

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に
気象警報が発令されている場合、中止します。

● 受け忘れはありませんか？ 各種健診・予防接種

有効期限は
3月31日まで

問 保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5441)

※券を紛失した場合はご連絡を。受診・接種方法や費用などは市ホームページで
確認するか、お問い合わせください。

● 健診費用助成券

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診 (特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、 胸部検診		40歳以上
胃がんリスク検診	5年に1回	40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性

※年齢は令和4年3月31日時点

● 明石市風しん抗体検査費用助成クーポン券

対象/過去に同制度の助成を受けていない次の①または②に該当する人

①妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居家族

※ただし、過去に風しんにかかった記録がある場合などは対象外となります。

● 風しん第5期定期接種クーポン券(抗体検査・予防接種)

対象/過去に同制度の助成を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年
4月1日生まれの男性

※ただし、過去に風しんにかかった記録がある場合などは対象外となります。

予防接種は抗体検査の結果、抗体価が低い人のみ対象です。

● 高齢者肺炎球菌予防接種券

※有効期限を過ぎると全額自己負担の任意接種となります。

対象/過去に1度も接種していない次の①または②に該当する人

①令和4年3月31日時点で、65～100歳の5歳刻み年齢の人。

※昨年度の延長措置あり。令和3年3月31日時点で上記年齢の人。

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳
1級相当の人。

● 胸部巡回検診

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL)922-4881

受け付け 9:00～16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日時		場所	
3月	3日(木)	14:00～16:00	二見市民センター(受付:大会議室)
	4日(金)	14:00～16:00	魚住市民センター(受付:3階)
	9日(水)	14:00～16:00	朝霧コミュニティプラザ
	16日(水)	15:00～16:30	大久保市民センター(受付:2階)
	17日(木)	14:00～16:00	大久保浄化センター 会議棟
	25日(金)	14:00～16:00	大久保浄化センター 会議棟
	29日(火)	14:00～16:00	大久保浄化センター 会議棟

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問 とも健康センター (TEL)918-5656 (FAX)918-6384

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、
予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年10月13日～11月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年5月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年7月生 場所/とも健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和元年11月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年9月生 場所/とも健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について
不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。 ※要予約

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みは
こちらから



里親相談会 (毎月開催)

日時/①3月4日(金) 午後2時～4時

※「里親ケースワーカーが里親に望むこと」のミニ講座を実施

②4月15日(金) 午前10時～正午

場所/明石子どもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL)935-9720 (FAX)935-9721 (E)akashi.satooya@ainote.main.jp



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 3月23日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約

まずはお電話で
ご相談ください



あかし 防犯情報

総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140
明石警察署 (TEL)922-0110



増加している
犯罪に注意!

令和3年中に市内で発生した犯罪を振り返り、
被害防止のための対策を考えましょう。

特殊詐欺 51件 知らない電話番号は出ない・一人に対応しない

車上ねらい 52件 必ずカギをかける・車内に荷物を置かない・
人目のつく明るい場所に停める

空き巣 22件 必ずカギをかける・センサーライトや
防犯砂利、防犯アラームなどを活用する

少しでも
不審に思えば
家族・警察・市役所へ
相談!