



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時6月19日午前9時～正午
 対市税の納付方法の相談が必要な人
 (課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132)

いつまでもお口の健康を保ちましょう ～後期高齢者歯科健診～

期間/来年2月28日まで
 内問診、歯科健診、歯科保健相談など ※入れ歯の人も可
 対後期高齢者医療制度加入の市民
 申保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)で受け付け。*受診券を受け取り、市指定医療機関へ予約

6月は食育月間「食」を意識した生活をしてみませんか?

おうちで過ごす時間が長くなる今だからこそ、自分にできる「My食育」を始めてみましょう。
食育の三本柱
 ①未来へつなげよう!明石の食文化
 ▶「いただきます」「ごちそうさま」で食に関わる全てに感謝しよう
 ▶地元でとれた食材を食べましょう
 ②朝ごはんから始めよう!健康づくり
 ▶朝ごはんを毎日食べよう
 ▶オンラインを活用して食事の楽しさを共有しよう
 ③安全安心!自然にやさしい食環境づくり
 ▶食材は必要な分だけ買しましょう
 ▶食べ残しを減らしましょう
 問健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
 時6月26日午前10時～午後0時30分
 場総合福祉センター新館
 内若年性認知症に関する相談や交流
 対若年性認知症の人と家族
 費1人200円
 申6月18日までに認知症総合相談窓口(TEL926-2200 FAX924-9109)へ

ウィズあかしからのお知らせ

問ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618 ousbo@a-machi.jp)
 ▶男女共同参画週間 映画観賞会～あなたの夢にエールを～
 主ウィズあかし・明石シネマクラブ
 時6月25日①午前10時～ ②午後2時～ ③午後7時～
 場子午線ホール(アスピア明石北館9階)
 内「レディ・マエストロ」の上映(字幕版)
 対どなたでも
 定各回140人
 ※定員に空きがあれば当日参加可
 費各回500円(当日支払い)
 申6月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(映画観賞会・氏名・電話番号・参加希望時間を記入)でウィズあかしへ。(先着)
 ▶アートカフェ
 ～自分との時間を大切に～
 時7月28日午前10時～正午
 場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
 対コラージュで自己表現を楽しみたい人ならどなたでも
 定20人程度
 ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要事前予約・保険料1人100円・先着5人)
 費200円(画材代)
 申6月8日から受け付け。(先着)



2021勤労祭

主・場・問 勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423)
 時6月27日午前10時～午後4時
 内あかし玉子焼づくり、ベビーマッサージ、ポップアップカードづくり、中国語レッスンなどの体験会
 費無料～500円程度
 申電話またはファクシミリで同会館へ

健康情報テレホンサービス

県保険医協会では、開業医手作りの健康・医療情報を曜日ごとにテーマを変えて、お知らせしています。
 案内番号/TEL0120-979-451
 ※同協会ホームページからも閲覧可
 問同協会事務局(TEL393-1840 FAX393-1820)

エコドライブを实践しましょう ～6月は自動車公害防止月間～

自動車を運転するときは、①アクセルをふんわり踏み込み、やさしい発進を心がける ②エアコンの使用をできるだけ控える ③無用なアイドリングはやめるなどの、人と地球にやさしいエコドライブを心がけましょう。
 問環境保全課(TEL918-5030 FAX918-5107)

優良運転者の申請受け付け (金・銀・銅賞)

受付期間/6月中の月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 各賞により条件が異なります。詳しくは明石交通安全協会(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)へお問い合わせください
 申免許証・印鑑・会員証・無事故証明 交付料670円を持参し同協会窓口へ

ビーチクリーンアップin江井島 ～イルカのひみつ・クジラのふしぎ～

主アイサーチ・ジャパン、江井島の海と子どもを守る会
 時6月27日午前10時～11時(雨天中止)
 内スタッフによるお話と海岸の清掃活動
 集合場所/江井島海岸東側降り口付近(山陽江井ヶ島駅から南へ徒歩5分)
 ※公共交通機関で来場を
 持ち物/帽子、水筒、マスク、軍手、あればレジ袋2枚

●里親相談会

時①6月9日午前10時～正午 ②7月1日午後2時～4時
 場明石子どもセンター
 内里親・養子縁組の説明や個別相談 ※②は「子どものための養子縁組」のミニ講座を実施 申不要、直接会場へ

●ボランティア里親入門講座

時6月24日午後2時～4時 場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
 内ボランティア里親の説明や里親の経験談 申6月18日までに、電話・はがき・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センターへ

問あかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)
 TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp

地球温暖化防止の啓発パネルを展示

市は2020年に気候非常事態を宣言し、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを行っています。
 時6月7日～18日
 場市役所本庁舎2階ロビー
 問環境総務課(TEL918-5029 FAX918-5586)

文化国際創生財団からの お知らせ

いずれも主・問同財団(TEL918-5085 FAX918-5121)
 ▶ÁSPIA SMILE GALLERY
 すたじおぼっち作品展～today is the day.～
 時6月24日までの午前10時～午後8時
 場アスピア明石3階東側連絡通路
 ▶ひとつぶのたねクラシックコンサート「ガーシュウィンはいかが?」
 時7月10日午後2時～
 場市民ホール(らぼす5階)
 内木管五重奏とピアノによる演奏
 演奏曲/ガーシュウィン作曲「ラプソディ・イン・ブルー」ほか
 定50人 費500円
 申6月12日から右記QRコードまたは電話で受け付け。(先着)



申し込みはこちらから

写真募集! あなたのまわりの135

日本標準時制定135周年を記念し、「135」にちなんだ写真を募集。応募写真は、天文科学館ホームページなどで紹介。



写真の例 1時35分を指した写真

- ・東経135度子午線モニュメント前での記念写真
- ・おつりが135円のレシートなど

申7月10日までに、下記メールやTwitter・Instagram(#あなたのまわりの135)で応募。
 ※詳しくは、右記の同館ホームページで確認を

問天文科学館
 (TEL919-5000 FAX919-6000)
 t-135@city.akashi.lg.jp

