



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
12月	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	31					

お知らせ

土曜日市税納付相談

時11月19日午前9時～正午
 対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132)

国民健康保険料 休日納付相談

時11月19日午前9時30分～午後4時30分
 対国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人
 場・問 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階)
 TEL918-5023 FAX918-5105)

地区計画原案を縦覧

大久保町丁田地区の地区計画原案を縦覧します。区域内の土地所有者等の利害関係人で意見のある人は11月22日まで意見書を提出できます。
 時11月15日までの執務時間内(市ホームページでも閲覧可)
 場・問 都市総務課(市役所本庁舎7階)
 TEL918-5037 FAX918-5109)



マイナンバーカード出張申請

問マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138)
 ▶あかし総合窓口
 写真の撮影と本人確認を行い、出来上がったカードは自宅へ郵送します。
 時11月13日・27日 いずれも午前10時～午後5時
 定各40人
 申同コールセンターで電話受け付け。(先着)
 ▶イトーヨーカドー明石店(2階イベント広場)
 写真の撮影と、申請書の記入をサポートします。
 時11月12日・13日 いずれも午前10時～午後4時30分
 定各50人
 持ち物/交付申請書
 申不要、直接会場へ。(先着)
 ※当日、整理券を配布

文化国際創生財団からの お知らせ

問文化国際創生財団 (TEL918-5085 FAX918-5121 ①event@accf.or.jp)
 ▶英語落語と講演会「笑いで世界をひとつに」
 時来年1月28日午後2時～3時30分
 場子午線ホール(アスパア明石北館9階)
 内60か国以上を訪れた体験談に基づく講演会と英語落語
 出演/ダイアン吉日さん(バイリンガル落語家)
 定200人
 申11月30日まで、電話・申込フォームで受け付け。
 (抽選) 申し込みはこちら



ダイアン吉日さん

「みんなをつなぐ音楽会」

主・問 明石歌声交流会 (TEL090-3870-0288・大園)
 時11月20日午後2時～3時30分
 場高丘コミセン中央集会所
 内ピアノ伴奏でみんなで歌おう。オカリナ、民謡、ギター演奏
 定40人 申不要、直接会場へ

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
 窓口または電話で11月5日午前9時から受け付け。(先着)
 ①ハートフルSong♪
 時12月2日午後2時～3時
 内歌って奏でて健康に♪
 対障害者手帳を持つ18歳以上、または60歳以上
 定15人
 ②ダンスで楽しく健康に♪
 時12月12日・26日、来年1月9日・23日
 いずれも午後2時～3時(全4回)
 内みんなで楽しくフォークダンス
 対60歳以上 定25人
 ③ボランティア体験教室
 時12月14日午後2時～3時
 内文字で伝えよう 要約筆記体験♪
 対どなたでも 定15人
 ④男性料理教室
 時12月20日午前10時～午後0時30分
 内簡単クリスマス料理
 対18歳以上の男性
 定10人 費800円程度(材料費)

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
 ▶人丸小コミセン
 時11月16日午前10時～11時30分
 ▶大久保市民センター3階
 時11月16日午前10時～11時30分
 ▶林会館(林コミセン)
 時11月9日午前10時～11時30分
 ▶二見北小コミセン
 時11月16日午前10時～11時30分
 いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など 対どなたでも
 持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
 ※マスク着用・自宅で検温を
 申不要、直接会場へ(人数制限あり)
 ※公共交通機関で来場を
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

消費生活のセミナー

▶消費者セミナー「日本は農業使用大国って知っていますか」
 主市消費者協会
 時12月6日午後1時30分～
 場ウイズあかし(アスパア明石北館7階)
 内農業の問題点やリスクについて学ぶ
 講師/星信彦さん(神戸大学農学部教授)
 対市内在住の人 定30人
 ▶食カレッジ・あかしセミナー「明石産のさつまいもでおやつ作り」
 主食カレッジ・あかし
 時11月30日午後1時30分～3時30分
 場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
 内芋ようかんとう芋大福作り ※作ったおやつは持ち帰り
 対市内在住の中学生以上
 定8人 費700円(材料費)
 いずれも申11月15日(必着)までに、はがき・ファクシミリ・メール(セミナー名・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 ①syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

市民救命士講習I

主・場・問 防災センター (TEL918-5910 FAX918-5911)
 時12月11日午前9時30分～11時30分
 内心肺蘇生法、AEDの実技など
 対市内在住・在勤・在学の中学生以上
 定16人
 申12月6日まで同センターで電話受け付け。(先着) ※講習修了者には修了証を交付

愛犬と一緒に学ぶ 「犬のしつけ方教室」

時12月3日 午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時
 場あかし動物センター
 内犬のしつけ方、正しい飼い方
 対飼い犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる人
 定各5組
 申11月11日までに電話で同センター (TEL918-5797 FAX918-5798) へ。(抽選)



オンライン版 元気アップ体操教室

時12月8日午後1時30分～2時30分
 内パソコンやスマートフォンを使った口の健康のお話と簡単な体操
 対おおむね65歳以上の市民
 定25人
 申11月25日まで電話・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域共生社会室地域総合支援担当 (TEL918-5289 FAX918-5049 ①kaigoyobou@city.akashi.lg.jp) へ。 ※参加者には事前にZoomの使い方説明会を行います

クリスマスリース作り

時12月5日午後1時30分～3時
 場高齢者ふれあいの里二見
 内布を結ぶだけで簡単に作れるリース作り
 対60歳以上の市民
 定13人
 費2000円(材料費)
 申11月26日(必着)までに窓口・電話で、同施設(二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)へ。(抽選)



献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
 時11月15日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分