

記 者 提 供 資 料
2023 年(令和 5 年)10 月 12 日
市民生活局産業振興室産業政策課 担当：富田（内線：2561）

令和 5 年度 就職氷河期世代活躍支援セミナーを開催中

就労意欲はあるものの無業状態にある就職氷河期世代の就職を実現させるため、セミナーを通して、自己理解や職業理解を深めたうえで就職活動の第一歩を踏み出すきっかけを作ります。就職氷河期世代の方々の就労を促進することで、経済的な自立を促し、いつまでも住み続けたいまち明石を目指します。

1 対象

市内在住の就職氷河期世代(平成5年から16年に学校卒業期を迎えた人)の未就職者

2 場所

複合型交流拠点ウイズあかし 学習室

3 実施セミナー

11月1日(水) 14時～16時	「印象アップ！就活マナー講座」
12月6日(水) 14時～16時	「働き続けるためのメンタルヘルスセミナー」

※ 1回のみのお受講もできます

4 申し込み方法

あかし若者サポートステーション(申し込み先)

電話またはファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で

あかし若者サポートステーション(TEL 915-0677 FAX 915-0678)へ

同施設ホームページからも申し込み可能

5 その他

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立センター

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立センターが運営しています。

地域就職氷河期世代支援事業

明石市

就職氷河期世代

活躍支援セミナー

参加費無料

対象：明石市内在住者で
就職氷河期世代の未就職者 ※7/8のみ家族も可
(平成5年から16年までに学校卒業期を迎えた人)

場所：複合型交流拠点ウイズあかし

明石市東仲ノ町 6-1 アスパア明石北館
(703号室) ※7/8のみ802号室

定員：各20名 ※7/8のみ10名

お申し込み：電話・FAX・メールにて
(用紙は裏面)



開催スケジュール 時間：14:00～16:00

※7/8のみ終了後、個別相談あり

7/8 土 家族セミナー 子を理解し一歩を踏み出すための
親のかかわり方 個別相談 16:00～16:45 ※要予約

8/1 火 幸せに働くための「折れない心」の育て方

9/6 水 これからの「キャリア」の話をしよう

10/4 水 面接が苦手な人のための面接対策セミナー

11/1 水 印象アップ！就活マナー講座

12/6 水 働き続けるためのメンタルヘルスセミナー

セミナーの
内容は裏面を
ご覧ください

【お申し込み先】 あかし若者サポートステーション

078-915-0677

FAX 078-915-0678

wakamono@sust-harima.org

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています 2023.5

セミナー内容

時間：14:00～16:00

※7/8のみ終了後、個別相談あり

7/8 (土) 家族セミナー 子を理解し一歩を踏み出すための親のかかわり方

個別相談 16:00～16:45 ※要予約

子どもの就労に関し、親としてできることを学び、我が子の就労に悩んでいる家族同士で語り合いながら、課題の改善点について考えましょう。

8/1 (火) 幸せに働くための「折れない心」の育て方

就職活動や職場でのストレス場面向き合うことができるようになるためのレジリエンス(精神的回復力)について学びます。

9/6 (水) これからの「キャリア」の話をしよう

キャリア理論、ワーク、例えを通じて、新しいキャリアの作り方を学び、将来の自分のなりたい姿を実現するには何が大切かについて考えます。

10/4 (水) 面接が苦手な人のための面接対策セミナー

適切な事前準備と練習を実施すれば、面接力が向上するということを体感し、前向きな気持ちで面接に臨めるようにします。

11/1 (水) 印象アップ! 就活マナー講座

身だしなみ、挨拶、書類作成や電話のマナーなど就職活動で必要なマナーを学びます。

12/6 (水) 働き続けるためのメンタルヘルスセミナー

ストレスの対処法やストレスを生みやすい「思考のクセ」などについて学び、ワークを通じてストレスと上手く付き合う方法を考えます。

参加申込み用紙 (あかし若者サポートステーション 行き) FAX: 078-915-0678

参加するセミナー 複数選択可 <input type="checkbox"/> にチェックマークを入れてください		<input type="checkbox"/> 7/8(土)	<input type="checkbox"/> 10/4(水)
		<input type="checkbox"/> 8/1(火)	<input type="checkbox"/> 11/1(水)
		<input type="checkbox"/> 9/6(水)	<input type="checkbox"/> 12/6(水)
氏名 (ふりがな)	年齢 歳		
住所 市 区(町)	TEL *日中連絡のつく電話番号 () -		
*セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		明石市東仲ノ町 6-1 (アスピア明石北館 7階) ※7/9のみ8階	
*個人情報は本セミナー以外で使用することはありません		 <p>ウイズあかし 学習室 703 ※7/8のみ802号室</p>	

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

あかし若者サポートステーション

お申込み・お問合せ先

明石市相生町 2丁目 6-5 38 ヤングビル 5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

あかしサポステ 検索

☎ 078-915-0677 (受付時間: 平日 9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

主催: 明石市 委託先: 一般社団法人ひょうご若者自立支援センター あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2023.5