



# 行事予定

## 明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み  
☎078-942-2015



日	曜日	午 前	午 後
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)
7	火	フラワーサークル	
8	水	親子3B体操	健康体操どんぐり
9	木		手芸サークル
10	金	あいさつ運動・おしゃべり喫茶	3Bサークル・中国語教室
11	土	あおぞらミュージカル鑑賞・こども食堂nico 😊	自治会定例会
12	日		
13	月		
14	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
15	水		健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
16	木		手芸サークル
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	絵手紙教室・3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)・パワーアップ勉強会(高学年算数)
21	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
22	水	親子3B体操	健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
23	木		手芸サークル
24	金		中国語教室
25	土	こども食堂nico 😊「恵方巻を作ろう！」	
26	日		
27	月	3B体操(ビオレット)	パワーアップ勉強会(高学年算数)
28	火	フラワーサークル	パワーアップ勉強会(国語)
29	水		健康体操どんぐり・パワーアップ勉強会(低学年算数)
30	木		手芸サークル
31	金		3Bサークル

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください  
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015



### 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月~金 午前10時~16時