

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 胸部巡回検診

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日	時	場所	
9月	1日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター(受付:2階)	
	2日(木)	14:00~16:00 魚住市民センター(受付:3階)	
	3日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター(受付:3階)	
	7日(火)	14:00~16:00 若林公民館	
	8日(水)	14:00~16:00 二見市民センター(受付:大会議室)	
	13日(月)	13:00~14:30	清水新田公民館
		15:30~17:00	岡の上公民館
	14日(火)	13:00~14:30	八木会館
	15日(水)	14:00~16:00	大久保浄化センター 会議棟
	16日(木)	14:00~16:00	鳥羽小コミセン
	17日(金)	14:00~16:00	貴崎集会所
	21日(火)	14:00~16:00	金ヶ崎文化センター
	24日(金)	13:00~14:30	大道町公民館
		15:30~17:00	第一松が丘自治会 集会所
	27日(月)	9:00~13:00	西島地区コミュニティ会館
	28日(火)	14:00~16:00	西明石南町公民館
29日(水)	15:00~16:30	大久保市民センター(受付:2階)	
30日(木)	14:00~16:00	市民会館(受付:第3、4会議室)	

※車でのご来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年4月15日~5月13日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和2年11月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年1月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/平成31年5月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年3月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について

不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込み  
はこちら



### ● 10月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)				
1日(金)	9:30~11:30	藤江小コミセン	50人	[健] [風] ※[風]は[健]と同時 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00				
2日(土)	9:30~11:30	朝霧小コミセン	各日 50人						
2日(土)	9:30~11:30	大久保南小 コミセン	50人						
5日(火)	9:00~11:30	大久保浄化 センター会議棟	各日 50人						
7日(木)	9:00~11:30								
19日(火)	9:00~11:30								
21日(木)	9:00~11:30	市民会館	50人						
8日(金)	13:30~15:00	山本内科	各日 20人			[健]	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00		
8日(金)	9:30~11:30	高丘中央集会所	50人			[健] [風] ※[風]は[健]と同時 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00		
9日(土)	9:30~11:30	高丘西小コミセン	50人						
16日(土)	9:30~11:30	松が丘小コミセン	各日 50人						
23日(土)	9:30~11:30	松が丘小コミセン	各日 50人						
22日(金)	13:00~16:00	野木病院	20人					[健] [乳]	野木病院 TEL947-7272 月~金 9:00~17:00
27日(水)	9:30~11:30	ウイズあかし (アスピア明石北館8階)	50人					[健] [風]	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
30日(土)	9:30~11:30	魚住小学校 体育館	50人					[健] [風]	

健診の種類/[健]=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、[乳]=乳がん検診、[風]=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診  
※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 9月22日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約

まずはお電話で  
ご相談ください

