



# これってDVかも??



ひとりで悩まずご相談ください

## 身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばす、髪を引っ張る、やけどをさせる、首を絞める など

**DV**（ドメスティック・バイオレンス）とは、

配偶者や恋人などの

親密な関係にある（あった）人からの

「暴力」をいいます。

男性、女性は問いません。

暴力や脅しのために対等な話し合いが

できなくなっているとしたら、

それは単なる

「夫婦げんか」「家庭内の問題」

ではありません。

身体的暴力だけでなく、

心理的・性的・経済的な暴力、

自分の子ども虐待を責任転嫁する

などの行為も含まれます。

お前の言うことなんか世間では通用しないぞ！

(性行為は)夫婦なら当然のつとめだろう！

## 心理的暴力

アホ、バカなど人格を否定する暴言、無視、脅す、大声で怒鳴る など

## 性的暴力

望まない性行為の強要、避妊に協力しない、中絶の強要 など

誰が食わせてやってるんだ！

オレ(わたし)がいるんだからほかの人に会う必要はない！

## 経済的暴力

生活費を渡さない、外で働くことを妨害し経済的に従属させる など

## 社会的暴力

親族や友人とのつきあいを制限する、外出させない など

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害なのです。

離婚して子どもが進学できなくなったらお前の責任だ！

## 子どもを巻き込む暴力

子どもを守るために加害者に従うしかないと思わせる、子どもの前で暴力を振るう など

困ったときはご相談ください (相談無料)

明石市配偶者暴力相談支援センター

TEL 078-918-5186

(女性の相談員が相談に応じます)

月曜日～金曜日 8:55～17:40 (祝日、年末年始をのぞく)

電話相談と面接相談(要予約)があります。

緊急時はためらわず

110番へ！




# ひとりで悩んでいませんか？

カウンセラーが、あなたの立場に立って一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。



## 女性のための相談

 **078-918-5611**

火曜日～土曜日 9:00～12:30  
13:30～17:00

- 電話相談(1回30分程度)
- 面接相談(電話にて要予約/1人50分)

何となく生きづらい、人間関係がしんどい…  
そんな悩みをひとりで抱えていませんか？  
あなたの気持ちに寄り添ってお話を聴き  
こころの整理をお手伝いします。

## 女性のための法律相談

 **078-918-5611**

毎月第3木曜日 13:30～15:30  
(1人30分)


離婚やDV、職場等でのハラスメント問題、相続のことなど、さまざまな法律問題に対して女性弁護士が相談に応じ、法的な助言をします。  
まずは「女性のための相談」の面談相談をご予約ください。

## 就業相談 **078-918-5603**

火曜日～土曜日 9:00～17:00

「働きたいけど何から始めていいかわからない」  
「子育てと両立できるか不安」  
女性就労相談員が、あなたのこれからを応援します。  
お子さま連れや男性のご相談も可能です。

## 女性のためのチャレンジ相談

 **078-918-5603**

隔月開催  
• 面接相談(電話にて要予約/1人50分)

就業や起業、地域活動など、何かを始めたいと思っている方にキャリアカウンセラーがアドバイスや情報提供を行い、あなたを応援します。

## 男性のための電話相談

 **078-918-5614**

毎月第3水曜日 18:00～21:00  
(1人30分)

仕事のこと、家庭のこと、人間関係、生き方など  
どんなことでもお気軽にご相談ください。  
専門の男性相談員がお電話をお受けします。



## 複合型交流拠点 ウィズあかし

(明石市生涯学習センター・あかし男女共同参画センター・あかし市民活動支援センター)  
〒673-0886  
明石市東仲ノ町6番1号 アスパア明石北館7階  
月曜日休館(祝日と重なる場合はその翌平日)

