

# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

## ● 胸部巡回検診

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日 時		場 所	
9月	1日(木) 14:00~16:00	高丘中央集会所	
	2日(金) 14:00~16:00	魚住市民センター	
	6日(火) 14:00~16:00	若林公民館	
	7日(水) 14:00~16:00	魚住市民センター	
	8日(木) 14:00~16:00	大久保浄化センター	
	12日(月)	13:00~14:30	清水新田公民館
		15:30~17:00	岡の上公民館
	13日(火) 14:30~16:00	八木会館	
	14日(水) 14:00~16:00	二見市民センター	
	15日(木) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン	
	16日(金) 14:00~16:00	貴崎集会所	
	20日(火) 14:00~16:00	金ヶ崎文化センター	
	22日(木)	13:00~14:30	大道町公民館
		15:30~17:00	第一松が丘自治会 集会所
	26日(月) 9:00~13:00	西島地区コミュニティ会館	
	27日(火) 14:00~16:00	大久保浄化センター	
28日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター		
29日(木) 14:00~16:00	西明石南町公民館		
30日(金) 14:00~16:00	市民会館		

※車での来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年3月15日~4月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年10月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年12月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年4月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成31年2月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みはこちら

## ● 9月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時(祝日を除く)
沢池小コミセン	3日(土)	9:30~11:30	健 風 ※(風)は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
山手小コミセン	3日(土) 10日(土)			
あさぎりおおくら総合支援センター	9日(金)			
イトーヨーカドー	13日(火) 14日(水)			
鳥羽小コミセン	17日(土)			
大久保浄化センター 会議棟	20日(火) 22日(木)	9:00~11:30		

〈医療機関での集団健診〉

石井病院	3日(土)	8:30~11:00	20人	健	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
明石リハビリテーション病院	10日(土)	9:30~11:00	20人	健	明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~土 10:00~17:00
山本内科	13日(火) 27日(火)	13:30~15:00	各日20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00 月~水 金17:00~19:00
ふくやま病院	17日(土)	13:30~16:30	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
大久保病院 健康管理センター	25日(日)	9:00~12:00	50人 乳35人 子25人	健乳子	大久保病院 TEL935-2636 月~金 14:00~16:00
尾松医院	29日(木)	13:00~15:00	20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~金 9:00~11:30
野木病院	30日(金)	13:00~16:00	20人	健乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、子=子宮がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

## ● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか?

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。なお、有効期限を過ぎた場合は、1~2万円程度の自費接種となりますのでご注意ください。

対象者 第1期:生後12か月~24か月未満  
第2期:平成28年4月2日~平成29年4月1日生  
(有効期限:令和5年3月31日まで)

☎こども健康課 TEL918-5656 FAX918-6384

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 8月24日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

## 里親相談会(毎月開催) ☎あかし里親センター(TEL935-9720 FAX935-9721)

日時/①8月23日(火)午後2時~4時 ②9月16日(金)午前10時~正午

※②は「施設で暮らす子どもたち」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

