

シルバーサポーター養成講座 ～認知症の人への支援をより専門的に学ぶ～

シルバーサポーターの役割や認知症の人との接し方、各種支援制度、各地区の地域資源などを学びます。

シルバーサポーターとは…

認知症の人の特徴と関わり方などを学び、より専門的に活動する人のこと。市独自の制度です。

①西明石地区編

日時／6月23日(木)、7月28日(木) いずれも午後2時～4時(全2回) 場所／西明石サポーターングファミリー(西明石南町2-16-2) 定員／15人
※①の1日目は、やすお脳神経外科クリニック院長の講話あり

②朝霧・大蔵地区編

日時／6月27日(月)、7月4日(月) いずれも午後1時30分～3時30分(全2回) 場所／あさぎり福祉センター 定員／30人

対象／認知症の人を地域で支援する活動がしたい人や、対応などをより詳しく学びたい人 ※2回とも参加できる人 費用／無料

申し込み／6月14日(必着)までに、電話・はがき・ファクシミリ・メール(講座名と地区名、住所、氏名、年齢、電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5288 FAX 918-5106 ㊚kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選
※車での来場はできません



このマークが
サポーターのしるしです



脳健康セミナー 参加者募集

認知症や脳に関する基礎知識と脳の健康を保つための講座です。また、8月から開催予定の「みんなで脳力アップ教室」の手伝いをしてくれる人(教室サポーター)を募集する説明会を合わせて開催します。

日時／6月14日(火)午後1時30分～3時 場所／あさぎり福祉センター 定員／70人 費用／無料
申し込み／6月8日までに、電話・メール・ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で地域総合支援担当(TEL 918-5289 FAX 918-5049 ㊚kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

第2回 ひとり親家庭交流事業 参加者募集

児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196)

日ごろ、心の中に抱えている思いを、オープンダイアログという手法で語り合うことで、心の荷物をおろしてみませんか。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者には個別相談も実施します。

日時／7月9日(土)午後2時～4時 場所／ウイズあかし(アスパア明石北館8階) 対象／市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員／20人 費用／無料
申し込み／6月29日までに、電話・メール(氏名、住所、電話番号、保育が必要な子どもの氏名・年齢・学年を記入)で同課(㊚jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

※保育あり(1歳半以上の子ども・先着10人)

こころの悩み まずはご相談ください

相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)

新型コロナウイルスの影響で、不安や悩みを抱えた人が増加しています。気持ちが落ち込んでしんどいときは、ひとりで抱えず、話してみませんか。

市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分



その他、夜間休日の相談窓口、SNSで相談できる窓口はこちら

あかし 防犯情報 チカン・不審者に要注意!



暑くなる時期は、チカンや声かけが多くなります。また、子どもを狙った犯罪も多発します。十分に注意しましょう。

防犯のポイント…

- 人通りのある、明るい通りを歩きましょう。
- 時々、後ろを振り返るなど、周囲を警戒しましょう。
- 歩きスマホ、イヤホン装着などの「ながら歩行」は危険**
- 防犯ブザーなどを身につけ、万が一に備えましょう。
- 被害に遭いそうなときは、**大声を出し周囲に助けを求めましょう。**

不審な人・車などを見かけたら、すぐ110番通報!!

総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)

明石警察署(TEL 922-0110)

市民救命士講習Ⅰ 参加者募集

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

日時／7月10日(日)午前9時30分～11時30分 場所／防災センター 内容／心肺蘇生法、AEDの実技など 対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員／16人 費用／無料
申し込み／7月5日までに、電話で防災センターへ。先着順
※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

㊚akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子クッキング教室	7月1日(金) 10:00～11:30	3・4歳の子どもと保護者	9組	300円	バナナマフィン
②親子運動教室	7月3日(日) 10:00～11:10	3・4歳の子どもと保護者	10組	100円	明石公園で運動あそび
③ハッピープレママサロン	7月7日(木) 14:00～15:30	10～12月に出産予定の妊婦	10人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
④親子工作教室	7月12日(火) 10:30～11:30	2・3歳の子どもと保護者	10組	200円	夏の工作あそび
⑤離乳食教室(後期)	7月14日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	10組	無料	離乳食の進め方についての話
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	7月17日(日) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	10～12月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストラーション
⑦年齢別子育て講座(1歳)	7月26日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
⑧離乳食教室(前期)	7月28日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所／あかしこども広場 申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④⑤⑦⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、③⑥は出産予定日、⑥は希望の時間を記入)で6月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

明石の期待の星 出口 若武六段 タイトル獲得に挑む



明石市出身の出口若武六段が藤井聡太叡王に挑んだ将棋の第7期叡王戦(5番勝負第3局、5月24日)。最後は互角の戦いに持ち込みましたが、惜しくも敗れ初のタイトル獲得はなりませんでした。今後も続く出口六段の挑戦を、みんなで応援しましょう。

出口 若武 六段

1995年明石市生まれ。藤江小学校・望海中学校・明石北高校卒業。2019年4月にプロ入り(四段昇段)。現在六段。

