



行事予定表

松陰厚生館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館 	休館	休館	
5	6	7	8	9	10	11
	3B体操 10:00～ 詩吟① 13:30～	骨盤体操 10:00～ 卓球 14:00～	パソコン 10:00～ にこにこ 14:00～ 支部親睦会 午後 くれよん 14:30～	くれよん 10:00～ くれよん 14:30～	レクリエーション 10:00～	松陰ライツ⑦ 「民謡のつどい」 <u>10:30～11:30</u>
12	13	14	15	16	17	18
		骨盤体操 10:00～ パッチ② 10:00～ 16:00 卓球 14:00～	詩吟② 10:00～ 声かけ訪問 10:00～ 支部親睦会 午後 くれよん 14:30～	くれよん 10:00～ パッチ① 10:00～ 16:00 くれよん 14:30～	ペン習字 10:00～ 消防訓練 10:00～ うたごえサロン 13:00～	笑花クラブ
19	20	21	22	23	24	25
	菓子教室 9:30～ 3B体操 10:00～ 詩吟① 13:30～	骨盤体操 10:00～ パッチ② 10:00～ 16:00 卓球 14:00～	パソコン 10:00～ 支部親睦会 午後 くれよん 14:30～	くれよん 10:00～ 水彩画 13:30～ くれよん 14:30～	いちごサークル 10:00～ 生け花教室 14:00～	松陰ライツ⑧ 人権DVD 「クリームパン」 <u>10:00～11:00</u>
26	27	28	29	30	31	
	すくすく 10:00～ 詩吟① 13:30～	卓球 14:00～ こどもカフェ 16:30～	詩吟② 10:00～ 支部親睦会 午後 くれよん 14:30～	くれよん 10:00～ 水彩画 13:30～ くれよん 14:30～	ペン習字 10:00～ うたごえサロン 13:00～	

あけましておめでとうございます。今年も松陰厚生館をよろしく願いいたします。

- ◆ 1月11日(土) 10:30～ 松陰ライツ⑦ 「民謡のつどい」
- ◆ 1月25日(土) 10:00～ 松陰ライツ⑧ 人権DVD 「クリームパン」
- ◆ 1月27日(月) 10:00～ すくすく
- ◆ 1月28日(火) 16:30～ こどもカフェ 「ボッチャに挑戦」

※ 今月は松陰ライツが中止分の振り替えとして、2回あります。

【相談日】

月～金 午前9時～午後4時
人権・福祉・生活全般 電話による相談も受け付けています。

※お問い合わせ・お申込み
松陰厚生館 ☎078-935-3172

