

令和6年度シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
1	明石ヘルスコミュニケーション研究会	松が丘	健康体操、健康に関する勉強会など	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
2	アンチエイジング研究会	松が丘	シニア向け筋トレ、茶話会、着物リメイクなど	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
3	中朝シニア元気クラブ	人丸	健康体操、パッチワーク、出前講座など	中朝霧丘1-7 アルファステイツ朝霧丘集会室
4	シニアスギナ会	人丸	健康体操、茶話会、ちぎり絵など	東人丸町13-19 東人丸会館
5	木の芽クラブ	明石	手芸、パッチワーク、ヨガなど	東仲ノ町4-25 ふれあい会館
6	あかしシニア書道	明石	書道など	東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7・8階
7	ひまわりの会	鳥羽	健康体操、茶話会、各種勉強会など	明南町2丁目4-18 明南町自治会集会所
8	貴崎いきいき同好会	貴崎	茶話会、ご詠歌、折り紙など	貴崎2-17-11 貴崎集会所(旧「老人憩いの家」)
9	集いの会 みやび	貴崎	楽器練習、健康麻雀、アート作成、童謡唱歌など	貴崎3丁目
10	藤江かふえ	藤江	健康体操、囲碁、茶話会など	藤が丘2-12-10 藤江かふえ(旧診療所)
11	明友倶楽部	藤江	健康麻雀など	藤江1304 藤江会館
12	ほっとホット西明石	和坂	健康体操、映画鑑賞、囲碁将棋など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
13	和坂元気倶楽部	和坂	カラオケ、グランドゴルフ、囲碁、将棋など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
14	ふれあい“おおくぼまち”	大久保	健康体操、手芸教室、茶話会など	大久保町大久保町769-1 東住吉講集会所(旧「憩いの家”寿楽荘”」)
15	すみれ会	大久保南	健康体操、出前講座など	大久保町江井島1341-28 下二又集会所
16	井戸端会	大久保南	健康体操、茶話会、ダーツなど	大久保町244-3 大久保コミセン

令和6年度シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
17	藤が丘元気サークル	谷八木	健康体操、絵手紙、花壇づくりなど	藤が丘2-24-1 藤が丘公民館
18	谷八木悠遊会	谷八木	健康体操、輪投げ、ダーツなど	大久保町谷八木817 谷八木老人憩の家 大久保町759-1 谷八木公民館
19	えいがしまビューたいそう	江井島	健康体操など	大久保町江井島318 西江井自治会館
20	いけいけクラブ	江井島	健康体操など	大久保町西島252 江井島小学校コミセン
21	清水ヶ丘くらぶ	魚住	健康体操、茶話会など	魚住町西岡579 清水ヶ丘自治会館
22	あかしの西の役に立つゾウの会	二見北	健康体操、茶話会、囲碁将棋など	二見町西二見315-39 明石ベルタウン自治会館