

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(2歳)	6月2日(木) 10:00~11:15	2歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
②ハッピープレママサロン	6月4日(土) 14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
③親子工作教室 A・B	6月4日(土) A:10:30~11:30 B:14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各10組	200円	「時の記念日」工作
④父子のふれあい教室	6月5日(日) 10:00~11:30	5歳~就学前の子どもと父親	9組	400円	ローリングストックで防災クッキング ~マンゴーフロート~
⑤離乳食教室(後期)	6月9日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
⑥親子クッキング教室	6月12日(日) 10:00~11:30	小学1~3年生の子どもと保護者	9組	400円	グレープフルーツゼリーとラスク
⑦親子でふれあい教室	6月12日(日) 10:00~11:15	2~4歳の子どもと保護者	10組	100円	歌って遊ぼう!絵本!
⑧もうすぐパパママ講座 A・B	6月18日(土) A:10:00~11:30 B:14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑨離乳食教室(前期)	6月23日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の子どもと保護者	10組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③~⑦⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(⑥は学年も)、②⑧は出産予定日、③⑥は希望の時間を記入)で5月10日(火)午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可 ※他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



詳細は同広場ホームページへ

新しくなったハザードマップを5月中に全戸配布します

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)

市内の避難場所や危険地域などを記載したハザードマップを改訂しました。5月中にご自宅のポストへ無料でお届けします。



住んでいる地域の危険箇所や避難場所、避難ルートなどを、日ごろから確認しておきましょう。※配布期間を過ぎても届かない場合は、同室までお問い合わせを

国民健康保険人間ドック受診費用を助成

国民健康保険課(TEL918-5021 FAX918-5105)

35~74歳の市国民健康保険加入者で、加入届出後6か月を経過し、保険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の7割を助成します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類

- ①一般検診のみ
- ②一般検診と乳房検査
- ③一般検診と子宮検査
- ④一般検診と乳房検査および子宮検査

受診場所/市内の指定医療機関 受診期間/令和5年3月31日まで 定員/先着700人

申し込み/はがき(1人につき1枚)に住所・氏名・生年月日・被保険者番号・電話番号・検査の種類(①~④のいずれか)、国保人間ドック希望と書いて、同課(〒673-8686 市役所内)へ

※健康まもりタイ健診(特定健診)とこの人間ドックは重複受診できません。

人間ドックの検診結果は、特定健診・特定保健指導のデータとして活用させていただきます。

地域を見守り、支える民生委員・児童委員

お問い合わせ/地域共生社会室地域福祉担当
(TEL918-5168 FAX918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された411人の民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、行政や関係機関と住民のつなぎ役として活動しています。困ったことがあれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員の紹介は地域共生社会室地域福祉担当へお問い合わせください。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



後期高齢者医療制度人間ドック受診費用の助成を廃止します

長寿医療課(TEL918-5165 FAX918-5105)

国や兵庫県後期高齢者医療広域連合からの補助金が廃止されるなどの理由により、人間ドック受診費用の助成を廃止します。今後は、後期高齢者健康診査(無料)やがん検診(70歳以上は無料)などの受診をご検討ください。健診などについての詳しい内容は、広報あかし6月1日号でお知らせする予定です。

思い出の焼板プレートづくり・焼きたてピザをみんなで楽しもう 第1回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

親子で焼板プレートを作ったり、みんなで焼きたてのピザを食べたりして楽しい時間を過ごしませんか。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者には個別相談も実施します。

日時/5月29日(日)午前10時30分~午後2時 場所/少年自然の家(大久保町江井島567)

対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員/20組 費用/1組500円

申し込み/5月19日までに電話・メール(氏名、住所、電話番号、一緒に参加する子ども全員の氏名・年齢・学年を記入)で同課(☒jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

民生委員・児童委員と連携 地域総合支援センター

地域総合支援センターでは、さまざまな生活のしづらさを抱える人やその家族からの福祉に関する困りごとの相談を受け、支援などを行います。

担当中学校区 朝霧・大蔵

あさぎり・おおくら 総合支援センター

あさぎり福祉センター(松が丘5-7-22)
TEL915-0091 FAX915-0092

担当中学校区 錦城・衣川

きんじょう・きぬがわ 総合支援センター

市役所北庁舎1階(相生町2-5-15)
TEL915-2631 FAX915-2632

担当中学校区 望海・野々池

にしあかし総合支援センター

総合福祉センター1階(貴崎1-5-13)
TEL924-9113 FAX925-2799

担当中学校区

大久保・大久保北・江井島・高丘 おおくぼ総合支援センター

夜間休日応急診療所2階(大久保町八木743-33)
TEL934-8986 FAX934-8987

担当中学校区 魚住東・魚住

うおすみ総合支援センター

魚住市民センター2階(魚住町西岡500-1)
TEL948-5081 FAX948-5082

担当中学校区 二見

ふたみ総合支援センター

ふれあいプラザあかし西1階(二見町東二見1836-1)
TEL945-3170 FAX945-3171