



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
9	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
						1
10	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				29

お知らせ

都市計画案縦覧

西明石地区における道路および用途地域などの都市計画案を縦覧します。縦覧期間中に意見書提出可。
時9月20日～10月4日の執務時間内(市ホームページでも閲覧可)
場・問 企画・調整室(市役所分庁舎5階)
TEL 918-5283 FAX 918-5136
✉ toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。
時9月17日・18日・28日 いずれも午前10時～午後4時30分
場 イトーヨーカドー明石店 2階イベント広場
定各50人 申不要、直接会場へ
問 マイナンバーカードコールセンター (TEL 918-5266 FAX 918-5138) へ。(先着) ※当日、整理券を配布します

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

10/3 11:00～12:00	おさんぽ絵本の会
10/18 10:00～10:45	LGBTQ+/SOGIE出前講座
☆10/21 10:00～11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/25 10:00～10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(生後1か月～寝返り・先着8組・10月3日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆10/26 10:00～11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆10/5 10:00～11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/12 9:00～16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)
10/19 10:00～10:40	ママのごほうびタイム「ハロウィンのフレーム作り」花と緑の学習園から(先着各5組・9月20日午前9時～来所・電話で受け付け・参加費500円)

☆10/20 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・10月6日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆10/25 10:00～11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
10/27 10:00～11:00	離乳食&乳幼児食講座(先着12組・10月6日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/1 11:15～11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪
10/13・20 11:15～11:45	絵本と子育て
☆10/16 10:00～12:00	(フルーツバスケット保育園)助産師によるママパパ講座(市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ、1人での参加、子ども連れの参加も可・先着3組・10月1日午前9時～13日午後4時に来所・電話で受け付け)
10/23 11:00～11:45	絵本専門士のたのしいおはなし会(先着20人・9月30日午前9時～10月16日午後4時に来所・電話で受け付け)
10/28 11:15～11:30	司書と楽しむ絵本の時間

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆10/4 10:00～11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/5 10:00～16:00	からだの発達相談(予約優先)
10/11 10:00～11:00	出前講座 こころも元気に!
☆10/18 10:00～11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム 10:00～10:30親子リトミック(先着8組・10月4日午前9時～来所・電話で受け付け)
10/25 11:00～11:30	絵本と子育て

文化博物館 第5回 あかし若手アートチャレンジ

市内や近隣の高校生、大学生の熱意あふれる作品を展示。
主・場・問 文化博物館 (TEL 918-5400 FAX 918-5409)
時9月25日～10月10日午前10時～午後5時、9月25日午後2時～ギャラリートーク ※9月26日、10月3日休館
出品校/明石商業高等学校、明石高等学校、明石西高等学校、明石南高等学校、錦城高等学校、神戸学院大学、神戸芸術工科大学



第4回明石美術協会文化講演会「明石城の魅力再発見」

主明石美術協会
時10月8日午後1時30分～
場文化博物館
講師/稲原昭嘉(文化財担当課長) 定80人
申9月26日(必着)までに往復はがき(往信裏面に住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(〒673-0001 明南町2-15-15 TEL・FAX 927-3806 高橋一校)へ。(抽選)

中小企業退職金共済制度のご利用

「中退共制度」は、外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。パートタイマーも加入できます。 ※詳細は中退共ホームページで確認を
問 中退共本部 (TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211) ホームページはこちらから

「法の日」明石六士会による相談会

時10月1日午前10時～午後4時
場あかし市民広場
内相続・税金・登記・後見・年金・農地・境界・測量・労使関係・営業許可・建築一般などの問題・悩みの相談
申不要、直接会場へ
問 県行政書士会明石支部事務局 (TEL 920-8525 FAX 919-6261)

幸せづくりふれあい交流会

時9月24日午後1時30分～3時
場勤労福祉会館
内オカリナ・ギター演奏を楽しもう
出演/小田正子さん、小田眞一さん 定150人
申不要、直接会場へ
問 市老年クラブ連合会 (TEL・FAX 911-5518 火・土・日曜日・祝日を除く)

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)で受け付け中。①は9月20日午前9時から受け付け。(先着)
①さざなみコンサート
時10月16日午前11時～(約1時間)
内「ういずyou」によるマリンバ演奏 定50人

②ふれあいカルチャー教室

- ▶卓球 時10月8日午後2時～3時 定15人
- ▶折り紙 時10月30日午後2時～3時 定10人 費100円(材料費) いずれも対障害者手帳を持っている人 ※付き添い可
- ③ふれあい体操教室 時10月12日・26日 いずれも午後5時30分～6時30分 内運動、レクリエーションなど 対知的、発達に遅れのある小学生以上 定各15人 ※付き添い可
- ④JOYくらぶ 時10月16日午後2時～3時 内トランポリンなどの室内スポーツ 対知的に障害のある人 定15人 ※付き添い可
- ⑤ボランティア体験教室「意外と簡単!点字体験」 時10月28日午後2時～3時 定15人



点訳ボランティア養成講座

主市社会福祉協議会
時10月5日～11月30日午前10時～正午(毎週水曜日、全8回) ※11月23日除く
場総合福祉センター
対市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動できる人 定15人 費660円(テキスト代)
申9月28日まで同協議会地域福祉係 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)で受け付け。(先着)

勤労福祉会館の催し

- ▶骨盤調整体験会 時10月8日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け) 対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人
- ▶アイシングクッキー教室 時10月23日 ①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後2時～3時 ④午後3時30分～4時30分 内ハロウィンのアイシングクッキー作り 対親子、兄弟姉妹(未就学児は高学年以上の人同伴) 定各回10人 費1人500円(材料費含む) 持ち物/エプロン(あれば)、ハンドタオル いずれも場・申窓口または電話で同会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423)へ。(先着)