

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

認知症啓発推進イベント

家族介護支援・シルバーサポーター養成講座

高齢者総合支援室 高齢福祉係  
(TEL)918-5288 (FAX)918-5106

①認知症家族介護支援講座

～コロナ禍で認知症の人を支えるために～

日時/9月7日(火)午前10時～11時30分  
内容/認知症の人を支えるために理解しておきたい知識や、考え方の切り替え方法、面会制限があっても家族にできることなど、一緒に考える講座 対象/認知症の人を介護している家族・支援者

②シルバーサポーター養成講座

(認知症サポーター養成講座のステップアップ)

日時/9月7日(火)午後1時30分～4時30分  
内容/シルバーサポーターの役割や認知症の人との接し方、支援方法などを学ぶ講座 対象/認知症の人を地域で支援する活動がしたい人や、対応などをより詳しく学びたい人 ※修了者にはオリジナルバッジを差し上げます

いずれも場所/ウィズあかし学習室801(アスパア明石北館8階) 定員/各40人 費用/無料 申し込み/8月31日(必着)までに、はがきかファクシミリ(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、車いすでの参加や手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室 高齢福祉係(〒673-8686 市役所内)へ。応募多数時抽選



地域で認知症の人や家族を支援する活動を一緒に進めませんか

傍聴者募集  
第2回資源循環推進部会

日時/8月24日(火)午後1時～ 場所/市役所議会棟2階 第2委員会室 内容/一般廃棄物処理基本計画の改定 定員/5人 申し込み/8月16日午前9時から資源循環課(TEL)918-5794 (FAX)918-5793)で先着順に受け付け

意見募集  
優生保護法被害者支援条例素案

旧優生保護法の被害者支援に関する条例の制定を進めています。条例素案への意見を募集します。申し込み/8月29日までに、郵送・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、市長室(〒673-8686 市役所内 TEL)918-5000 (FAX)918-5100 (E)secre@city.akashi.lg.jp)へ ※条例案は市ホームページに掲載、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターでも閲覧可

福祉のしごと職場見学バスツアー

福祉施設を訪問し、仕事の内容・やりがいなどの話を聞いて、現場の雰囲気を感じることができるバスツアーに参加してみませんか。主催/県福祉人材センター 日時/9月14日(火)午後1時～4時20分 内容/高齢者・障害者施設を2か所訪問・見学 対象/高校生以上で、福祉の仕事に興味・関心のある人 定員/10人 費用/無料 申し込み/9月7日までに、申込書(同センターホームページに掲載)に必要事項を記入し、郵送かファクシミリで同センター(〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 TEL)271-3881 (FAX)271-3882)へ。先着順 ※神戸駅や姫路駅発着のバスツアーもあり。詳細は同センターホームページで確認を



詳細はこちらから

市民病院 看護師募集  
2022年1月1日または4月1日採用

市民病院(TEL)912-2323 (FAX)914-8374 対象/採用時45歳未満で、三交替または二交替勤務ができ、看護師免許をもつ人、または2022年5月31日までに看護師免許取得見込みの人 試験日/9月4日(グループワーク、面接) 採用人数/年間25人程度 申し込み/同院ホームページで確認し、8月25日までに、人事課(〒673-8501 鷹匠町1-33)へ持参 ※平日午前8時30分～午後5時15分受け付け。郵送可、8月24日(必着)

熱中症に要注意!暑さを避ける行動が鍵!

健康推進課(TEL)918-5657 (FAX)918-5440

熱中症の症状

軽度…気分不良、こむら返り  
中等度…吐き気、頭痛  
重度…けいれん、意識不明



予防方法

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給! 1日1.2ℓが目安 ※コーヒーやビールは利尿作用があり脱水を招くため、水分補給にはなりません。
- 汗をかいた後は塩分摂取も忘れずに!
- 室内では扇風機やクーラーを使用!
- 屋外では直射日光を避け、こまめに休憩を! 帽子や日傘もうまく活用する。
- 暑さ情報をこまめにチェック!



環境省LINE公式アカウントはこちらから



熱中症予防情報メールはこちらから

対処方法

- すみやかに涼しい場所に移動し、体を冷やす。
- 水分、塩分補給を行う。
- 症状が改善しない場合はすぐに医療機関へ。
- 自力で水分摂取できない、呼びかけに応じない場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

ひとり暮らしの高齢者対象  
「みんなの給食」を再開します

高齢者総合支援室いきいき係(TEL)918-5166 (FAX)918-5133

コロナ禍で中止していた「みんなの給食」を再開します。地域の人と一緒に温かい給食を食べながら楽しい時間を過ごしませんか。

対象/市内在住で65歳以上のひとり暮らしの人(付き添いの人も参加可)

受付開始時間/午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる 定員/各10～20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み/各コミセン(午前10時～午後4時。月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け中

会場(各中学校区コミセン)・開催日・電話番号

錦城	9月7日(火)	918-1612
朝霧	9月17日(金)	913-0633
大蔵	9月9日(木)	912-3620
衣川	9月9日(木)	922-4700
野々池	9月21日(火)	929-0355
望海	9月29日(水)	923-1439
大久保	9月28日(火)	936-0879
大久保北	9月16日(木)	935-3588
高丘	9月2日(木)	935-0909
江井島	9月9日(木)・28日(火)	947-0073
魚住	9月1日(水)・29日(水)	943-0303
魚住東	9月2日(木)・16日(木)	947-0199
二見	9月1日(水)	942-8000

※10月以降の日程は各コミセンで確認を

マスク着用で熱中症のリスクが高まります

マスクで顔を覆うことで皮膚から熱を逃がせず、湿度が保たれ、のどの渇きを感じにくくなります。水分補給の機会が減り、気づかないうちに脱水を起こしやすくなります。

屋外で人と2人以上離れている場合

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう



マスク着用時は…

- こまめな水分補給
- 激しい運動は避ける
- 涼しい場所で暑さを避ける