

ありのままがあたりまえ

明石にじいろ相談

LGBTQ+ (性的マイノリティ) / SOGIE 専門相談

「ホモ」「オカマ」など
言われて悩んでいる
誰にも話せない

制服のスカートがいやだ
学校へ行くのがしんどい

娘から「彼女ができた」と
打ち明けられた
どうしたらいい？ (家族)

あなたといっしょに考えます

- 性的マイノリティの相談経験のある専門の相談員がお話をお聞きます
- 秘密は厳守します
- 家族や周りの方からの相談もお受けします
- 相談は無料です (通話料金をご負担ください)



電話 080-2464-4231

毎月第3木曜日 18:00 ~ 21:00
(おおむね 30分まで)

面談 要予約 場所は予約時にお伝えします
月~金曜日 9:00 ~ 17:00
(1回 50分)

ご予約はインクルーシブ推進課
電話：078-918-6056

または FAX：078-918-5617 まで
「面談予約」・氏名(通称名可)・
電話番号(FAX番号)をお伝えください

メール sogie@city.akashi.lg.jp
2 開庁日以内にお返事します

明石市パートナーシップ・ファミリーシップ制度は、人生のパートナーや大切な人を「家族」として届け出たことを、市が証明する制度です。届出者の戸籍上の性別やソジーは問いません。また、パートナーであるふたりに加えて、一緒にくらす子どもや親などの近親者も、家族として届出できます。

パートナーと
ずっと一緒にいたい



家族として
認めてほしい



結婚して名前が変わることに
躊躇してしまう...



遺産相続の問題で
結婚に踏み出しにくい



くわしくはこちら

明石市 パートナーシップ・ ファミリーシップ 制度

ソジトモドリルと動画で学ぼう!

ソジーについて、より詳しく理解できるプログラムを公開しています。



← ホームページをチェック!!

ドリルをやって、リクエストを送ると
ソジトモグッズがもらえるよ!



明石市インクルーシブ推進課
LGBTQ+/SOGIE 施策担当



TEL: 078-918-6056 FAX: 078-918-5617
E-mail: inclusive@city.akashi.lg.jp

そじー
SOGIE
(性の多様性)って
知ってる?



ありのままがあたりまえのまちを
目指して

明石市

ソジー (SOGIE / 性の多様性) ってなあに？

誰もが持っている性の要素です。生まれたときからだの特徴のほか、3つの要素の組み合わせによって、ひとりひとりの性のあり方が決まると考えられます。

Sexual Orientation
好きになる性
どんな性別の人を好きになるか・ならないか

Gender Identity
自分の思う性
自分のことを女だと思う / 男だと思う / どちらでもある / どちらでもない など

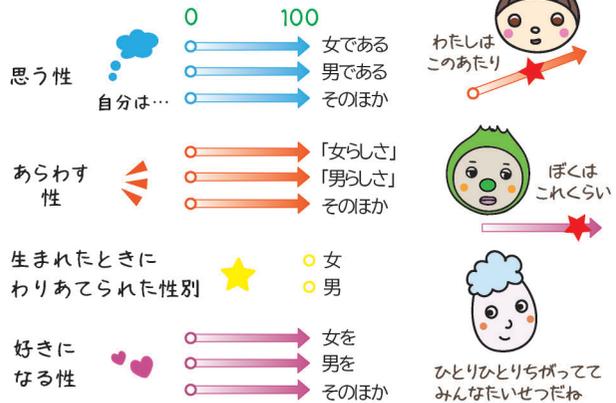
Gender Expression
あらわす性
どんな服を着て、どんな髪形をするか、自分を何と呼ぶか (わたし・ほく・おれ等) など

生まれたときに
わりあてられた性別
からだの特徴によって「男」か「女」か
お医者さんに決められる性別

英語の頭文字をとってSOGIEって
いうんだね

ソジーはグラデーション

ひとりひとりのソジーはグラデーションになっています。自分がどこにいると感じるか、どれくらい強く感じるかは人それぞれです。



ソジーとLGBTQ+

ソジーが、多くの人と違う人たちを「LGBTQ+」(性的マイノリティ・エルジービーティーキュープラス)と呼びます。LGBTQ+の人口規模は約8%との調査※があります。

※出典「連合 LGBT に関する職場の意識調査(2016)」
「電通ダイバーシティ・ラボ LGBTQ+ 調査 2020」

Lesbian
レズビアン
異性が好き

Gay
ゲイ

Bisexual
バイセクシュアル
生まれたときは女の子だったけど男として生きたい!

Transgender
トランスジェンダー
私には周りと同じような恋愛感情がないみたい

迷っている
分からない
Questioning
Queer
クエスチョニング
または クィア

他にもさまざまな性のあり方が

私は男でも女でもない

スカートは履きたくない

ピンクが好き!

プラス

アウティングは絶対にダメ！

本人の同意なく、第三者に「その人がLGBTQ+である」ことを暴露することをアウティングといいます。アウティングにより、本人が居場所を奪われ、自殺に追い込まれることもあるので絶対にやめましょう。アウティングしないためには、本人に「誰に伝えているか・誰に伝えてよいか」を確認し、尊重することが大切です。

ソジハラに注意！

アウティングや、ソジーに関する差別や嫌がらせ (ハラスメント) をソジハラといいます。

女の子なのに
男らしくない
あのこレズなんじゃない？

おまえらホモかよ

〇〇くってオカマっぽいよね

彼氏はいるの？

おとこおんなって変

2020年6月から事業主に対し、防止対策が義務付けられているパワーハラスメントにはSOGIハラが含まれています。

ソジハラを見かけたら

- 1 注意する それってハラスメントですよ！
- 2 他の話題に切り替える 会話の流れを変える
- 3 フォローする ハラスメントを受けた人から声をかける など
- 4 同調しない 一緒になって笑わない など



ソジトモになろう！

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にできる人のことを、明石では「ソジトモ」と呼んでいます。ソジトモは、LGBTQ+が困ったときに相談できる心強い存在です。カミングアウトをしたい・したくない、できる・できないの度合いはひとりひとり異なりますが、LGBTQ+にとっては、ソジトモがいることで、そこがカミングアウトしてもしなくても安心して自分らしくいられる場所になります。ソジトモが増えれば、明石がみんなが安心して暮らせるまちになっていくことでしょう。

