

## ふれあいの里 中崎

## 電車でお越しの方

- 山陽電車「人丸前駅」より南へ徒歩10分
- JR「明石駅」より市役所行きバス5分、  
又は徒歩20分

〒673-0883  
兵庫県明石市中崎1丁目2番22号  
TEL : 078-913-6200  
FAX : 078-913-6200



# 明石市立 ふれあいの里

FUREAI NO SATO

中崎 NAKASAKI

大久保 OKUBO

魚住 UOZUMI

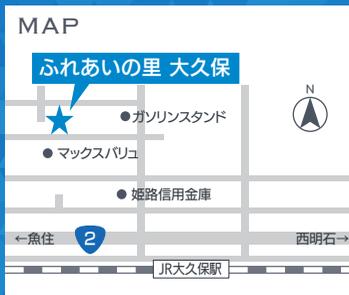
二見 FUTAMI

## ふれあいの里 大久保

## 電車でお越しの方

- JR「大久保駅」より北へ徒歩10分

〒674-0051  
兵庫県明石市大久保町大窪3423番地  
TEL : 078-936-5048  
FAX : 078-936-5048



地域活動や

地域交流の場として

お気軽にご利用ください。

## ふれあいの里 魚住

## 電車でお越しの方

- JR「魚住駅」より北へ徒歩10分

〒674-0084  
兵庫県明石市魚住町西岡367番地の4  
TEL : 078-947-1202  
FAX : 078-947-1202



## ふれあいの里 二見

## 電車でお越しの方

- 山陽電車「西二見駅」より東へ徒歩15分
- 山陽電車「東二見駅」より西へ徒歩20分

〒674-0094  
兵庫県明石市二見町西二見605番地の1  
TEL : 078-943-4001  
FAX : 078-943-4001



## 施設のご案内

開館時間 午前9時から午後5時まで

休館日 毎月第4日曜日、年末年始（12/29から1/3まで）

## ご利用について

ふれあいの里は明石市に住所を有する方がご利用できます。  
ご利用に際しては65歳以上の方は『シニアいきいきパスポート』、  
小学生以上64歳以下の方は利用証が必要です。  
(未就学児は原則保護者同伴で利用証は必要ありません)  
利用証は各館で発行しますので、受付で利用証交付申請書に  
必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
(身分証の掲示をお願いいたします。)

ふれあいの里は市民の心身の健康増進を図り、あわせて地域住民の社会福祉の増進に寄与することを目的に設置された、明石市の施設です。

地域活動や地域交流の場としてもお気軽にご利用ください。

## 事業内容

### 健康増進事業

- 健康体操
- 元気アップ体操
- 体力測定会
- 健康チェック会
- 健康・教養講座
- バレエ体操（大久保のみ）

### レクリエーション事業

- ヘルストロン  
（交流高圧電位治療器）
- 囲碁・将棋
- 図書の閲覧・貸出
- 輪投げ
- スカットボール
- ニュースポーツ体験会

### 子育て支援教室

- ふれあい親子教室
- 親子創作教室

### 地域ボランティア養成

- オレンジサポーター養成講座
- フレイルサポーター養成講座

### 地域交流会

- ふれあい交流会等

### 健康相談事業

- 保健師・看護師による  
血圧測定等

### フレイル事業

- フレイルチェック会

※その他、さまざまな教室・イベントを行っております。  
詳しくは各館にお問い合わせください。



## 貸室の利用について

### 【使用の申し込み】

- 使用日の1ヶ月前の月の初日から受付します。
- 使用する日において次のいずれかに該当する方は使用日の2ヶ月前の月の初日から申し込みができます。
  - (1)市内に住所を有する満60歳以上の者及びその介助者
  - (2)市内に住所を有する満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者およびその保護者
  - (3)市内で福祉活動、保健活動又はボランティア活動を行う団体、自治会等
- 施設を使用する日において次のいずれかに該当するときは施設及び附属設備の使用料は無料となります。  
（但し、使用者及び当該使用者とともに施設を使用する方の総数が半数以上を占めていることとします。）
  - (1)市内に住所を有する満60歳以上の者
  - (2)市内に住所を有する満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者
- 市内で福祉活動、保健活動又はボランティア活動を行う団体、自治会等は施設及び附属設備の使用料は全額減免となります。

### 【受付時間】

- 休館日を除き、午前9時から午後5時まで

### 【休館日】

- 毎月第4日曜日、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

### 【使用時間・期間】

- 午前9時から午後5時まで
- 使用の時間には、会場の準備から後片付けなどに要するすべての時間を含みます。
- 使用者は指定管理者の許可を受けることなく、使用時間を超過することはできません。
- 貸館施設を引き続き使用できる期間は、3日間とします。
- 使用料は、中面の施設概要をご覧ください。
- 使用申請時に使用料等を前納していただき、使用許可書をお渡しいたします。

### 【使用許可の制限】

- 次の場合は、使用許可できません
  - (1)公の秩序又は善良な風俗を害するおそれがあると認めるとき
  - (2)施設又は附属設備をき損するおそれがあると認めるとき
  - (3)管理上支障があると認めるとき
  - (4)専ら営利を目的としたものであると認めるとき
  - (5)その他使用を不相当と認めるとき

共同事業体 ハートフルしんき

代表団体 神姫トラストホープ株式会社

構成団体 しんきエンジェルハート株式会社、神姫バス株式会社



## ふれあいの里 中崎

使用区分	面積	定員	単位	使用料
大広間	97.8㎡	60人	1室1時間	300円
集会室	(1)	24人	1室1時間	100円
	(2)	20人	1室1時間	100円
多目的室	64.4㎡	35人	1室1時間	150円

## 【附属設備】

附属設備	単位	使用料
音響設備	1式1時間	300円
映像設備	1式1時間	300円
冷暖房	大広間	1室1時間 200円
	多目的室	1室1時間 200円
	集会室	1室1時間 100円

1F



2F



大広間



集会室(1)



多目的室



## ふれあいの里 大久保

使用区分	面積	定員	単位	使用料
大広間	40.0㎡	40人	1室1時間	150円
集会室	(1)	24人	1室1時間	150円
	(2)	24人	1室1時間	150円
会議室	20.7㎡	10人	1室1時間	100円
多目的室	181.0㎡	100人	1室1時間	600円

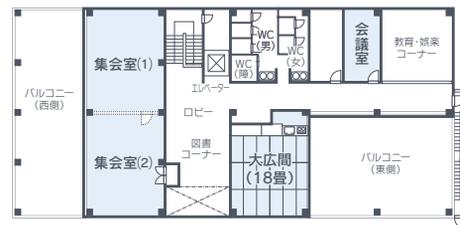
## 【附属設備】

附属設備	単位	使用料
音響設備	1式1時間	300円
映像設備	1式1時間	300円
冷暖房	大広間	1室1時間 200円
	多目的室	1室1時間 200円
	集会室	1室1時間 100円
	会議室	1室1時間 100円

1F



2F



多目的室



集会室



会議室



## ふれあいの里 魚住

使用区分	面積	定員	単位	使用料
大広間	72.5㎡	60人	1室1時間	300円
集会室	和	20人	1室1時間	100円
	洋	30人	1室1時間	100円

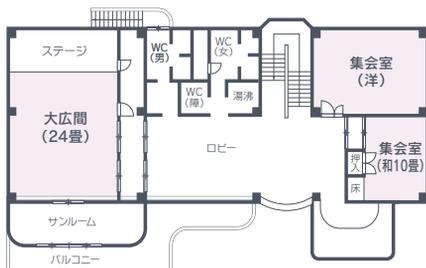
【附属設備】

附属設備	単位	使用料
音響設備	1式1時間	300円
映像設備	1式1時間	300円
冷暖房	大広間	1室1時間 200円
	集会室	1室1時間 100円

1F



2F



大広間



集会室(和)



集会室(洋)



## ふれあいの里 二見

使用区分	面積	定員	単位	使用料
大広間	71.5㎡	60人	1室1時間	150円
集会室	(1)	20人	1室1時間	100円
	(2)	16人	1室1時間	100円
多目的室	94.4㎡	45人	1室1時間	300円

【附属設備】

附属設備	単位	使用料
音響設備	1式1時間	300円
映像設備	1式1時間	300円
冷暖房	大広間	1室1時間 200円
	多目的室	1室1時間 200円
	集会室	1室1時間 100円

1F



2F



大広間



集会室



多目的室