

県立網干高校通信制課程 生徒

家庭での自主学習を基本とした、単位制高校。願書は、希望者本人から請求を。

選抜方法／面接のみ(面接日=3月7日または8日)

対県内在住・在勤者で、今年3月に中学校を卒業する見込みの人

定約200人

費諸経費約5000円、教科書など約1万3000円、受講料約8000円など

申2月22日～3月1日に同校(姫路市網干区 TEL079-274-2014

FAX079-271-2521)へ。詳細は同校ホームページで確認を

教室・講座

脳活+身体整えヨガ体操

場・申高齢者ふれあいの里 大久保 (TEL・FAX936-5048) 窓口または電話で受け付け。(先着)

時2月18日午後1時30分～2時30分

内脳トレーニングとからだを整えるためのヨガ体操

対60歳以上 **定**30人

石ヶ谷公園・中央体育会館の催し

▶～石ヶ谷ハーブイベント～青竹にハーブの種をまこう!

時3月6日午前10時～11時30分

場中央体育会館会議室

内いろいろなハーブの種を青竹の器にまいて春を待つ。エッグポマンダー作成。ハーブティーの試飲も

定20人 **費**500円

▶石ヶ谷自然体験教室「自分だけのココロカレンダーを作ろう!」

時3月14日午後

1時30分～4時

場石ヶ谷公園

石ヶ谷自然工房

内クギとカナヅチで箱を作り、数字などを書いたサイコロ型の木を入れ、毎年使える万年カレンダーを作成

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定15人

費800円(保険料込み)

いずれも**申**2月16日～28日、中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)で電話または窓口で受け付け。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295

heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で受け付け中。①は2月20日から受け付け開始

①さざなみコンサート

時3月14日午前11時～(約1時間)

内「ドルチェ・アマービレ」によるクラリネット・ピアノ演奏

定40人

②ボランティア体験教室

時3月9日午後2時～3時

内「楽しい地域のつながりづくり」～サロン体験～

対ボランティアに興味のある人 **定**15人

③すくすく計測

時3月11日午前10時～11時45分

内身長・体重測定・育児栄養相談

対乳幼児(就学前まで)と保護者

④ふれあいカルチャー教室

▷卓球

時3月14日午後2時～3時 **定**15人

▷自然素材で春のリースづくり(花や枝・木の実を使って)

時3月20日午後2時～3時

定10人

費1人100円(材料費)

いずれも**対**障害者手帳を持つ18歳以上

⑤アクティブシニア ボランティア養成講座

時3月23日午後2時～3時

内ゲートキーパー養成講座～大切な人の悩みを聞いてみよう～

対60歳以上 **定**30人

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの営業に必要な資格を取得するための講習会。

時4月21日午前9時～午後4時30分

場あかし保健所

定60人程度 **費**8000円

申市食品衛生協会ホームページの申込フォームから、または電話・ファクシミリ(TEL939-2220 FAX939-2224)で申し込みを。(先着)

明石市食品衛生協会 [検索](#)

今が旬!

おいしい明石を味わおう

旬を迎え、栄養たっぷり、味も折り紙付きの明石産を召し上がれ!

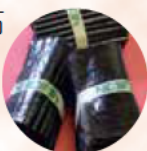
清水のいちご

魚住町清水で栽培される、人呼んで「幻のイチゴ」。みずみずしい口当たりと濃厚な甘さが根強い人気の秘密。



明石ノリ

全国有数の生産量を誇る、明石ノリ。明石海峡ではぐくまれた栄養価の高い明石ノリは、味・口どけ・香りのよさが自慢です。



甘えん坊な湊くん、すくすく大きくなってね!



魚住町錦が丘 つしもと みなと 辻元 湊ちゃん(1歳6か月)

動物大好き依菜ちゃん♪ちよっとおてんばけど家族みんなのアイドルです。



魚住町西岡 やまもと えま 山本 依菜ちゃん(1歳5か月)

わが家のアイドル

我が家の食いしん坊!これからもいっぱい食べて、すくすく成長してね!



和坂 やまだ りょうせい 山田 陵惺ちゃん(1歳6か月)

待望の女の子に兄2人父母みんなメロメロ。優しい子に育ってね!



上ノ丸 こにし 小西 みのりちゃん(1歳4か月)



わが家のアイドル 掲載者募集

2/26 必着

4月～来年3月に本紙掲載を希望する子どもたちを募集します。

対象／市内在住でおおむね2歳までの子ども **定員**／96人

申し込み／はがきかメール、またはファクシミリに①住所 ②子どもの氏名とふりがな ③生年月日 ④保護者名 ⑤平日昼間に連絡可能な電話番号 ⑥メールアドレスを記入し、メールの場合は件名に必ず「わが家のアイドル応募」と書いて、2月26日(必着)までに下記あて先へ。子ども1人につき1通限り。応募多数時抽選

広報課「わが家のアイドル」係
(〒673-8686 市役所内)

あて先 TEL918-5001 FAX918-5101

☒kouhouakashi@city.akashi.lg.jp

※メール応募の際、写真は添付しないでください



日本語学習支援 ボランティア養成講座

主・場・申NPO法人多文化センター まんまるあかし(TEL915-8747 FAX915-8748)。2月28日までに電話で申し込みを。応募多数時、審査あり

時3月7日午前10時～正午、14日・21日・28日午前10時～午後4時

対受講後、日本語学習支援活動に参加できる人

定10人

費2750円(テキスト代)



明石高専 公開講座

▶親子で楽しむ工作教室 パタパタ飛行機を飛ばそう

時3月13日午後1時～4時

場明石工業高等専門学校

内飛行機のキットを組み立てて飛ばす ※各自で傷害保険への加入を

対小学2～4年生と保護者

定10人

申同校ホームページ内の申込フォームから申し込みを

※「グリーンインフラを学ぼう」「中学生のための電気講座」など、ほかの講座もあり。詳細は同校ホームページで確認を

問同校(TEL946-6148 FAX946-6041)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内) 園芸講習会「ミニ盆栽をつくろう」

時3月13日午後1時30分～3時30分

場花と緑の学習園

定20人 **費**1500円

申2月17日午前9時から、同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

▶明石公園の自然観察⑧

時3月7日午前10時～

対小学生以上(15歳以下保護者同伴)

▶家庭果樹の作り方②～柑橘・イチジク・カキの管理～

時3月12日午後1時30分～

いずれも**場**花と緑のまちづくりセンター **定**20人 **費**100円

申2月15日午前9時から、同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

お馬さんの発酵堆肥「畑の恋人」配布

主・問明石乗馬協会(TEL935-8900 FAX935-8950)

時3月6日午前9時～9時20分

場同協会クラブハウス

内発酵済み堆肥「畑の恋人」を先着100人に配布(東北支援募金として1袋につき200円ご協力を)