

## □ スポーツクラブ21山手

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
ニュースポーツ	小学生～大人	体育館	毎 週 土 曜 日 9:00～12:00
ショートテニス	小学校3年生 ～大人	体育館	毎 週 土 曜 日 12:30～15:00
ヨーヨー	幼稚園年長 ～大人	体育館ギャラリー	第 3 日 曜 日 13:00～15:00
ハンドボール	幼稚園年長 ～大人	運動場	毎 週 土 曜 日 9:00～13:00
サッカー	幼稚園年長 (30名)	運動場	第 3 土 曜 日 10:00～11:00
	小学生		毎 週 水 ・ 金 4月～10月 16:30～19:00 11月～3月 16:30～18:00
			毎 週 土 曜 日 4月～10月 9:00～19:00 11月～3月 9:00～18:00
			第 2 ・ 4 日 曜 日 9:00～16:30
バレーボール(大人) (9人制・ゴム)	大人 (男・女)	体育館	毎 週 水 ・ 木 ・ 金 曜 日 18:30～20:30 毎 週 土 曜 日 18:00～20:30
バレーボール(子ども) (9人制・革・ゴム)	幼稚園年長 ～小学生	体育館	毎 週 土 曜 日 15:00～18:00 毎 週 日 曜 日 9:00～12:00
空手	幼稚園年長 ～大人	体育館	毎 週 水 ・ 金 曜 日 18:30～20:30
ソフトボール	小学生	運動場 他	毎 週 土 ・ 日 曜 日 9:00～16:30
新体操	幼稚園年長	体育館	16:20～17:35
	小学生 ～中学生		第 1 ～ 4 金 曜 日 16:20～18:20
キッズダンス	幼稚園年長 ～小学生	体育館	毎 週 木 曜 日 16:45～18:00
卓球	小学4年生 ～大人	体育館ギャラリー	毎 週 土 曜 日 9:00～12:00
			毎 週 水 曜 日 18:30～20:30
バドミントン	小学生～ファミリー	体育館	毎 週 日 曜 日 12:00～13:30
	大人		毎 週 日 曜 日 13:30～16:30
			毎 週 火 曜 日 18:00～20:30
ランニング	小学生～大人	校区周辺道路	第 2 ・ 4 日 曜 日 9:00～11:00
ダンスサークル	大人	会議室	第 1 ～ 4 火 曜 日 17:00～18:30

☆ 開設種目および活動日等は変更する場合がありますので、下記までご確認ください。

◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

◆ 会費 ◆

個人会員	年額	3,600円	(幼稚園年長~中学生)
	年額	6,000円	(高校生以上)
ファミリー会員	年額	12,000円	(幼稚園年長以上の同居の家族全員)

◆ 入会申込・問合せ先 ◆

〒674-0051

明石市大久保町大窪1600 スポーツクラブ21山手

(山手小学校区コミセン内)

TEL 078-935-8088

火~土曜日 9:00~21:00  
日曜日 9:00~17:00  
(月曜・祝日 休み)