

あなたのくらしをサポートします

市外局番の記載のない番号には **078** をつけてください

	明石市	兵庫県等
同和	人権推進課(人権に関して)・・・☎918-5058 FAX918-5131	神戸地方法務局明石支局・・・☎912-5511 FAX912-5512
外国人	市民課……………☎918-5079 FAX918-5138 (外国語版パンフレットなどの提供) 明石観光協会……………☎918-5080 FAX911-0579 (観光パンフレットの問い合わせ) 明石文化国際創生財団……………☎918-5085 FAX918-5121 (在住外国人の日本語学習の支援)	外国人権相談ダイヤル(全国共通)……………☎0570-090-911 (対応言語:英語、中国語、韓国語、 FAX392-0180 フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語) 県教委子ども多文化共生センター ……………☎0797-35-4537 FAX0797-35-4538 https://www.hyogo-c.ed.jp/~mc-center/ 兵庫県国際交流協会外国人県民インフォメーションセンター ……………☎382-2052 FAX382-2012 (対応言語:英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語など11言語)
LGBT+	明石にじいる相談(性の多様性について)……………FAX918-5136 (毎月第3木曜日 18:00~21:00)……………☎080-2464-4231 sogie@city.akashi.lg.jp	兵庫県LGBT電話相談……………☎050-3627-7521 (毎週土曜日 18:00~21:00)
多様な人権	健康推進課(自殺予防)……………☎918-5657 FAX918-5440 保険予防課(エイズ相談)……………☎918-5421 FAX918-5441 市民相談室……………☎918-5002 FAX918-5102 (人権相談・法律相談・交通事故相談など) コミュニティ・生涯学習課……………☎918-5004 FAX918-5131 (自治会活動など) 生活福祉課……………☎918-5028 FAX918-5406 (生活保護など) 住宅課……………☎918-5044 FAX918-5109 (公営住宅のバリアフリー化) 高齢者総合支援室……………☎918-5288 FAX918-5106 (住宅のバリアフリー化) あかし消費生活センター……………☎912-0999 FAX918-5616 (消費生活相談窓口) 明石市社会福祉協議会……………☎924-9105 FAX924-9109 相談支援課(ひきこもり相談)……………☎918-5669 FAX918-5440 無戸籍者のための相談窓口……………☎918-5002 FAX918-5102	みんなの人権110番(全国共通)……………☎0570-003-110 法務省インターネット人権相談受付窓口で検索 神戸いのちの電話(自殺予防)……………☎371-4343 FAX371-4355 インターネットでも受付(要会員登録) 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル(夜間・休日)……………☎382-3566 兵庫県民総合相談センター……………☎360-8511 さわやか県民東播磨相談……………☎0120-26-7830 日本司法支援センター法テラス……………☎0570-078-374 (法的トラブル) ※メールフォームでも相談できます。「法テラス」公式サイトより 県立消費生活総合センター(消費生活相談窓口)……………☎303-0999 兵庫県警察サイバーセキュリティ・捜査高度化センター(代表)……………☎341-7441 警察庁インターネット安全・安心相談 https://www.npa.go.jp/cybersafety/ インターネットホットライン連絡協議会 https://www.iajapan.org/hotline/ 兵庫労働局総合労働相談コーナー……………☎367-0850 インターネット人権相談……………☎0570-003-110 受付窓口…………… https://www.jinken.go.jp ひょうご被害者支援センター……………☎367-7833 FAX362-7787

●ヘルプマーク

内部障害や難病、認知症や妊娠初期の人など、支援や配慮を必要としている人が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。支援や配慮を必要としている人なら誰でも利用できます。

入手方法：
明石市障害福祉課に
お問い合わせください。

☎ 918-1344
FAX 918-5244



●介護中マーク

トイレや駅などでの介護等、介護中をさりげなく周囲にわかってもらうためのマークです。介護する人が身につけます。



入手方法：
明石市地域総合支援担当に
お問い合わせください。

☎ 918-5289
FAX 918-5049

●きんもくせいプロジェクト

明石市では、必要とする市民の方(市内在学の学生を含む)に、無料で生理用品をお渡ししています。



マーク



きんもくせい
プロジェクトHP

明石市人権施策推進方針啓発冊子 みんなのしあわせのために 第50集

編集／明石市人権推進課 TEL 918-5058 FAX 918-5131
〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号 ☒ jinken@city.akashi.lg.jp
発行／2024年3月