

障害者施設による物品販売(7月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
菓子パン	4
クッキー・パウンドケーキなど	21
クッキー・お弁当	7.14.21.28
焼き菓子・チョコレート菓子	4.7.11.14. 21.25.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	4.11.25

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

**伝統文化体験
三味線・お箏教室**

主 明石和楽器を伝承する会
時 7月17日・18日・23日・24日・30日・31日(全6回、単回受講可)
箏=午後1時30分～2時30分
三味線=午後2時30分～3時30分
場 三社神社(小久保)
対 小学生以上(大人可)
定 各15人 費1回600円
※琴爪、指すり持参(購入可)
申 はがきに氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢・参加希望日時・希望楽器(三味線または箏)・子どもは学校名と学年を記入し、同会(〒673-0003 鳥羽1502-3 吉川晴美 TEL927-5707)へ。(先着)

子を理解し一歩を踏み出せるようになる親の関わり方

主 あかし若者サポートステーション
時 7月9日 セミナー=午後2時～4時
個別相談会=午後4時～4時45分
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 わが子の就労に悩んでいる参加者同士で、家族間コミュニケーションの改善法について語り合う。希望者には個別相談会あり。要予約
対 就職氷河期世代(おおむね35～55歳未満)の人の家族 定10人
申 電話または同施設(TEL915-0677 FAX915-0678)ホームページのお問い合わせフォームから申し込み。(先着)

**総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど**

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 7月12日・26日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ウォーキング教室
時 7月16日午後1時30分～2時30分
内 自分に合った歩き方を目指す
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時 7月20日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流
いずれも対どなたでも 定20人
申 不要、直接会場へ ※上履き持参

**盲ろう者向け通訳・
介助員養成講座**

時 9月4日～11月6日の毎週日曜日
午前10時～午後4時(全9回)
場 ひょうご盲ろう者支援センター
内 講義と基本的なコミュニケーション方法、ガイドヘルプなど
定 40人
対 県内在住・在学・在勤の18歳以上で講座修了後、同センターに登録し活動できる人。盲ろう者支援に熱意があれば技術は問いません
費 5000円(資料教材費)
申 7月29日(必着)までに、郵送またはファクシミリ、メール(氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・年齢・職業・視覚障害または聴覚障害の有無を記入)で、同支援センター「盲ろう者向け通訳・介助員養成講座」係(〒652-0802 神戸市兵庫区水木通2-1-9中山記念館301 TEL579-7601 FAX579-7603 db-kobe@nifty.com)へ。(抽選)



ホームページはこちら

スポーツ&アウトドア

市テニス選手権大会

主 市テニス協会ほか
▶ダブルス
時 9月4日～18日の日曜日
対 男子一般・壮年、女子一般・ベテラン、混合一般・ベテラン
▶シングルス
時 9月11日～10月16日の日曜日
対 男子A級・B級・壮年、女子A級・B級・ベテラン ※いずれも市内在住・在勤者。壮年=昭和52年12月31日以前生まれ、女子ベテラン=昭和47年12月31日以前生まれ、混合ベテラン=男子/昭和37年12月31日以前生まれ、女子/昭和47年12月31日以前生まれ
場 明石海浜公園テニスコートほか
費 各種目4500円
申 7月21日(必着)までに、現金書留に参加費と氏名、性別、電話番号、種目、壮年・女子ベテラン・混合ベテランは生年月日も記入したものを同封し、同協会の田中勉(〒674-0071 魚住町金ヶ崎1562-5 TEL935-7011)へ。7月4日から同協会ホームページからも申し込み可

**中央体育会館
ホープ杯サマーフェスティバル**

時 8月13日午前9時～午後4時
種目/男女混合バレーボール、男女混合バスケットボール
※コート上に必ず女性2人以上出場
※詳細は、同会館へお問い合わせを
費 バレーボール(1チーム)5000円、バスケットボール(1チーム)5000円
申 7月15日までの午前9時～午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。(先着)

**明石海浜公園・魚住北公園
7～9月スポーツ開放**

▶魚住北公園(TEL・FAX947-4050)
グラウンド・ゴルフ
時 第2・4月曜日午前10時～午後3時
対 どなたでも
▶明石海浜公園(TEL943-0873 FAX942-8650)
①グラウンド・ゴルフ
時 9月の火曜日午前10時～午後3時
※7月・8月は除く
対 どなたでも
②テニス
時 水曜日午前10時～正午
※8月24日除く
対 中学生以上
費 1回300円
③バスケットボール
時 木曜日午後6時30分～8時30分
※8月11日は除く
対 中学生以上
費 1回300円
いずれも申各会場で当日受け付け



園芸

**花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の園芸講習会**

場・申 7月5日午前9時から電話で同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)へ。(先着)
▶プリザーブドフラワーを楽しもう!
時 7月23日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2500円
▶食虫植物(サラセニアなど)の栽培方法
時 7月30日午後1時30分～3時30分
対 小学5年生以上
定 30人
費 600円(サラセニア1株付き)



**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

場・申 7月1日午前9時から電話で同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)へ。(先着)
▶明石公園の自然観察③「セミのう化観察」(夜間)
時 7月24日午後6時～
対 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定 20人
費 100円
▶家庭菜園で秋冬野菜づくり～品種選定と作付けの準備～
時 7月29日午後1時30分～
定 20人
費 100円



献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

**新型コロナワクチン
接種のお知らせ**

現時点で、新型コロナワクチンの接種期間は、9月30日までです。接種を希望する人は、お早めにご予約ください。

4回目接種のお知らせ

対象 3回目の接種から5か月以上経過した次の人

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。

◆上記①の人
4回目接種が受けられる日の2週間前までに接種券を発送します。

(例) 2月20日に3回目接種した場合
7月20日から受けられます。
2週間前の7月6日ごろに接種券を発送します。

◆上記②の人
接種券の発行申請が必要です。

3回目の接種時期	申請書の発送日
4月30日までの人	7月8日

3回目接種のお知らせ

対象 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
2月28日までの人	発送済み
3月1日～31日の人	7月13日

接種券・申請書が届かない人

- 発送日から1週間を経過しても到着しない
 - 接種券・申請書を紛失した
- 接種券の再発行申請をしてください(申請は1・2回目専用ダイヤルへ)

**市ワクチン
専用ダイヤル**



毎日/午前9時～午後5時
4回目専用 TEL 0120-227-710
3回目専用 TEL 0120-080-404
1・2回目専用 TEL 0120-712-160
FAX 0570-041-489

市民病院 4回目接種

障害などにより、かかりつけ医や集団接種会場での接種が難しい人

対象 市民病院で3回目のワクチンを接種した人
※対象者には案内を送付しています

時期 7月下旬～8月下旬

お問い合わせ 社会福祉協議会

新型コロナワクチン市民病院
接種受付担当
(TEL070-1366-9402 FAX924-9109
平日/午前9時～午後5時)