

明石市スポーツ推進プラン

(令和4年度～令和12年度)

スポーツは、心身の健康の維持増進などの効用だけでなく、楽しさや喜びをもたらし、豊かな心を育むとともに、人と人との交流を深め、豊かで活力ある地域づくりにつながるものです。

「明石市スポーツ推進プラン」は、そんな「スポーツのチカラ」（＝スポーツの価値）を再認識し、市民の「だれもが」「どこでも」「いつまでも」スポーツを通じて心もカラダも元気になる明石のまちづくりを推進する計画です。



『スポーツのチカラ』

～心もカラダも元気に！ だれもが、どこでも、いつまでも～

基本方針

基本方針 ①

生涯スポーツの推進

基本方針 ②

次世代を担うこどもの
スポーツ・運動の推進

基本方針 ③

スポーツを通じた共生社会の実現

基本方針 ④

地域のスポーツ活動の推進

基本方針 ⑤

スポーツを楽しむ環境の充実

基本的施策

(1)ライフステージに応じたスポーツの推進
(2)スポーツ・運動を始めるきっかけづくり
(3)スポーツ推進委員との連携

(1)スポーツ・運動が好きになる機会の創出
(2)親子で楽しむスポーツ活動の充実
(3)競技スポーツとのふれあい

(1)障がい者スポーツの基盤整備
(2)障がいのある方のスポーツへの参加促進
(3)健康・介護などの他分野との連携

(1)まちの賑わいづくり・活性化
(2)競技スポーツの推進
(3)人材の育成・活用

(1)スポーツ・運動に関する情報の発信
(2)スポーツ関連施設の充実
(3)「みる」「ささえる」スポーツの機会の充実

「だれもが」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるよう、市民の運動・スポーツ活動に対する支援の充実を目指します。

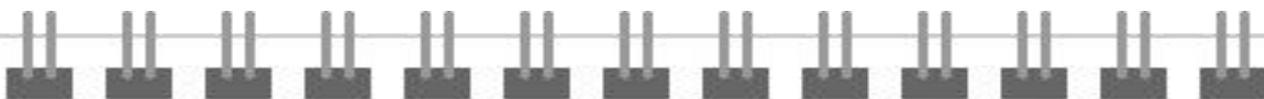
■指標

| 指標名 | 現在値 | 目標値 |
|-------------------------|-------|-------|
| 成人の週1回以上のスポーツ実施率 | 47.5% | 60%以上 |
| ほとんど運動やスポーツを行っていない成人の割合 | 30.0% | 25%以下 |

■SDGsとの関連



■施策の展開（基本的施策）



【ライフステージに応じたスポーツの推進】

スポーツに触れ合うことにより、生涯を通じて生きがいを実感できる環境と機会を充実させます。

- ①若い世代・ビジネスパーソンのスポーツ推進
- ②子育て世代のスポーツ推進
- ③高齢者のスポーツ推進



【スポーツ・運動を始めるきっかけづくり】

誰もが気軽に取り組むことのできるスポーツ・運動の機会の充実およびきっかけづくりに努めます。

- ①だれもが気軽にスポーツ・運動できる環境づくり
- ②親子イベント等の開催
- ③ホームページ等による総合的なスポーツ情報の発信

【スポーツ推進委員との連携】

地域のスポーツ活動推進の役割を担うスポーツ推進委員と連携し、生涯スポーツの推進を図ります。

- ①ニュースポーツ・レクリエーションの普及・啓発
- ②スポーツ推進委員の活用
- ③スポーツ推進委員の資質向上



次世代を担うこどもたちがスポーツや運動を楽しみ、スポーツを通じて生涯にわたって身体と心の基礎を養うため、こどものスポーツ・運動機会の充実を図ります。

■指標

| 指標名 | | 現在値 | 目標値 |
|---|-----|-------|-------|
| こどものスポーツ実施率 (学校の授業以外でスポーツや運動をしている割合) | 小学生 | 65.1% | 80%以上 |
| | 中学生 | 84.2% | 90%以上 |

■SDGsとの関連



■施策の展開（基本的施策）



【スポーツ・運動が好きになる機会の創出】

スポーツや運動を通じて、ルールやフェアプレーを学び、こどもが自らを大切に思う気持ちや他者を思いやる心を育む取り組みを広めます。

- ①スポーツ・運動が好きになるきっかけづくり
- ②「苦手＝嫌い」にさせない取り組み
- ③個々の事情に左右されない環境づくり



【親子で楽しむスポーツ活動の充実】

日常的に親子でスポーツ・運動・遊びができるよう取り組みを推進します。

- ①保護者へのアプローチ
- ②親子で参加できるスポーツイベントの充実

【競技スポーツとのふれあい】

こどもの可能性を引き出し、競技スポーツの楽しさを伝える取り組みを進めます。

- ①こどもスポーツ教室の開催
- ②各スポーツ関連団体との連携
- ③スポーツ環境の整備
- ④トップアスリートとのふれあい



障がいのある人もない人も共にスポーツを楽しみ、参加・交流することができる機会を充実させ、共生社会の実現を図ります。

■指標

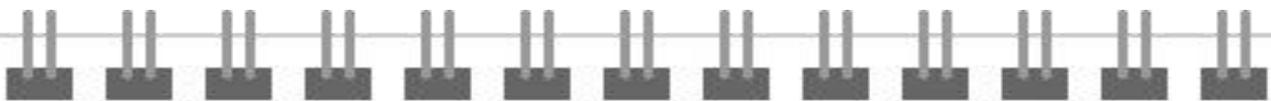
| 指標名 | 現在値 | 目標値 |
|------------------------|-------|-------|
| 障がい者（成人）の週1回以上のスポーツ実施率 | 24.9% | 30%以上 |

※現在値は、スポーツ庁の令和2年度「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」の調査結果による

■SDGsとの関連



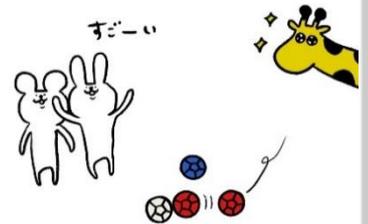
■施策の展開（基本的施策）



【障がい者スポーツの基盤整備】

障がい者スポーツ等を通じて多様性への理解を深め、障がいのある人もない人も共にスポーツを楽しめる共生社会の実現に向けた取り組みを進めます。

- ①共生社会ホストタウンとしての取り組み
- ②障がい者スポーツに対する理解促進
- ③関連機関の連携



【障がいのある方のスポーツへの参加促進】

障がいのある方に体を動かす楽しさを伝え、スポーツへの参加促進を図ります。

- ①スポーツ教室や大会の開催
- ②障がい者アスリートとの交流
- ③障がい者団体等との連携

【健康・介護などの他分野との連携】

他分野と連携し、ともに支え合いつながらより良い共生社会の実現を図ります。

- ①地域共生社会の実現に向けた取り組み
- ②健康分野との連携
- ③介護予防分野との連携



地域におけるスポーツ活動を通じて、家庭・地域・学校・住民相互のコミュニケーションを生み出し、地域の活性化を図ります。

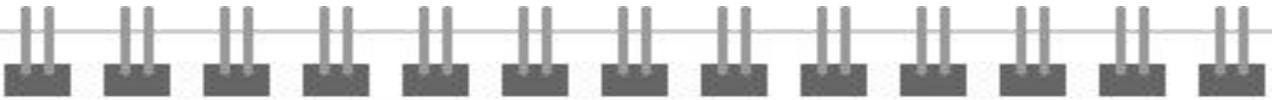
■指標

| 指標名 | 現在値 | 目標値 |
|----------------------------|-------|-------|
| 「明石市はスポーツが盛んである」と感じている人の割合 | 23.3% | 50%以上 |

■SDGsとの関連



■施策の展開（基本的施策）



【まちの賑わいづくり・活性化】

スポーツを通じて各分野との連携を進め、まちの賑わいづくり・活性化に貢献します。

- ① コミセンサークル・スポーツクラブ21の活動充実
- ② トップアスリート等によるスポーツイベントの開催・誘致
- ③ まちづくり、産業、観光、福祉など他分野との交流や連携



【競技スポーツの推進】

学校、スポーツ関係団体等と連携を図り、競技力向上や競技者支援等競技スポーツを推進します。

- ① 競技団体の活動支援
- ② 競技力の向上を求める市民向けのスポーツ教室や大会の開催
- ③ ジュニア選手の発掘・支援
- ④ 成績優秀選手や指導者の活動支援および表彰

【人材の育成・活用】

スポーツへの継続的・専門的な取り組みを促すため、指導者やボランティアの養成を図ります。

- ① スポーツ指導員の養成
- ② 障がい者スポーツ指導員の養成
- ③ スポーツボランティアの養成



市民が気軽にスポーツに親しめるよう、ニーズに応じた情報発信を行う等、スポーツを「する」「みる」「ささえる」環境の充実を図ります。

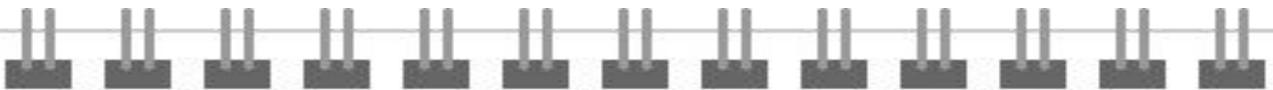
■指標

| 指標名 | 現在値 | 目標値 |
|-------------------|-------|-------|
| 直接現地でスポーツ観戦した人の割合 | 82.4% | 90%以上 |

■SDGsとの関連



■施策の展開（基本的施策）



【スポーツ・運動に関する情報の発信】

明石市におけるスポーツについて、市民ニーズに対応した情報発信の充実を図ります。

- ①ホームページ等による総合的なスポーツ情報の発信（再掲）
- ②ニーズに対応した情報発信の充実
- ③市民のスポーツニーズの把握



【スポーツ関連施設の充実】

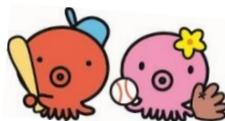
市民ニーズに対応し、楽しくスポーツ・運動ができる環境を整えます。

- ①公共スポーツ施設の充実
- ②身近な施設の活用

【「みる」「ささえる」スポーツの機会の充実】

スポーツへの興味や関心を高め、「みる」「ささえる」スポーツの機会の充実を図ります。

- ①スポーツ観戦情報の提供
- ②トップアスリート等によるスポーツイベントの開催・誘致（再掲）
- ③スポーツを「ささえる」人材の育成



明石市スポーツ推進プラン概要版 令和4年（2022年）6月