

# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。  
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

## ● 大切な検診、控えていませんか

保健予防課 (TEL918-5668 FAX918-5441)

新型コロナウイルス感染症への不安から、検診を控えていませんか。検診は「不要不急の外出」にあたりません。定期的な検診を受けることが病気の早期発見につながり、あなたの命を救います。ぜひ、検診を受けにいきましょう!お手元に助成券がない場合は、電話、ファクシミリまたは申し込みフォームで同課へ。



助成券申し込みフォーム

## ● 胸部巡回検診

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。  
対象/40歳以上の市民  
受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL922-4881) **要予約 予約は明海病院へ**  
受け付け 9:00~16:00(平日)  
身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ  
※検診費用助成券を持っている人は持参  
費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)  
※70歳以上の人などは無料

日	時	場所
2月	2日(水)	14:00~16:00 大久保浄化センター 会議棟
	3日(木)	14:00~16:00 高丘中央集会所 (受付:2階)
	4日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター (受付:3階)
	9日(水)	14:00~16:00 大久保浄化センター 会議棟
	15日(火)	14:00~16:00 市民会館(受付:第3・4会議室)
	17日(木)	15:00~16:30 大久保市民センター (受付:2階)

※車でのお来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

こども健康センター (TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和3年9月19日~10月12日生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和3年4月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和2年6月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和元年10月生 場所/市内指定歯科医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/平成30年8月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約  
対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者  
費用/無料  
申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みはこちら

## ● 3月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
5日(土)	9:00~11:00	石井病院 健診センター	20人	健乳	石井病院健診センター TEL918-1801 月~金 8:30~16:30
	9:30~11:30	魚住市民センター	50人	健風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
11日(金) 23日(水)	13:30~15:00	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
11日(金)	13:00~16:00	野木病院	20人	健乳	野木病院 TEL947-7272 月~金 9:00~17:00
17日(木) 19日(土)	9:00~11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人	健風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
19日(土)	13:30~16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
24日(木)	13:00~15:00	尾松医院	20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 2月16日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約

まずはお電話でご相談ください



## あかし防犯情報

### ひょうご防犯ネットに登録を

高齢女性が「未払いの料金がある」との詐欺メールから、約1500万円の被害に遭いました。ひょうご防犯ネットでは、県警から詐欺などの防犯情報をメールで配信していますので、ぜひご登録をお願いします。



QRコードからも登録できます

登録 [support@police.pref.hyogo.lg.jp]に空メールを送信  
返信されたメールの案内に沿って登録手続きを行ってください。

総合安全対策室 (TEL918-5069 FAX918-5140)  
明石警察署 (TEL922-0110)

## 里親相談会 (毎月開催)

里親制度の説明のほか、市内で活動されている里親さんのお話を聞くこともできます。ぜひ、お気軽にお越しください。

日時/①2月9日(水)10:00~12:00

②3月4日(金)14:00~16:00

※②は「里親ケースワーカーが里親に望むこと」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)

