

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症  
明石市の最新情報はこちら

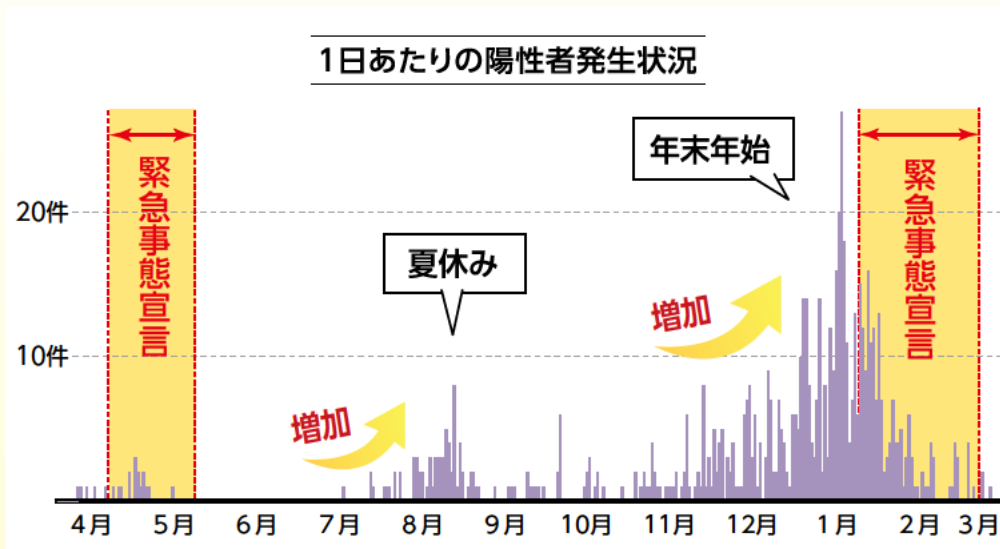


# 感染再拡大(リバウンド)に要注意!

この1年間の新型コロナ陽性者の発生推移をみると、夏休みや年末年始といった人が動く時期に増加している傾向にあります。

春は入学・就職、お花見や歓送迎会など、人の動きや会食の機会も増えてきます。

現在、陽性者数は減少傾向にありますが、再拡大を防ぐため、あらためて感染予防の徹底をお願いします。



## 感染予防のためのポイント

### ① マスクの着用

鼻と口の両方を覆いましょう。



### ② 3密を避ける

- × 密集 (最低1mはあける)
- × 密接 (間近での会話は避ける)
- × 密閉 (換気は30分に1回)



### ③ 手洗い

せっけんを使い、念入りに洗いましょう。アルコールによる消毒も効果的です。



気をつけて



### 会食は感染リスクが高い

お花見・歓送迎会での会食にご注意を!



## 発熱や咳などの症状があるときは

まず かかりつけ医に電話で相談

直接病院へ行かず、まずは電話で相談。



受診可能なときは

マスクを着用し指定の日時に受診を

かかりつけ医がない 電話をするのが難しい

### 「感染したかもダイヤル」

毎日/午前9時～午後8時

TEL 918-5439 FAX 918-5441

上記時間外で急ぐ場合は

TEL 912-1111 FAX 918-5129

夜間の急な発熱や腹痛などの症状で困ったら

### 「市立夜間休日応急診療所」

毎日/午後9時～翌日午前6時

TEL 937-8499 FAX 937-8400

※新型コロナウイルスなどの感染症検査は行っていません

その他 の相談は

### 「総合相談ダイヤル」

平日/午前9時～午後5時

TEL 918-5090 FAX 918-5441

✉ c-soudan@city.akashi.lg.jp

お困りごと 気になること

保健師や社会福祉士などの専門職がお応え

### 「生活支援ダイヤル(社会福祉協議会内)」

平日/午前9時～午後8時

土日祝/午前9時～午後5時

TEL 924-9162 FAX 924-9134

✉ okomarigoto@road.ocn.ne.jp

## ワクチン接種相談窓口

明石市での接種対象者・スケジュール・場所など

### 市コロナワクチン専用ダイヤル

お気軽にご相談ください 毎日/午前9時～午後5時

TEL 0570-003-085

FAX 0570-041-489



### 対面相談窓口を設置しました

▶あかし保健所 (大久保町ゆりのき通1丁目4-7)

毎日/午前9時～午後5時

平日は手話対応可

※予約不要。直接会場へ



アレルギーや副反応など医学的な相談

### 県新型コロナワクチン

専門相談窓口

毎日/午前9時～午後5時30分

TEL 078-361-1779

