

明石焼のうた (座位バージョン)



前奏



手は腰+手拍子
(1・2・3・4) × 4回

前奏



踵を交互に上げて、
手は前にパー!
(1・2) × 8回

♪ここは明石の魚ん棚 明石のたこはナンバーワン!
♪ダシで食べるの知ってるか? タマゴたっぷり明石焼!



両手平泳ぎで、
横に大きく一歩

チャ、チャ、チャ!
人差し指でNO.1
(2番は手をノックに)

※左右の動き
を2回ずつ

♪明石のソウルさ明石焼 またの呼び名は玉子焼
♪ひと口食べればファンタスティック! ふた口食べればアンビリバボー!



1で体を正面に、3で膝上げる
手は中から外にガッツポーズ!

※左右の動き
を2回ずつ

膝上げキープで手の中・外・中 (顔の前)

♪ヤキヤキ タコタコ イェー イェー
♪フワトロ フルンフルン ウォー みんな食ってみなよ



一歩 → そろえる → 一歩 → そろえる

※左右の動き
を2回ずつ

踵を斜めに出して、手は上にブラブラ→下げる



明石焼のうた (座位バージョン)



♪ 明石で (1~4) 食べよう (5~8) 明石へ (2234) さあ行こう (5678)
 ♪ 明石で (1~4) 最高の ダシにくぐらせて (5~8) 食べよう (2234) 明石焼 (5678)

5
1



6
2



7
3



8
4



2 2



3 4



5



6



7



8



1. 手は胸の前
2. 踵タッチバンザイ

3. 足を戻して
手は胸の前
4. 踵タッチバンザイ
手は斜め下

髪をなでるように
腕をまわす
(反対側も)

踵タッチ 戻す 踵タッチ 戻す

×2回繰り返し