



1月の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-3305

日	曜日	午 前	午 後
1	水	休館日	
2	木	休館日	
3	金	休館日	
4	土	仕事始め（貸）自治会	
5	日		
6	月	写経	健康体操
7	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	英語
8	水	グラウンドゴルフ	健康体操・国語
9	木		ダンスサークル・算数
10	金		健康体操・（貸）キッズダンス「LUNA」
11	土	にこにこひろば	
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	イージーヨガ&バランスボール	英語
15	水	グラウンドゴルフ	健康体操・国語
16	木	健康体操・100円ランチ	ダンスサークル・健康マージャン・算数
17	金		3B体操・（貸）キッズダンス「LUNA」
18	土		
19	日		
20	月	写経・（貸）財産区	健康体操・なかよし
21	火	健康リズム体操・館交流会・イージーヨガ&バランスボール	なかよし・英語
22	水	グラウンドゴルフ	健康体操・なかよし・国語
23	木	図書返却日	ダンスサークル・なかよし・算数
24	金		健康体操・なかよし・（貸）キッズダンス「LUNA」
25	土	土曜なかよし	（貸）大見自治会人権研修会
26	日		
27	月	写経	健康体操・なかよし
28	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし・英語
29	水	グラウンドゴルフ	健康体操・なかよし・国語
30	木		ダンスサークル・健康マージャン・なかよし・算数
31	金		3B体操・健康体操・なかよし・（貸）キッズダンス「LUNA」



※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

