

記 者 提 供 資 料
2024年(令和6年)6月11日
福祉局あかし保健所 健康推進課(平松・三橋) 078-918-5657(内線8001)

## 2024 健康フェスタ in Akashi! を開催

～見つけよう!健康づくりのMyルーティン～

今後特に熱中症予防が重要になる時期を迎えるとともに、6月の「食育月間」、6月4日～10日の「歯と口の健康週間」、5月31日～6月6日の「禁煙週間」にあわせ、それぞれの分野に関する啓発ブースを出展し、熱中症予防や健康づくりについて楽しく体験しながら知識を得ることができる子どもも大人も楽しめるイベントです。

スタンプラリー形式で各ブースを回り、スタンプを全て集めるとマイボトルや冷感タオルなどの参加賞をプレゼントします。

※ 冷感タオルを先着400名に、うち200名にはマイボトルもプレゼント

### 1 日時

6月15日(土) 12:00～15:30

### 2 場所

パピオスあかし2階 あかし市民広場

### 3 内容(別紙チラシ参照)

- ① 熱中症：熱中症に関するクイズ、湿度体感機の体験、熱中症屋外対策グッズの展示
- ② 食育：減塩みそ汁の試食、パネル展示
- ③ 歯科：歯と口の健康クイズ、口への関心度チェック
- ④ たばこ：パネル展示、喫煙と関係性がある血圧・骨密度の測定
- ⑤ 健康づくりのMyルーティン川柳の募集  
作品は当日掲示するとともに、優秀作品は9月上旬に大久保駅橋上ギャラリー等で展示予定
- ⑥ 時のわらしとの記念撮影
  - ・ 時間:13:00～13:30、14:30～15:00
  - ・ 場所:休憩コーナーにフォトスポットを設置



2024

見つけよう!  
健康づくりの  
My ルーティン

# 健康フェスタ

in Akashi

6.15 土 12:00 ~ 15:30

あかし市民広場 (パピオスあかし2階 : 大明石町丁目6-1)

スタンプラリー  
で参加賞  
プレゼント

参加  
無料

## 学んで .....

加熱式たばこは無害って  
ホント?

たばこについて詳しくなろう!

協力

あかし健康ソムリエ会

## 試して .....

減塩みそ汁ってどんな味?  
一日に必要な野菜はどのくらい?

出汁を利かせた美味しいみそ汁を味見!  
一日の目標野菜量を実際に見てみよう!

協力

明石いずみ会

## 体験する .....

熱中症予防について、  
見て・知って・実践!

協力

大塚製薬(株) / 晶和電気工業(株)  
環境創造課 / あかし健康ソムリエ会

あなたのお口への関心度は  
どのくらい?

デンタル IQ チェッカーで判定してみよう!

内容等の詳細はこちら  
(市ホームページ)



【お問合せ先】

明石市 健康推進課

T E L:078-918-5657 / F A X:078-918-5440

MAIL:kenkou@city.akashi.lg.jp