

参加費  
無料

手話通訳  
要約筆記  
一時預かり

会場のみ  
要予約

# 自分らしい働き方

## ～「選ぶ」「選ばれる」をはずして

## 見えてくるもの～

2025

2月15日(土)

13:30～15:30

複合型交流拠点ウイズあかし  
**フリースペース**  
アスパア明石北館 8階  
(JR・山陽明石駅徒歩5分)

YouTube  
Live配信  
あり

後日  
アーカイブ配信も  
予定しています

申込みフォーム ▶

その他のお申込み方法は  
裏面参照



13:00 受付開始

13:30 開会

勅使川原さんセミナー

14:40 (休憩)

14:50 異業種交流会

15:30 終了

業種やキャリアの垣根を越えて  
つながっていきましょう!

いつも誰かに選ばれようとして、  
しんどくなることはありませんか。  
誰かを選び、誰かから選ばれるのではなく、  
周囲の人と支え合いながら  
自分らしく働く方法についてお話しいただきます。

### 講師

てしがわら まい  
**勅使川原 真衣 さん**

1982年横浜生まれ。  
東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。

外資コンサルティングファーム勤務を経て、2017年に  
組織開発コンサルタントとして独立。企業や病院、  
学校などの組織開発を支援する。

二児の母。2020年から乳がん闘病中。

#### 著書

- ・『「能力」の生きづらさをほぐす』(どく社)
- ・『働くということ「能力主義」を超えて』(集英社)
- ・『職場で傷つく -リーダーのための「傷つき」から始める  
組織開発』(大和書房)

#### 編著

- ・『「これくらいできないと困るのはきみだよ?」  
(東洋館出版社) など

最新刊

『格差の“格”ってなんですか?無自覚な能力主義と特権性』(朝日新聞出版)





# ご案内

- ・ 手話通訳・要約筆記、見守りスタッフによるお子さんの一時預かり（無料）をご希望の場合は、2/7（金）までの事前申込みが必要です
- ・ 発熱等、体調の悪い方は会場での参加をお控えください
- ・ セミナー終了後、サインをいただける時間を設ける予定です。希望される方は、著書等をご持参ください（現地での販売はありません）



**複合型交流拠点ウイズあかし**  
 明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館  
 ◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約5分  
 ◎お車でお越しの際は、アスピア明石駐車場（有料）等をご利用ください。

## お申込み

申込締切  
**2/10**  
 (月)

**定員** 会場 50名（先着順）  
 オンライン 定員なし

**対象** どなたでも

1 ~ 3 のいずれかの方法でお申込みください

1 申込みフォームで



2 メールで [j-ouen-net@city.akashi.lg.jp](mailto:j-ouen-net@city.akashi.lg.jp)

下記の申込書にご記入の上、カメラで撮影したものを添付するか、必要事項を本文に記入し、件名に「あかし女性応援セミナー申込み」と明記して送信してください  
 ※申込書のメールアドレスへお知らせを送付します



▲メールアドレス

3 電話・FAXで

電話 (078) 918-6037 (平日8:55~17:40)

FAX (078) 918-5617 FAXの方は、申込書にご記入の上、左記FAX番号へ送信してください。

### 「あかし女性応援セミナー & 異業種交流会」参加申込書

該当する項目の口をいれてください

ふりがな			
名前			
連絡先	電話番号 ( ) -	メールアドレス @	
参加希望	<input type="checkbox"/> 会場(アスピア明石北館8階)	<input type="checkbox"/> オンライン(YouTubeライブ・セミナーのみ) ※通信料は各自負担	
		<input type="checkbox"/> アーカイブ配信(セミナーのみ3月頃の予定)	
あかし女性応援ねっとの会員ですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
申込は 2/7 まで	手話通訳が必要です → <input type="checkbox"/> 必要	要約筆記が必要です → <input type="checkbox"/> 必要	
	一時預かり → <input type="checkbox"/> 必要	お子さんの年齢	(1人目) 歳 ヶ月 (2人目) 歳 ヶ月

※ 一時預かりは6か月から12歳までのお子さんが対象です。

◆ 個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。