

ワタミの宅食

名称	ワタミの宅食
所在地	①兵庫明石魚住営業所:明石市魚住町住吉1-2-25 ②神戸西営業所:神戸市西区長畑町591 ③神戸垂水営業所:神戸市垂水区舞子坂4-1-7
電話番号	「ワタミの宅食」受付センター 0120-321-510(受付時間 午前10時～午後6時)
FAX番号	—
ホームページ	www.watami-takushoku.co.jp/contents/top
対象エリア	明石市東部…神戸垂水営業所 明石市中部…兵庫神戸西営業所 明石市西部…明石魚住営業所 ※詳細はホームページをご覧ください。
対象者	どなたでも
活動内容	「手渡し」を基本として、日替わりのお食事を毎日ご自宅までお届けしています。 「バランスの取れた食事」、「お届けする際のふれあい」を通じて、心とからだの健康に貢献していきます。 管理栄養士がバランスに配慮して献立を設計しており、飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食材や行事を感じる料理を取り入れています。 また、一人暮らし高齢者のご親族にもご安心いただけるよう、配食時にお話などを通じて生活状況を確認し、アプリ等でご親族にご様子や近況を共有する有料の「みまもりサービス」もご用意しております。3時間以上連絡が取れないなど緊急の場合に緊急連絡先の方へ連絡をいたします。
提供日時	毎週月曜日～日曜日 午前10時～午後5時 ※みまもりサービスは平日のみ実施 ※12月31日～1月3日はお休み
料金	① お弁当お惣菜価格 5日間コースの場合(税込) まごころ手鞠:お惣菜のみ、250kcal 基準 ※1食あたり590円 まごころおかず:お惣菜のみ、400kcal 基準 ※1食あたり690円 まごころダブル:お惣菜のみ、500kcal 基準 ※1食あたり790円 まごころ小箱:ごはんあり、350kcal 基準 ※1食あたり590円 まごころ御膳:ごはんあり、500kcal 基準 ※1食あたり680円 ※熱量は1食当たりの数値です。 ※熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。 ②みまもりサービス 平日1か月3,300円(1日当たり約160円)
ひとことPR	担当の”まごころスタッフ”が1軒1軒、毎日決まった時間帯に「手渡し」を基本にお届けしています。お届けの際に日常的な挨拶を交わす中で表情や顔色などから、お元気で過ごされているかを確認します。 週1日1食からご利用いただけます。毎週水曜日受付締切、翌週よりお届け。詳しくはお問い合わせください。