

明石市

子育ての専門家が、ママの心と体をケアします

産後ケア事業のご案内

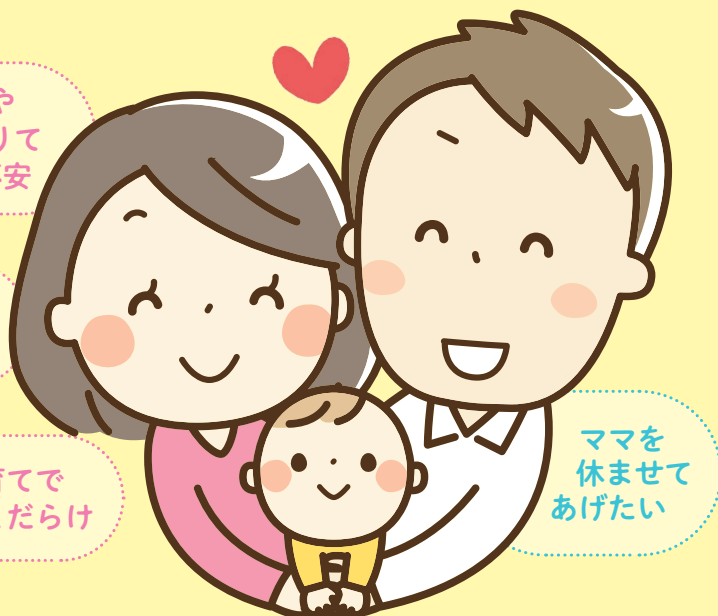
毎日、子育てを24時間がんばるママ

疲れがたまっていますか？

おっぱいや
ミルクが足りて
いるのか不安

少し休みたい…

初めての子育てで
わからないことだらけ



ママを
休ませて
あげたい

産後ケアでできること

- 乳房ケア ● 育児相談
- 沐浴のお手伝い
- 赤ちゃんをお預かりしながらママの休息のお手伝い

訪問型・宿泊型・デイサービス（日帰り）型のご希望のサービスをお選びいただけます。

対象の方

明石市内に住民票があるママと生後1歳未満の赤ちゃん

- ・医療行為が必要な方（例：乳腺炎などで治療が必要な場合）は利用できません。
- ・赤ちゃんのみが利用することはできません。
- ・ママや赤ちゃん、また事業所の状況によって、利用が認められない場合があります。

お問い合わせ
・申し込み

明石市こども健康センター 電話：078-918-5656

〒673-0891 明石市大明石町1丁目6番1号 パピオスあかし6階

（受付時間：9時～17時15分 土・日曜、祝日、年末年始除く）

※産前・子育て応援ヘルパーをご希望の方は子育て支援課(078-918-5597)へご相談ください。



産後ケア事業
(市ホームページ)

【ご利用方法】

- ① 母子健康手帳をご用意の上、明石市こども健康センターへご連絡ください。保健師等がお困りごとや生活状況などを電話や訪問でお聞きします。申請書(訪問型初回は不要)を記入後、ご郵送ください。
- ② 利用が認められると「利用決定通知書」と「助成券」が送付されますので、利用日に事業所へお持ちください。
- ③ 手数料は、翌月に送付される納付書にて期限内にお支払いください。

※申請書は、明石市ホームページよりダウンロードできます。

※手数料は、課税状況に応じて決定させていただきます。



産後ケア事業利用申請書
(市ホームページ)

【宿泊型・デイサービス(日帰り型)】 医療機関、助産所を利用します

- 事業所の場所等については、明石市こども健康センターにお問い合わせください。
- 基本は母子同室となります。(赤ちゃんの一時預かりをご希望の場合はご相談ください。)
- 食事の提供があります。(アレルギー対応については、事業所へ直接ご相談ください。)
- 空き状況によりご希望に添えない場合や、調整にお日にちをいただく場合があります。
- 急な分娩などにより、利用ができなくなる場合がございます。その際は、日程を再調整させていただきます。
- 年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません。

種類	利用時間 (原則)	手数料(1日あたり)			利用日数
		一般世帯	市民税非課税 世帯等	生活保護 世帯	
宿泊型	10時～翌日10時	5,600円	2,800円	1,400円	7日以内
デイサービス型 (日帰り)	10時～18時	2,800円	1,400円	700円	7日以内

※事業所により別途必要経費がある場合は、実費負担になります。

キャンセル料について

キャンセルされる際は、早急に事業所へご連絡ください。

万が一、前日17時までに連絡がない場合は、キャンセル料をいただきます。

宿泊型	1,400円	デイサービス型	700円
-----	--------	---------	------



【訪問型】 助産師・保健師・看護師・保育士等の専門職がご自宅等にお伺いします

- 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません。

種類	利用時間 (原則)	初回の 手数料	2回目以降の手数料			利用日数
			一般世帯	市民税非課税 世帯等	生活保護 世帯	
訪問型	開始時間10時～15時 (約1時間半)	無料 (おためし券)	1,800円	900円	0円	初回含めて 5回まで