

まなびのたより



～今年は気になっていたこと、 はじめてみませんか？～

以前から気にはなっていたけど、なかなか最初の一步が踏み出せないということがありませんか？！

今年こそ、まずはお近くのコミセンで、チャレンジしてみませんか。



2/8
(土)

英語でビンゴを 楽しみましょう！

講師 大久保北中学校 英語部

大久保北中コミセン

電話 : 935-3588

FAX : 935-3592

私たちは英会話と英語の詩などの創作活動をしています。ビンゴゲームを親子で楽しんでいただき、英語の素晴らしさを感じてもらえたら嬉しいです。



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子15組
- 1/11(土) 朝9時より受付開始

2/8
(土)

チャンバラを体験しよう ～殺陣師に学ぼう～

講師 徳丸 新作

魚住東中コミセン

電話 : 947-0199

FAX : 947-0229

現役の役者で殺陣師兼映画プロデューサーとしても活躍してられる講師から殺陣の基本について学びましょう。



- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名
- 1/10(金) 朝9時より受付開始

2/21
(金)

「おこづかい」が 子どもの人生を変える？

講師 ジブラルタル生命

望海中コミセン

電話 : 923-1439

FAX : 918-5967

子育てのお悩み軽減!! 保護者向けに、子どもの生きる力を養い、家庭でできる「おこづかい教育」の秘訣をお伝えします！



- 時間 : 10:00～11:00
- 材料費 : 200円
(おこづかい袋セット)
- 定員 : 30名
- 1/25(土) 朝9時より受付開始

2/22
(土)

誰でも描ける 楽しい似顔絵！

講師 たにばた ゆう

衣川中コミセン

電話 : 922-4700

FAX : 918-5965

絵を描くのが苦手な方でも、簡単に似顔絵を描くことができるようになるコツや考え方をお教えし、似顔絵を描く楽しさをお伝えします！



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 25名
- 1/22(水) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は次のページのQRから明石市のホームページを確認してください。

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付(開館時間中のみ)。

講座やコミセンの詳細については、お申込みのときに確認をお願いします。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	2/1 (土)	10:00～ 11:30	ジェンダー平等の視点で 進める防災と防災教育	諏訪 清二	避難所開設時の関わり方を、 発達段階に応じ「自分にで きること」を学ぶ講座です。	28	12/14	☎ 918-1612 Fax918-5961
	2/15 (土)	10:00～ 12:00	プロカメラマンに学ぶ スマホ写真講座	藤田 温	スマホで写真を撮る際のコ ツやもっと素敵な撮り方を 説明します。	28	1/14	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	2/22 (土)	13:30～ 15:00	終活 ～生前整理セミナー～	島瀬 靖弘	生前整理を通じて、人生の 大切な時間を過ごす準備を 始めてみませんか？	30	2/1	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	2/8 (土)	10:00～ 11:30	春の養生 薬膳・つぼ講座 薬膳茶と過ごす生活 (材料費100円必要)	井上 優子	春の感染症予防と、過ごし やすくするためのつぼや食 べ物のお話です。	15	1/8	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	2/15 (土)	13:30～ 15:00	明石の偉人を知る ～のり養殖と玉子焼きの 歴史とともに～	岩澤 泰宏	明石の「食」の産業、のり 養殖と玉子焼きに関わった 二人の人生の話をします。	40	1/10	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	2/8・22 (土)	9:30～ 11:30	こども将棋入門 目指せ！八冠！！	大久保町 こども将棋 推進サークル	ルールがわかる小中学生対 象。将棋の基本等、レベル ごとに指導を行います。	10 組	1/10	☎ 929-0355 Fax929-0808
	2/25 (火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室 (応募多数時抽選あり)	谷山比呂子	サツマイモとアーモンドの 焼き菓子を作りませんか。 (材料費：1300円必要)	8	1/25 ～ 1/31	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	2/8 (土)	10:00～ 11:30	ベビーマッサージで ふれあいタイム (生後2カ月～歩く前まで)	岡村 香	お子さまの健やかな成長の ためにベビーマッサージを 体験してみませんか！	5 組	1/11	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	2/1 (土)	10:00～ 11:30	What'sタップダンス ～聴いて、観て、座ってやってみよう～	江口 祥子	話を聴き、実演を観て、 座ってでもできるダンスを 体験しましょう。	30	1/7	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	2/9 (日)	10:00～ 11:30	ジャズ・ポップス・ボサノバ 世界の音楽	佐久間勝浩 Madoca	佐久間さんのギターと Madocaさんの歌声の素晴ら しい音楽の世界をどうぞ。	50	1/18	☎ 935-3588 Fax935-3592
	2/22 (土)	10:00～ 11:30	みどりんの多肉倶楽部① ～少し大きな寄せ植えを作ろう～ (材料費1000円必要)	山本真理子	流木や石、貝やシーガラス などを使って個性ある多肉 植物の寄せ植えを作ります。	10	1/25	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	2/12 (水)	13:30～ 15:00	こまめに体を動かそう	明石市 健康推進課	日常生活の中で取り入れら れる運動について健康運動 指導士がお伝えします。	30	1/14	☎ 935-5325 Fax918-5969
	2/15 (土)	10:00～ 11:30	…心の癒し… オカリナコンサート	K・かぼす	少し疲れた「心」と「体」 を、柔らかなオカリナの響 きで包まれてみませんか。	60	1/16	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井島	2/7 (金)	13:30～ 15:00	アンデス音楽の世界	勝野 勉	ケーナ・サンポーニャとギ ターの織り成すアンデス音 楽に心癒されてください。	50	1/5	☎ & Fax 947-0073
	2/15 (土)	10:00～ 11:30	ズンバ・レッスン & ストレッチ体操	臼井 ブリットマリー	ズンバはフィット初初心者やアクテ ィブに楽しめるよう考えら れたダンスフィットです。	15	1/12	☎ & Fax 947-0073
魚住	2/7 (金)	10:00～ 11:30	赤ちゃんと楽しく① フォトボードを作ろう (材料費500円必要) (0～2歳)	廣戸 佳子	子どもさんの写真を木の ボードに飾って可愛いフォ トボードを作りましょう。	6 組	1/17	☎ 943-0303 Fax918-5973
	2/28 (金)	10:00～ 11:30	赤ちゃんと楽しく② ファーストサインで コミュニケーション	岡 侑可	赤ちゃんと手でお話してみ ませんか？親子の絆が深ま ります♪(6か月～2歳前後)	5 組	2/6	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	2/15 (土)	10:00～ 11:30	みんなで歌うイギリスの歌、 アイルランドの歌	嵯峨山 まり子	遠い国に思いを馳せながら 楽しく みなさまとご一緒に 歌いましょう！	30	1/17	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	2/1 (土)	10:00～ 16:00	カイロプラクティック 初めての方のみ。 (1人約30分個別講座)	大西 初美	肩・首こり、腰痛、猫背の 方、より良い体の環境作り をアドバイスします。	10	1/7	☎ 943-6741 Fax918-5975
	2/12 (水)	10:00～ 12:00	オリジナル タイルトレイ作り (材料費1000円必要)	山本タイル	約100種類のタイルから選び、 オンリーワンのトレイを 作ってみませんか。	25	1/14	☎ 943-6741 Fax918-5975