

「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。



対象/市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) 受付開始時間/午前11時ごろ～※開催場所で異なる 定員/各10～20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み/各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け中

会場 各中学校区コミセン	開催日	電話番号
錦城	9月28日(水)	918-1612
朝霧	9月9日(金)	913-0633
大蔵	9月22日(木)	912-3620
衣川	9月15日(木)	922-4700
野々池	9月13日(火)	929-0355
望海	9月27日(火)	923-1439
大久保	9月13日(火)	936-0879
大久保北	9月1日(木)	935-3588
高丘	9月1日(木)	935-0909
江井島	9月8日(木)・27日(火)	947-0073
魚住	9月7日(水)・28日(水)	943-0303
魚住東	9月1日(木)・15日(木)	947-0199
二見	9月6日(火)	942-8000

※10月以降の日程は各コミセンで確認を

石ヶ谷墓園合葬式墓地使用者を常時募集しています

緑化公園課(TEL918-5265 FAX918-5109)

合葬式墓地は、複数の遺骨を共同で埋蔵するお墓です。墓石の設置や日常の管理が必要ないことから、経済的な負担が軽いのが特徴です。また、生前予約もできます。

使用料(1体あたり)/

- 合葬室へ直接埋蔵=5万5000円
- 10年間個別安置後合葬室=11万円
- 20年間個別安置後合葬室=16万5000円
- 記名板使用料=3万3000円(希望者のみ)

対象/①～③すべてを満たす人

- ①市内に引き続き3か月以上住所を有する
- ②同墓園の一般墓地使用許可を受けていない
- ③親族の遺骨がある(改葬予定も含む)、または65歳以上で自己の生前予約を行う ※死亡時に市内に住民登録があった人の遺骨や夫婦などでの同時申し込み、一般墓地を返還するなどの場合は特例により申し込み可

申し込み/申込用紙(同課、各市民センター・サービスコーナーで配布)に必要書類を添えて、持参・郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ ※一般墓地(4.01平方メートル以上)の使用者も常時募集中

高齢者ふれあいの里の催し

▶タオルを使ってすっきりヨガ

日時/9月8日～来年1月19日の指定木曜日(全10回) 午後1時30分～2時30分 場所/高齢者ふれあいの里大久保 対象/60歳以上の市民 定員/40人 費用/無料 申し込み/8月25日(必着)までに、往復はがき(往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、返信表面に返信先の住所・氏名を記入)で同施設(〒674-0051 大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。応募多数時抽選

▶ロコモ体操講座～転倒予防・介護予防になる体操～

日時/9月15日～11月17日の毎週木曜日 午後1時30分～2時30分(全10回) 場所/高齢者ふれあいの里魚住 対象/60歳以上の市民 定員/20人 費用/無料 申し込み/8月31日(必着)までに、往復はがき(往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、返信表面に返信先の住所・氏名を記入)で、同施設(〒674-0084 魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)へ。応募多数時抽選

▶デコパージュ教室

日時/9月26日(月)午後1時30分～3時 場所/高齢者ふれあいの里二見 内容/麻のバッグに好きなペーパーを貼り、世界で一つだけのオリジナルバッグ作り 対象/60歳以上の市民 定員/13人 費用/2500円(材料費) 申し込み/8月27日までに、窓口または電話で同施設(〒674-0094 二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)へ。応募多数時抽選

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座～西明石地区編～

日時/9月3日(土)午前10時～11時30分 場所/サンライフ明石 内容/認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座 対象/市内在住・在勤の人 定員/20人 費用/無料 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ①kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中 ※車での来場不可。上履き持参



「はたちのつどい2023」2部制で開催

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)

日時・校区/来年1月9日(月・祝) 第1部=午前10時～ 野々池・望海・大久保・大久保北・高丘・江井島中学校区 第2部=午後2時～ 錦城・朝霧・大蔵・衣川・魚住・魚住東・二見中学校区 場所/市民会館 対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 ※市外転出者で参加を希望する人は市ホームページから申し込みを

▶司会者・発表者を募集

はたちのつどいの司会進行役(各部2人)とはたち代表メッセージ発表者(各部1人)を募集します。詳しくは市ホームページで確認するか、同担当までお問い合わせを



10月利用開始 明石市サポート利用券 新規協力店舗を募集しています

10～12月の期間に利用できる明石市サポート利用券の協力店舗を募集しています。 対象/市内事業者(飲食店・日用品店など) ※ただし、地域の商店街などに加入していない大手スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどは参加不可 申し込み/市ホームページで詳細を確認し、申込書(市ホームページに掲載)をメール・ファクシミリでサポート利用券担当(TEL918-5066 FAX918-5136 ①ks-support@city.akashi.lg.jp)へ ※サポート利用券は、市民1人あたり3000円を9月末から10月末にかけて郵送でお届けする予定です



あかし3割おトク商品券 購入申し込みは8月17日まで

プレミアム率30%の商品券「あかし3割おトク商品券」の購入申し込み締め切り日が迫っています。購入を希望する人はお早めに申し込みを。 購入申し込みの締め切り/8月17日(水)消印有効 購入申し込み方法/ホームページ・専用はがき お問い合わせ/あかし3割おトク商品券コールセンター(TEL0120-999-794 FAX391-1143 平日午前10時～午後5時) ※電話・ファクシミリでの購入申し込みはできません



救急出動が増えています 上半期(1～6月)災害出動状況

消防局警防課(TEL918-5271 FAX918-5983) 火災出動件数/30件(前年同期比3件減)。出火原因の上位は、放火・こんろ・たばこなど 救急出動件数/7664件(前年同期比768件増)。同搬送者数は6425人で、高齢者が約6割を占めています。 救助出動件数/191件(前年同期比18件減)。事故種別の上位は、閉じ込めや安否確認などの「建物等による事故」と「その他の事故」など ※詳しくは市消防局ホームページに掲載



全国豊かな海づくり大会 まであと100日!

11月12日(土)・13日(日)に明石市をメイン会場に「第41回全国豊かな海づくり大会兵庫大会」が開催されます。開催100日前の8月5日からJR明石駅コンコース内に、カウントダウンボードが設置されました。

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」 広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

- ①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
- ②[お住まいの地域]を「明石市」に設定する



Android版はこちら iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)