

放課後児童クラブ (介護・看護・就学) スケジュール作成見本

介護の例

看護の例

就学の例

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
6:00	起床	6:00	起床	6:00	起床	6:00	● 曜 日 と 同 じ	6:00	● 曜 日 と 同 じ	6:00	-	6:00	-		
7:00	自宅家事 (朝食準備・洗濯等)	7:00	自宅家事 (朝食準備・洗濯等)	7:00	自宅家事 (朝食準備・洗濯等)	7:00		7:00		7:00	7:00	7:00	-	7:00	-
8:00	祖母宅へ移動	8:00	祖母宅へ移動	8:00	祖母宅へ移動	8:00		8:00		8:00	8:00	8:00	-	8:00	-
9:00		9:00	施設へ移動	9:00	図書館へ移動	9:00		9:00		9:00	9:00	9:00	-	9:00	-
10:00	介護(食事準備・家事援助)	10:00	看護(施設名●●付添)	10:00	学習(テキスト:医療事務1)										
11:00		11:00		11:00											
12:00	介護(食事介助)	12:00	看護(食事介助)	12:00	昼食・休憩										
13:00	介護(病院付添)	13:00	病院へ移動	13:00											
14:00		14:00	看護(病院付添)	14:00	学習(テキスト:過去問●●年)										
15:00	介護(買い物等)	15:00		15:00											
16:00	祖母宅から帰宅	16:00	病院から帰宅	16:00	図書館から帰宅										
17:00	自宅家事 (夕食準備等)	17:00	自宅家事 (夕食準備等)	17:00	自宅家事 (夕食準備等)										
18:00		18:00		18:00											
19:00		19:00		19:00											
20:00		20:00		20:00											
21:00		21:00		21:00											
22:00		22:00		22:00											
23:00	就寝	23:00	就寝	23:00	就寝										
0:00		0:00		0:00											

【注意事項】

※月曜日～日曜日まで、1週間分のスケジュールをご記入ください。
(様式は問いません。)

※移動時間を含め、児童の下校時刻(おおむね15時頃)まで家庭で児童の育成
ができない方が対象です。(夏休みのみ入所を除く)

※介護、看護の場合は、スケジュール表の他に、介護または看護を受ける方の
診断書・または身体障害者手帳などの写しが必要です。

※就学の場合は、スケジュール表の他に、在学証明書が必要です。

※スケジュールの作成は手書き、パソコンによる作成のいずれでも構いません。
手書き作成される場合は、必ずボールペン(消えるボールペンは不可)でご記
入ください。

※曜日による変更がなければ、「月曜日と同じ」など分かるようにご記入ください。

月平均 (20) 日、1日平均(7)時間 ※移動時間も含む

備考