進する総合的防災活動をご紹介します。今すぐ、楽しく始められる取り組みで防災力を高めましょう。

講座ID 24-07-014

ライブ又は録画配信

暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう
～科目別コースを体験する編～

9/11(水) 13:30～15:00

講師：原 裕己

日々私たちが触れている様々なチラシ。そんなチラシで、情報がどのようにデザインされ受け取りしやすい形になっているのか制作の裏側をのぞいてみましょう。

講座ID 24-07-019

ライブ又は録画配信

心と身体を動かしてフレイル予防！

9/18(水) 13:30～15:00

講師：市地域総合支援担当
高橋 明子

「フレイル」について、簡単な自己チェックと健康でイキイキと暮らすための工夫に関して専門職がお話します。また、毎日の習慣にできる簡単な運動実技（スカートは不可）も行います。

講座ID 24-07-021

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



7/11(木)

家族で米から造る日本酒の魅力～明石の老舗酒造が酒造りを語る～

講師/西海 太兵衛 (西海酒造(株)代表取締役)

- 日 時: 7月11日(木) 13:30～15:00
- 内 容: 享保元年(1716年)創業で、化学肥料を使わず自家栽培した酒米を使用して、日本酒を造り続ける酒造会社の話をお聴きします。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 24-07-013



8/2(金)

最先端の医療工学～観る、診る、見える～

講師/植村 宗則 (神戸大学大学院医学研究科)

- 日 時: 8月2日(金) 10:00～11:30
- 内 容: 医療工学の進歩による外科医療の変化・・・画像CT、MRI、内視鏡等の診断系医療の進歩にフォーカスして、外科医療の変化について学びましょう。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 24-07-016



8/7(水)

伊能忠敬が歩いた播磨路

講師/高塚 洋

- 日 時: 8月7日(水) 13:30～15:00
- 内 容: 江戸時代に日本地図を作った伊能忠敬は測量のため播磨地方を4回訪れています。その足跡をたどりながら、生き方を学びましょう。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 24-07-017



9/28(土)

アイヌのせかい

講師/岡本 美香

- 日 時: 9月28日(土) 10:00～11:30
- 内 容: ニッポンの先住民族「アイヌ」のせかいへようこそ！北の大地に生まれたアイヌの文化や歴史をご紹介します。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 24-07-022

