

# 関係機関と連携したひきこもり当事者への支援事業・プログラム(案)

※構成員・居場所事業所からの事前アンケートを基に作成(令和5年9月時点)。今後の実現可能な有無に限らず記載。

## (1)プログラム参加(居場所型)

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨プランチ)	当事者会への参加	不定期	ぶちたぶち	当事者	ひきこもり当事者を対象とした「ひきこもり当事者会」へ参加する	対人	既存	無償	1	可	ぶちたぶち
2	ピアカフェ	当事者の居場所	月1回程度開催	ピアカフェ	当事者	居場所の利用	対人	既存	無償	4	可	
3	陽だまりの会	電子居場所への参加	月1回	オンライン上	当事者 家族	ひきこもり状態の方、ご家族、支援者、行政の方を交え、オンラインで交流会する	対人	既存	無償	1	可	
4	神出学園	1日交流体験	金曜日 年間24回 10:00~14:00	神出学園	中学1年 ~概ね40歳以下	・神出学園のプログラム体験 (午前中は動物との触れ合い、スポーツ、音楽、読書など。午後は料理やクラフトなど全員で体験。)	-	既存	-	1	-	
5	相談支援課	当事者会への参加	月1回開催日に	保健所会議室	当事者	ひきこもり当事者を対象とした「ひきこもり当事者会」へ参加する	対人	既存	無償	1	可	
6	児童生徒支援課	もくせいサテライト教室	5月・7月・9月 ・10月・11月・12月 ・1月・2月 (年8回)	市立少年自然の家	当事者 (児童生徒)	市内の小中学校に通う児童生徒を対象に、様々な体験活動を行う。	対人	既存	無償	1	可	
7	障害福祉課	地域活動支援センター	利用者が契約した日時	事業所	当事者	主にご自宅で生活されており、就労等が難しい障害のある方に対して、創作的活動・生産活動の機会を提供することにより、社会との交流を促進し、自立した生活及び社会参加を支援するもの	対人・対物	既存	事業所による	1	事業所により可	

(2)プログラム参加(セミナー型)

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	あかし若者サポ ートステーション	サボステ説明会	月1回	サボステ事務所	当事者	サボステ支援内容の説明と施設内の見学	対人	既存	無償	1	可	サボステ登録者 のみ
2	あかし若者サポ ートステーション	外部セミナー ①	8/1・9/6・10/4・ 11/1・12/6	ウィズ明石	当事者・家族	明石市氷河期世代(平成5年から16年までに学校卒業期を迎えた人)を対象とした、就労に関するセミナー	対人	既存	無償	1	可	サボステ登録者 以外も可能
3	あかし若者サポ ートステーション	外部セミナー ②	11/24・2/24	ウィズ明石	当事者・ 家族	兵庫県ニート就労ネットワーク事業として無業状態の当事者・ご家族・支援者向けにセミナーを開催	対人	既存	無償	1	可	サボステ登録者 以外も可能
4	あかし若者サポ ートステーション	家族セミナー	7/8	ウィズ明石	家族	当事者の気持ちを理解してた上での関わり方を、グループワークを通じて考える	対人	既存	無償	1	可	サボステ登録者 以外も可能
5	あかし若者サポ ートステーション	PCセミナー	未定	未定	当事者	働くイメージを持つために、PC操作からビジネス文書作成まで学ぶ	対物	新規	無償	4	可	サボステ登録者 以外も可能
6	あかし若者サポ ートステーション	SST	未定	未定	当事者	挨拶や社会人マナーなど就労に必要なSST	対人	新規	無償	4	可	サボステ登録者 以外も可能
7	兵庫ひきこもり相 談支援センター(播 磨ランチ)	コミュニケーション講 座	1回/週	サボステ	当事者	1分間スピーチ、仕事でミスした時の対処法、伝える力を身につける、モチベーションの保ち方	対人	既存	無償	1	可	サボステ姫路
8	神戸市 すいせい	職業訓練RST	未定	移行支援事業所	当事者	2週間で自分の長所、適職を知る。社会経験を高め、就活の仕方を確認する。	対人・対 物・PC	既存	無償	4	可	
9	神戸市 すいせい	コンパッションカフェ	第4月曜日	すいせい cafeiiyo	当事者 家族	コンパッションを育めるよう、対話をを通じ互いに学び合う場希望。対話形式。	対人	既存	無償	4	可	船越先生
10	神戸市 すいせい	メタバース居場所	第4水曜日	WEB神戸ひきこ もり窓口	当事者	講座をWEBで	PC、対人	既存	無償	4	可	
11	神戸市 すいせい	家族教室	月1回	すいせい cafeiiyo	家族	家族に適切な理解とアプローチを知り、効果的な関わりが持てるようにする	対人	既存	無償	4	可	中元先生
12	産業政策課	就職氷河期世代活躍 支援事業 家族セミ ナー	7月のセミナー開 催日	セミナーを開催す る会議室	当事者の家族	就職氷河期世代活躍支援事業のプログラムの一部として実施。 わが子の就労で悩んでいる参加者同士で、家族間コミュニケーションの改善法について語り合う。	対人	既存	無償	1 (今年度は終 了)	可	令和6年度まで就 職氷河期世代活 躍支援事業として 実施予定

(3)就労・作業体験（事務作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	あかし若者サポ ートステーション	プチボラ	月1回	サポステ事務所	当事者	月一度発行している広報紙の発送作業 (枚数数え・封入・糊付け)	対物	既存	無償	1	可	サポステ登録者 のみ
2	あかし若者サポ ートステーション	リーフレット折り	月1回	サポステ事務所	当事者	前半は自己紹介とゲーム、後半はサポステリーフレ ットの三つ折り作業	対物	既存	無償	1	可	サポステ登録者 のみ
3	あかし若者サポ ートステーション	リーフレット 折り(出張)	未定	未定	当事者	サポステ説明とリーフレット折り(作業)	対物	新規	無償	2	可	サポステ登録者 以外も可能
4	兵庫ひきこもり相 談支援センター(播 磨ランチ)	入力作業	不定期	自宅	当事者	研修会のテープ起こし作業	対物	既存	有(¥200/1 分)	4	否	ぶちたぶち
5	兵庫ひきこもり相 談支援センター(播 磨ランチ)	入力作業	不定期	自宅	当事者	研修会のアンケート入力	対物	既存	有償	4	否	ぶちたぶち
6	兵庫ひきこもり相 談支援センター(播 磨ランチ)	封入作業	2回/月	サポステ	当事者	郵送物の封入作業	対物	既存	無償	1	可	サポステ姫路
7	ハレトケ基地局	お仕事体験	月1回開催日	ハレトケ基地局	当事者	就労継続支援B型事業みちくさ本舗で受注している 作業を体験してみる(主に内職、PC作業)	対物	新規	検討中	1	可	
8	あかし若者サポ ートステーション	ボランティア	12月	ウィズ明石	当事者	明石市男女共同参画センターと共同で実施。図書 の整理、シール貼り、求人票の整理、イベント準備等 を行う	対物	既存	無償	1	可	サポステ登録者 のみ
9	相談支援課	会議資料準備補助作 業の提供	10月 会議開催日 の2週間前頃の指 定する半日	保健所会議室	当事者	会議開催日の1~2週間前までに資料を発送できるよ うに封入作業やラベル張り等の作業を担当者と一緒 に行う。	対物	既存	無償 (有償の時は 要検討)	3	可	

(4)就労・作業体験（制作作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨プランチ)	チラシ作成	不定期	自宅	当事者	研修会のチラシ作成	対物	既存	有償	4	否	ぶちたぶち
2	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨プランチ)	カレンダー作成	不定期	ぶちたぶち	当事者	ぶちたぶち月間カレンダーの作成	対物	既存	無償	4	否	ぶちたぶち
3	ハレトケ基地局	ラジオ体験	2か月に1回程度	ハレトケ基地局	当事者	ラジオ収録を体験し、自分の好きな物の話をアウトプットする	対人・対物	新規	無償	3	可	
4	ハレトケ基地局	イラスト制作	2か月に1回程度	ハレトケ基地局	当事者	デザイナー、イラストレーターをされている方を招き絵を楽しむ	対物	新規	無償	2	可	
5	相談支援課	啓発資料作成補助作業提供	毎月当課の指定する日(数時間~1日)	保健所会議室	当事者	月1回開催している「ひきこもり当事者会」の次月以降のちらしの作成作業を担当者と一緒にする	対物	既存	無償 (有償の時は要検討)	3	可	

(5)就労・作業体験（設営・運営作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者に対して 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	明石市民生児童委員協議会	市民児協行事の補助作業提供	未確定	市民会館等	当事者	市民児協行事の会場セッティングを担当者と一緒に行く。	対物	既存	要相談	4	可	
2	Lantern (ランタン)	イベント手伝い	随時	イベント会場	当事者	チラシ配布・会場整備	対人・対物	既存	無償	3	可	商店街
3	高齢者総合支援室 高年福祉係	あかしオレンジサポーター制度のシルバーサポーターとして活動	不定期(地域主体の取組であるため)	市内各所	当事者	シルバーサポーターとして認知症カフェの開催や運営のお手伝い、オレンジサポーター養成講座の開催協力等	対人	既存	無償	4	可	
4	相談支援課	会議運営補助作業の提供	10月に当課主催で開催する会議の当日(午前中)に(対物)	本庁会議室	当事者	会場セッティング(机の移動・名札並べ・資料の配付等)を担当者と一緒に行く。	対物	既存	無償 (有償の時は要検討)	3	可	

(6)就労・作業体験（農業・園芸作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	あかし若者サポ ートステーション	農業体験	不定期	加古川市内	当事者	加古川市内の畑にて綿花摘み取り体験	対物	既存	無償	2	可	サポステ登録者 のみ
2	SmileyKitchen (スマイリーキッ チン)	園芸	随時	自社のGH	当事者	自社の物件の庭の手入れや管理	対物	既存	有償	2	可	
3	ハレットケ基地局	農園体験	不定期	貸農園	当事者	ハレットケ基地局から車で5分ほどのところにある農園 で野菜作り及び畑の手入れ	対物	新規	有償(現物)	2	可	

(7)就労・作業体験（清掃作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者に対 して 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	兵庫ひきこもり相 談支援センター(播 磨ランチ)	大手前通り清掃活動	1回/週	サポステ 大手前通り	当事者	大手前通りの清掃活動	対物	既存	無償	1	可	サポステ姫路
2	Lantern (ランタン)	清掃	随時	Mama'sキッ チンnono	当事者	カフェの清掃	対物	既存	有償	1	可	
3	Lantern (ランタン)	清掃	随時	地域公園等	当事者	草むしり等	対人・対物	既存	無償	3	可	自治会
4	Lantern (ランタン)	清掃・片付け	随時	客先	当事者	訪問先で清掃や片付けの手伝い	対人・対物	既存	有償	3	可	株式会社aura

(8)就労・作業体験（調理・接客・販売作業）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	ハレトケ基地局	駄菓子屋体験	月1回開催日	ハレトケ基地局	当事者	1Fの駄菓子屋さんで、商品の袋入れ、商品の補充などのお手伝い	対人・対物	新規	有償(現物)	2	可	
2	Lantern (ランタン)	こども食堂	月2回	Mama'sキッチン nono	当事者	調理・配膳・子供の対応	対人・対物	既存	無償	1	可	
3	Lantern (ランタン)	学習支援	月8回	Mama'sキッチン nono	当事者	子供に勉強を教える・休憩のお茶出し	対人	既存	無償	1	可	
4	Lantern (ランタン)	読み聞かせ	月4回	Mama'sキッチン nono	当事者	未就園児へ本読み・手遊び	対人	既存	無償	1	可	
5	Lantern (ランタン)	カフェ手伝い	毎日	Mama'sキッチン nono	当事者	カフェのホール対応	対人	既存	無償	1	可	
6	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨プラザ)	地域イベントへの参加	不定期	指定場所による	当事者	例)姫路レザーフアッションショーの受付、姫路夏祭り でヨーヨー釣り、千姫の小径(歩行者の通行量調査)	対人	既存	有償	1	否	サポステ姫路

(9)就労・作業体験（その他）

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者に対し て 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	SmileyKitchen (スマイリーキッチン)	GHの就労見学	随時	自社のGH	当事者	世話人の業務に同行して見学して頂く。	対人・対物	既存	無償	1	可	
2	明石市社会福祉協議会 地域総合支援センター	支え合いフレンド養成講座	未定(今年R5年は 9/22済)	大久保苑	当事者	講座受講後、介護施設内でのボランティア活動、有償 福祉活動を行う	対人	新規	基本無償 有償福祉活 動では500 円/時間の支 給	3(R5年は9月 15日までに要申 し込み)	可	次年度他法人へ 拡大し実施場所 を増やす予定
3	障害福祉課	就労継続支援	利用者が契約した 日時	事業所	当事者	一般企業等での就労が困難な人に、一定期間、就労 に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を 行うもの(A型=雇用型、B型=非雇用型)	対人・対物	既存	有償 (課税状況に よりサービス 利用料がか かる場合有)	1	事業所により 可	作業内容や実施 時間等は事業所 によってばらつき がある

## (10)講師体験

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者に対して 報酬の有無 (有償・無償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	明石市民生児童委員協議会	市民児協部会での講師	部会開催日(単発で)	本庁会議室等	当事者	民生児童委員の部会で、ひきこもり当事者の立場として、民生児童委員に話をする。	対人	既存	有償・無償 どちらも可 (要相談)	4	可	
2	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨ランチ)	経験談発表	不定期	講演会場	当事者	講演会や研修会での当事者発表	対人	既存	有償	4	否	ぶちたぶち
3	兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨ランチ)	当事者インタビュー	不定期	ぶちたぶち	当事者	「心がつながるこの一冊」の当事者インタビューを実施	対人	既存	有償	4	可	ぶちたぶち
4	相談支援課	家族会での講師	2か月に1回の開催日に単発で	保健所会議室	当事者	「ひきこもり家族会」(ひきこもりの家族の方がひきこもりについて学ぶ場)で、当事者の立場として話をする	対人	既存	有償・無償 どちらも可 (要相談)	3	可	

## (11)その他

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者への 報酬の有無 (有償・無償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	あかし若者サポートステーション	家族相談	年2回	ウィズ明石	家族	当事者の就労を希望する家族への単回相談	対人	既存	無償	1	可	サポステ登録者以外も可能
2	陽だまりの会	多職種連携による伴走型支援	随時	(仮)たらぶ事務所(神戸市灘区)	当事者 家族	高齢家庭のライフプランの悩みをFP(ファイナンシャルプランナー)を含めた多職種伴走支援に相談する。(利用は有料)	対人	新規	無償	2	可	
3	陽だまりの会	災害ボランティアネットワーク作り	随時	未定	当事者 家族	災害時当事者、家族が「災害ボランティア」として活躍できるよう、支援機関と協力のもとネットワークをつくる。(併せて各居場所を災害時、一時避難所として当事者・家族が活用する)	対人	新規	無償	4(未定)	可	県内支援団体との連携のもと実施を検討
4	発達支援課(発達支援センター)	発達障害のある当事者への就労相談	随時	北庁舎あるいはふれあいプラザあかし西	当事者および 家族	就労の前段階として、準備性を高めるための生活支援や個別的なSSTを相談の中で行ったり、または就労支援事業所やハローワーク等との連携により就労支援を行う。	対人	既存	-	1	可	
5	明石こどもセンターこども支援課	あかしこども相談ダイヤル	24時間365日	電話で	当事者	ひきこもり当事者の児童が、「あかしこども相談ダイヤル」に電話やメールで相談をする	対人	既存	無償	1	可(相談内容の連携は不可)	

(12)該当なし

番号	機関名	取組名	ひきこもり当事者が利用できるプログラムの具体的内容				対人 対物	新規 既存	利用者に対し 報酬の有無 (有償・無 償)	対応可能時期 1:今すぐ対応可 2:年度内対応可 3:来年度から 準備可能 4:不明・要相談	居場所との 連携の可否	備考
			いつ	どこで	誰が	どのようにする						
1	明石公共職業安定所											サポステと連携して、職業訓練等を活用しながら、就職支援を実施
2	こども財団											
3	明石市医師会											
4	連合まちづくり協議会											
5	生活福祉課											
6	地域共生社会室											

※  市役所庁内関係課

※  利用者への報酬が有償、または検討中