

一生役立つ家事のコツ

みんなで家事シェア

「もっと楽しく仲良く家事をしたい」

そんな思いを応援するイベントです!

託児あり

日時 **3月1日 土** 10:00~12:00

場所 **ウイズあかし704ほか**
(明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階)

定員 **16組** (応募多数時抽選)

対象 **どなたでも**



ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



NPO法人
ファザーリング・
ジャパン会員
杉山 錠士 さん

効率的な洗濯方法や家事分担を
2人のプロが伝授します。
家族みんなで、家事をシェア
するヒントを学びませんか?

(大人向け)

- ・日々のモヤモヤを解消!
家事ギャップ解消セミナー
- ・子どもも大人もやる気
アップ!**ほめ方セミナー**



(子ども向け)

- ・オリジナル**歯ブラシ**
- ・イースター工作♪
たまご型サンキャッチャー



カラーセロファンでつくるサンキャッチャー
窓辺に飾って光を楽しむインテリアです

(大人・子ども一緒に)

- ・洗濯物干し**ゲーム**

ゲームをしながら、適切な干し方や
効率的な干し方を学べます



※大人向けと子ども向けは同時進行

【申し込み】



2月17日(月)までに、
申込フォーム・電話・FAX・
メール(参加者全員の氏名・
年齢、住所、電話番号、
メールアドレスを記入)で
インクルーシブ推進課へ

申し込みは
▼こちらから



【お問い合わせ先】

明石市 市民協働推進室 インクルーシブ推進課
TEL : 078-918-6037
FAX : 078-918-5617
E-mail : inclusive@city.akashi.lg.jp

