

特殊詐欺、消費者被害から大切な人・

大切な財産を守りましょう！

○特殊詐欺被害の入り口は固定電話

特殊詐欺の犯人からの電話の約6割が固定電話にかかってくる。

「知らない人からの
電話には出ない!!」



○自宅の固定電話機に防犯対策を

自動録音電話機

…警告と録音で犯人からの固定電話への着信を防ぐ(購入費の助成制度有)

留守番電話設定

…ナンバーディスプレイなどを活用して電話の相手を確認する

明石市内で実際にあった事例

認知症のある独居高齢者宅に「海産物を送ります」と電話があり本人も「お願いします」と言ってしまった。後日自宅に海産物が送られてきて、家族が気付く前に本人がお金を支払ってしまった。



夏の熱中症予防について



- ①上手に汗をかこう! …身体を動かす・湯船で温まることで汗をかきやすい身体に
- ②規則正しい生活をしよう…体調不良だと熱中症を起こしやすくなります
- ③お家の中でも脱水予防…のどが渇く前に飲む!
- ④エアコンを積極的に使いましょう(28℃設定)
- ⑤外出時もしっかり暑さ対策を…帽子や日傘の活用と、涼しい場所でこまめな休憩を

電気代より入院費用が高つく事も…!!(*_*)



地域のケアマネジャーの交流会を開催しました!



あさぎり・おおくら総合支援センターでは昨年度より、2~3か月に1回程度、朝霧中学校区、大蔵中学校区の居宅介護支援事業所、小規模多機能型居宅介護に在籍されている介護支援専門員(ケアマネジャー)との交流会をおこなっています。

5月開催時は16名の方に参加いただき、和気あいあいとした雰囲気情報交換などを行いました。今後も勉強会等、開催していきます。地域の介護支援専門員(ケアマネジャー)の皆さま、ぜひお気軽にご参加ください。

編集後記

私たちもしっかりと水分補給を行い、業務に取り組んでいます。あさぎり・おおくら総合支援センターでは、今後も地域の皆様の身近な相談窓口となることできるよう様々な活動を行っていきます。



発行元

あさぎり・おおくら総合支援センター

住所/明石市松が丘5丁目7-22

あさぎり福祉センター内

電話番号/078-915-0091

FAX番号/078-915-0092

研修室等の利用申し込み

電話番号/078-918-6010

貸室専用メールアドレス/qqn2re5k@wind.ocn.ne.jp

FAX番号/078-915-0092

