



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
9	5	6	7	8	9	10 11
	12	13	14	15	16	17 18
	19	20	21	22	23	24 25
	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
10	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
	17	18	19	20	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30
	31					

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お月見をしながら 交流しませんか

主・場 地域活動支援センターアンシ
 エル(鳥羽1478-1-104)
 時 9月21日午前10時～
 内 お月見団子などを食べながら、障
 害のある人同士で交流
 対 身体障害者手帳を持つ市民
 定 20人程度
 申 電話またはファクシミリで同セン
 ター(TEL 962-4607 FAX 962-
 4259・岸上)へ。(先着)

教室・講座

知って役立つ「お金」の講座 金融トラブルに巻き込まれないために

主 中高年齢労働者福祉センター
 時 10月20日午後2時30分～4時
 講師/近畿財務局神戸財務事務所
 職員
 定 20人
 場・申 サンライフ明石(TEL 923-
 0770 FAX 922-5336)窓口または
 電話で受け付け。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西
 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
 窓口または電話で受け付け中。①は
 9月20日午前9時から受け付け開
 始。(先着)

①さざなみコンサート
 時 10月17日午前11時～(約1時間)
 内 「オフトパッション」によるギター演奏
 定 40人

②ふれあいカルチャー教室
 ▶卓球
 時 10月9日午後2時～3時
 定 15人

▶折り紙
 時 10月23日午後2時～3時
 定 10人
 費 100円(材料費)

いずれも対 障害者手帳を持つ18歳
 以上 ※付き添い可
 ③ふれあい体操教室
 時 10月13日・27日 いずれも午後
 5時30分～6時30分

内 バランスボール、トランポリンなど
 対 知的・発達に遅れのある小学生以上
 定 各15人 ※付き添い要

④スッキリボディ運動教室
 時 10月16日午前10時～11時
 内 健康体操・ストレッチ
 対 30～59歳
 定 20人
 費 300円(保険料)

お知らせ

「マイナポイント」の対象期間が 12月末まで延長されます

今年4月末までにマイナンバーカード
 を申請した人を対象に、12月末まで
 マイナポイント事業が延長されます。
 お早めに申し込みをお願いします。
 マイナポイントは、パソコン・スマート
 フォンやマイナポイント手続きスポッ
 トで申し込みできます。

詳細は、マイナポイント事業ホーム
 ページで確認を。

問 産業政策課 (TEL 918-
 5098 FAX 918-5126)



ホームページは
 こちらから

ファミリーサポートセンター 出張登録説明

時 9月24日午前10時～11時15分
 場 藤が丘公民館
 内 子どもの預かりや送迎のサポート
 を受ける場合の説明、会員登録
 対 サポートを希望する市内在住・在
 勤・在学者
 定 4人 ※託児あり(生後6か月以上)
 申 9月22日までに、電話かメール(氏
 名とふりがな・電話番号・託児希望の
 有無を記入)で市ファミリーサポート
 センター(TEL 915-1277 FAX 915-
 1288 akashifamisapo@
 kobe.coop.or.jp)へ。(先着)

ASPIA SMILE GALLERY 明石高校美術科秋季作品展

主・問 文化国際創生財団(TEL 918-
 5085 FAX 918-5121)
 時 9月18日～10月6日午前10時～
 午後8時 ※10月6日は午後4時まで
 場 アスピア明石東側連絡通路3階

星と音楽のプラネタリウム

時 10月16日午後2時30分～

場 天文学館

出演/堂山真裕美

(ピアノ)

定 180人

申 9月18日午前9時から10月15日
 午後5時まで、同館ホームページで
 受け付け。(先着)

問 同館 (TEL 919-5000)

FAX 919-6000)



申し込みは
 こちらから

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
 申 記載のないものは直接会場へ(☆は
 出張ひろば、会場にご注意ください)

▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

10/14 10:00～16:00	言語・発達の相談(ことばの 時間11:30～15:30～)
☆10/15 10:00～11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・ 身体測定・プレイルーム
10/26 10:00～10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(生後1 か月～寝返り、10月1日午 前9時～来所か電話で受け 付け、先着5組)
☆10/27 10:00～11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身 体測定

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆10/6 10:00～11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・ 身体測定・プレイルーム
10/19 9:00～12:00	出張就労相談(予約優先・ 11:30受付終了)
☆10/21 10:00～12:00	移動プレイルームでてくてく (東江井安心コミュニティ プラザ)ふれあい遊び・身 体測定・プレイルーム、 ベビーマッサージ(生後6 か月まで、オイル代100 円、10月7日午前9時～来 所か電話で受け付け、先 着6組) ※10:30～症状別ワンポ イントケアのおはなし会
☆10/26 10:00～11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身 体測定・プレイルーム
10/28 9:00～16:00	作業療法士による発達相談 (予約優先・15:00受付終 了)

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/2 11:15～11:45	パパもいっしょに♪絵本と 子育て♪(9月21日午前9 時～来所か電話で受け付 け、先着5組)
10/14・21 11:15～11:45	絵本と子育て(10月1日午 前9時～来所か電話で受 け付け、先着5組)
☆10/17 10:00～12:00	(フルーツバスケット保育園) 助産師によるママパパ講座 (安定期に入った妊婦と パートナー、10月1日午前 9時～来所か電話で受け 付け、先着3組)
☆10/30 10:00～11:00	(大久保南小コミセン) ぶんちゃんのはまちゃんハロ ウィンパーティーをしよう! (3歳～小学生と保護者、 10月1日午前9時～来所 か電話で受け付け、先着 20人)

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆10/5 10:00～11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測 定・プレイルーム
10/8 10:00～16:00	子育て相談(ことばのひろ ば10:30～)
☆10/19 10:00～11:30	(魚住市民センター) 身体測定・プレイルーム、 親子リトミック(10:00～ 10:30、10月13日午前9 時～来所か電話で受け付 け、先着10組)
10/20 10:30～11:00	親子ふれあい遊び
10/30 11:30～12:00	おたんじょうび会

神戸視力障害センター 見学説明会

あん摩マッサージ指圧師・はり師・
 きゅう師の養成、自立訓練などの様
 子を公開。

時 10月20日午後1時～3時40分

場 神戸視力障害センター

対 視覚障害のある人、視覚障害者の
 就労に関心のある人

定 10人

申 10月6日(必着)までに、申込用紙
 (同センターホームページでダウ
 ンロード可)に必要な事項を記入し、メ
 ール、ファクシミリまたは郵送で同セン
 ター(〒651-2134 神戸市西区曙
 町1070 TEL 923-4670
 FAX 928-4122 kengaku-
 kobe@mhlw.go.jp)へ。(先着)
 ※詳細は同センターホームページで
 確認を

明石弦楽オペラ会 モーツァルト「まほうの笛」

時 9月23日 ①午前10時30分～
 ②午後2時～(各回約1時間)

場 市民ホール(らぼす5階)

内 0歳から大人まで楽しめる弦楽四
 重奏伴奏によるオペラ「魔笛」

出演/明石弦楽オペラ会

定 各回110人

費 大人1500円、高校生以下500円、
 親子2000円 ※障害者、ひとり親
 家庭、医療従事者は半額

申 明石・西部市民会館、ホームペー
 ジ(右のQRコード)で販売中。

(先着)
 主・問 明石弦楽オペラ会
 (TEL 090-6902-3150・
 安部)



詳細は
 こちらから

